Утверждаю:

Заведующий д/с «Колокольчик» _____ Е.А.Поршнева

Меню 8 день

10 ноября 2026 года.

	Наименование блюд	Выход в гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Суп молочный с крупой	200	3,1	4,4	19,0	128	№164-2013, Пермь
	Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	№300-2013, Пермь
	Бутерброд с повидлом	20/20	1,2	0,5	19,6	88	№2-2004
	Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	№501-2013, Пермь
Второй завтрак	Сок	200	0,3	0,0	22,1	89	№518-2013, Пермь
Обед	Свекла отварная с маслом растительным	60	0,1	4,0	4,3	57	№56-2006, Москва
	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	180/10/5	4,7	4,9	11,2	108	№129-1996
	Котлеты рыбные любительские	80	11,5	8,8	5,8	148	№346-2013, Пермь
	Пюре картофельное	150	3,0	4,1	23,5	143	№520-2004
	Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20,0	81,4	№631-2004
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
	Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
Полдник	Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	50	4,2	7,9	19,5	166	
	Чай с молоком	200	2,5	2,2	14,9	89	№495-2013, Пермь