Утверждаю:

Заведующий д/с «Колокольчик» _____ Е.А. Поршнева

Меню 2 день

30 октября 2026 года.

	Наименование блюд	Выход в гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	200	6,5	6,5	21,1	169	№18/4-2011, Екатеринбург
	Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83,3	№3-2004
	Какао с молоком	200	3,3	4,2	15,9	115	№497-2013, Пермь
Второй завтрак	Яблоки печеные	150	0,7	0,7	20,1	89	№11.306-1996, Екатеринбург
Обед	Салат любительский	60	0,8	4,1	7,5	70	№9-2013, Пермь
	Суп гороховый с гренками	180/20	4,4	3,1	22,9	137	№139-2004
	Жаркое по-домашнему	200	11,3	12,9	22,7	252	№436-2004
	Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20,0	84,4	№631-2004
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
	Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
Полдник	Кондитерское изделие промышленного производства (печенье)	50	2,8	3,9	25,4	148	
	Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	№260-2001, Пермь