Утверждаю:

Заведующий д/с «Колокольчик» _____ Е.А. Поршнева

Меню 1 день

29 октября 2026 года

	Наименование блюд	Выход в гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша манная жидкая	200	6,1	6,7	21,2	469	№311-2004
	Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	№1-2004
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	№685-2004
	Яблоко	100	0,2	0,0	15,4	62	№458-2006, Москва
Второй завтрак	Сок	200	0,1	0,0	22,2	89	№518-2013, Пермь
Обед	Салат из свеклы с чесноком	60	0,8	4,0	4,3	56	№59-2013, Пермь
	Рассольник «Домашний» с мясом со сметаной	180/10/5	4,7	3,8	8,7	88	№131-2004
	Филе птицы запеченное с яйцом	70	9,2	8,4	3,1	125	№495-2004
	Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,1	29,0	178	№510-2004
	Компот из изюма	180	0,3	0,0	14,1	58	№635-2004
	Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	
	Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник	Булочка с джемом	50	2,2	4,1	25,0	146	№572-2013, Пермь
	Кисломолочный напиток (снежок)	200	68	6,4	9,2	122	№698-2004