Утверждаю:

Заведующий д/с «Колокольчик» _____ Е.А.Поршнева

Меню 4 день

18 ноября 2026 года

	Наименование блюд	Выход в гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,7	5,9	20,3	157	№165-2013, Пермь
	Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	№300-2013, Пермь
	Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	№1-2004
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	№685-2004
Второй завтрак	Напиток из шиповника	180	0,3	0,0	22,4	91	№705-2004
Обед	Суп картофельный с рыбой	180/50	6,4	6,4	15,1	144	№150-2013, Пермь
	Котлета домашняя из говядины и свинины, запеченная	70	10,4	8,4	6,9	145	№450-2004
	Рагу овощное	150	2,7	4,1	17,0	116	№541-2004
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,3	0,0	15,2	62	№508-2013, Пермь
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
	Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	52	
Полдник	Мучное изделие промышленного производства (булочка «Свежая»)	50	0,9	1,2	34,1	151	
	Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	№260-2001, Пермь