Утверждаю:

Заведующий д/с «Колокольчик» _____ Е.А.Поршнева

Меню 5 день

19 ноября 2026 года.

	Наименование блюд	Выход в гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша гречневая жидкая	200	6,2	6,1	26,5	186	№54-20к-2020, Новосибирск
	Бутерброд с повидлом	20/20	1,2	0,5	19,6	88	№2-2004
	Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	№501-2013, Пермь
Второй завтрак	Сок	200	0,3	0,0	22,4	91	№518-2013, Пермь
Обед	Икра морковная	60	1,2	3,9	5,3	61	№119-2013, Пермь
	Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	180/10/5	3,9	4,9	12,8	111	№110-2004
	Рыба припущенная в сметане	80	9,9	7,9	2,5	121	№338-2013, Пермь
	Пюре картофельное	150	3,0	4,1	23,5	143	№520-2004
	Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	15,4	64,3	№505-2013, Пермь
	Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58,5	
	Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	68,5	
Полдник	Сдоба обыкновенная	50	4,5	2,9	26,5	150	№570-2013, Пермь
	Кисломолочный напиток (снежок)	200	5,8	9,1	3,2	118	№698-2004

Утверждаю: