Утверждаю:

Заведующий д/с «Колокольчик» _____ Е.А.Поршнева

Меню 9 день

11 ноября 2026 года.

	Наименование блюд	Выход в гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Омлет натуральный с подгарнировкой	180	10,6	8,4	8,4	151	№340-2004
	Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83,3	№3-2004
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	№685-2004
Второй завтрак	Яблоки печеные	150	0,7	0,7	20,1	89	№11.306-1996, Екатеринбург
Обед	Винегрет овощной	60	1,0	4,1	7,6	71	№71-2004
	Суп лапша домашняя с курицей	180/10	4,1	4,2	15,2	115,0	№148-2004
	Шницель из мяса	70	9,2	8,8	8,3	149	№451-2004
	Овощи, припущенные в сметане	150	1,9	5,1	15,4	115	№210-2004
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,3	0,0	15,2	62	№508-2013, Пермь
	Хлеб пшеничный	20	0,5	0,3	7,6	34	
	Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	52	
Полдник	Булочка «Нежная»	50	1,5	3,9	28,5	155	№560-2013, Пермь
	Кисломолочный напиток (снежок)	200	5,5	6,0	12,3	125	№698-2004