Утверждаю:

Заведующий д/с «Колокольчик» _____ Е.А. Поршнева

Меню 6 день

20 ноября 2026 года.

	Наименование блюд	Выход в гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша ячневая жидкая	200	6,5	7,7	25,3	196	№311-2004
	Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	№1-2004
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	№685-2004
Второй завтрак	Сок	200	0,3	0,0	22,4	91	№518-2013, Пермь
Обед	Салат «Степной» из разных овощей	60	1,0	3,0	4,5	49	№25-2004
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180/15	4,1	3,6	15,1	109	№137-2004 №112-2004
	Плов из птицы	200	12,4	13,5	24,5	269	№406-2013, Пермь
	Кисель из свежих яблок	200	0,1	0,1	20,0	81,4	№631-2004
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
	Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
Полдник	Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущенным	150	9,9	6,7	21,2	184,7	№10/5-2011, Екатеринбург
	Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	4,5	8,5	95	№260-2001, Пермь