



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ ОСОШ №1
"05" ноября 2026 г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс						
Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Булочка"Плюшка"	80	1,9	2,1	46,1	211	37,38
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,72
Итого		*2,1*	*2,1*	*61,1*	*271,8*	*40,1*



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ ОСОШ №1
"06" ноября 2026 г



МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс						
Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Булочка "Майская"	80	1,9	2,1	46,1	211	37,38
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,72
Итого		*2,1*	*2,1*	*61,1*	*271,8*	*40,1*



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОШ №1

"09" ноября 2026 г



МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс						
Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Пирожок с творогом	50	2,8	2,4	26,5	144	37,38
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,72
Итого		*3*	*2,4*	*41,5*	*204,8*	*40,10*



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ ОСОШ №1
"10" ноября 2026 г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс						
Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,1	7,4	22,5	189	31,19
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	4,74
Хлеб пшеничный	40	1	0,3	8,1	38,9	4,17
Итого		9,2	7,7	43,1	277,9	40,1



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОШ №1

_____ "11" ноября 2026 г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс						
Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Пирожок с яблоком	50	2,8	2,4	26,5	144	37,38
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,72
Итого		*3*	*2,4*	*41,5*	*204,8*	*40,10*



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ ОСОШ №1
"12" ноября 2026 г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс						
Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Каша гречневая вязкая	250	10,5	12,9	46,1	343	36,91
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	1,63
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		11,7	13,2	69,2	442,7	40,1



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ ОСОШ №1
"13" ноября 2026 г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс						
Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Булочка "Майская"	80	1,9	2,1	46,1	211	37,38
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,72
Итого		*2,1*	*2,1*	*61,1*	*271,8*	*40,1*



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ ОСОШ №1
"16" ноября 2026 г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс						
Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Пирожок с творогом	50	2,8	2,4	26,5	144	37,38
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,72
Итого		3	2,4	41,5	204,8	40,10



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОШ №1

"17" ноября 2026 г

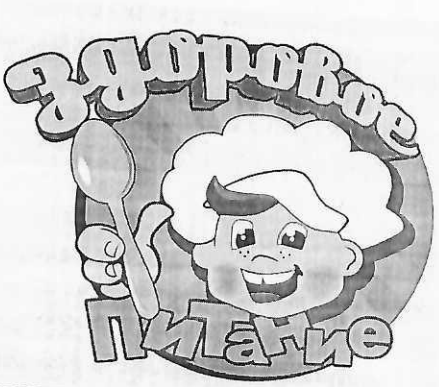


МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс						
Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	23,06
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	17,04
Итого		*9,4*	*7,2*	*29,7*	*220,9*	*40,1*



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ ОСОШ №1
"18" ноября 2026 г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс						
Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	255	9,4	9,6	32,5	254	35,82
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,72
Итого		*10,6*	*9,9*	*55,6*	*353,7*	*40,10*



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ ОСОШ №1
"19" ноября 2026 г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс						
Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Булочка "Майская"	80	1,9	2,1	46,1	211	37,38
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,72
Итого		*2,1*	*2,1*	*61,1*	*271,8*	*40,10*



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ ОСОШ №1
"20" ноября 2026 г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс						
Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Вермишель в молоке	250	7,9	6,9	23,7	189	33,80
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	4,74
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		*9*	*7,2*	*44,3*	*277,9*	*40,1*