Утверждаю:

Заведующий д/с «Колокольчик» _____ Е.А.Поршнева

Меню 10 день

12 ноября 2026 года.

	Наименование блюд	Выход в гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	№311-2004
	Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	№1-2004
	Чай с лимоном	180	0,1	0,0	10,5	42	№686-2004
Второй завтрак	Сок	130	0,5	0,2	21,8	91	№518-2013, Пермь
Обед	Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	№300-2013, Пермь
	Салат из моркови с сыром	60	0,9	0,2	4,1	22	№101-2004
	Уха рыбацкая	180/15	3,7	4,7	17,1	126	№159-2013, Пермь
	Биточки рубленые из птицы запеченные	70	8,9	8,5	5,9	136	№498-2004
	Макаронные изделия отварные с овощами	150	4,6	6,2	14,0	130	№423-2013, Пермь
	Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	14,1	59	№505-2013, Пермь
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
	Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник	Суфле творожное со сладкой глазурью	150	3,0	5,6	28,0	174	№120-1999
	Чай с сахаром	180	3,6	5,0	12,0	107	№698-2004