



ОСОШ №1  
19.09.2026 г

| <i><b>МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс</b></i> |             |             |            |                |              |              |
|-------------------------------------------------|-------------|-------------|------------|----------------|--------------|--------------|
| Наименование блюда                              | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр.)     | Цена         |
| <i><b>Пирожок с творогом</b></i>                | <b>50</b>   | <b>2,8</b>  | <b>2,4</b> | <b>26,5</b>    | <b>144</b>   | <b>37,38</b> |
| <i><b>Чай с сахаром</b></i>                     | <b>200</b>  | <b>0,2</b>  | <b>0</b>   | <b>15</b>      | <b>60,8</b>  | <b>2,72</b>  |
| <b>Итого</b>                                    |             | <b>3</b>    | <b>2,4</b> | <b>41,5</b>    | <b>204,8</b> | <b>40,10</b> |



| МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс |             |             |            |                |              |             |
|-----------------------------------|-------------|-------------|------------|----------------|--------------|-------------|
| Наименование блюда                | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр.)     | Цена        |
| <i>Бутерброд с сыром</i>          | 30/20       | 7,1         | 4,7        | 14,9           | 130          | 23,06       |
| <i>Кофейный напиток</i>           | 200         | 2,3         | 2,5        | 14,8           | 90,9         | 17,04       |
| <b>Итого</b>                      |             | <b>9,4</b>  | <b>7,2</b> | <b>29,7</b>    | <b>220,9</b> | <b>40,1</b> |



**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

| Наименование блюда                                | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр)      | Цена         |
|---------------------------------------------------|-------------|-------------|------------|---------------|--------------|--------------|
| <i>Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая</i> | 255         | 9,4         | 9,6        | 32,5          | 254          | 35,82        |
| <i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>          | 20          | 1           | 0,3        | 8,1           | 38,9         | 1,56         |
| <i>Чай с сахаром</i>                              | 200         | 0,2         | 0          | 15            | 60,8         | 2,72         |
| <b>Итого</b>                                      |             | <b>10,6</b> | <b>9,9</b> | <b>55,6</b>   | <b>353,7</b> | <b>40,10</b> |



**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

| Наименование блюда       | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр)      | Цена         |
|--------------------------|-------------|-------------|------------|----------------|--------------|--------------|
| <i>Булочка "Майская"</i> | 80          | 1,9         | 2,1        | 46,1           | 211          | 37,38        |
| <i>Чай с сахаром</i>     | 200         | 0,2         | 0          | 15             | 60,8         | 2,72         |
| <b>Итого</b>             |             | <b>2,1</b>  | <b>2,1</b> | <b>61,1</b>    | <b>271,8</b> | <b>40,10</b> |



Директор  
ООО Ш №1  
сентября 2026 г

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

| Наименование блюда                       | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр)      | Цена        |
|------------------------------------------|-------------|-------------|------------|---------------|--------------|-------------|
| <i>Вермишель в молоке</i>                | 250         | 7,9         | 6,9        | 23,7          | 189          | 33,80       |
| <i>Чай с лимоном</i>                     | 200         | 0,1         | 0          | 12,5          | 50           | 4,74        |
| <i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i> | 20          | 1           | 0,3        | 8,1           | 38,9         | 1,56        |
| <b>Итого</b>                             |             | <b>9</b>    | <b>7,2</b> | <b>44,3</b>   | <b>277,9</b> | <b>40,1</b> |



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОШ №1

"09" сентября 2026 г

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

| Наименование блюда       | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр)      | Цена        |
|--------------------------|-------------|-------------|------------|----------------|--------------|-------------|
| <i>Пирожок с яблоком</i> | 50          | 2,8         | 2,4        | 26,5           | 144          | 37,38       |
| <i>Чай с сахаром</i>     | 200         | 0,2         | 0          | 15             | 60,8         | 2,72        |
| <b>Итого</b>             |             | <b>3</b>    | <b>2,4</b> | <b>41,5</b>    | <b>204,8</b> | <b>40,1</b> |



ПВЕРЖДАЮ  
СОШ №1  
2026 г

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

| Наименование блюда        | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.)  | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр)      | Цена        |
|---------------------------|-------------|-------------|-------------|---------------|--------------|-------------|
| <i>Бутерброд с маслом</i> | 30/10       | 2,3         | 7,4         | 14,5          | 133,8        | 17,54       |
| <i>Какао с молоком</i>    | 200         | 3,4         | 3,2         | 16,1          | 106,8        | 22,56       |
| <b>Итого</b>              |             | <b>5,7</b>  | <b>10,6</b> | <b>30,6</b>   | <b>240,6</b> | <b>40,1</b> |



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОШ №1  
11" сентября 2026 г

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

| Наименование блюда                                                       | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|------------|----------------|---------|------|
| <i>Суп молочный с крупой "Солнечный"</i>                                 | 250         | 6,6         | 6,6        | 21,8           | 173     | 23,3 |
| <i>Чай "Витаминный"</i>                                                  | 200         | 0,7         | 0,1        | 19,8           | 82,9    | 8,08 |
| <i>Кондитерское изделие<br/>промышленного производства<br/>(печенье)</i> | 20          | 3,5         | 6,9        | 15             | 136,1   | 8,72 |
| <b>Итого</b>                                                             |             | 10,8        | 13,6       | 56,6           | 392     | 40,1 |



УТВЕРЖДАЮ

Директор МА ОУ ОСОШ №1

14 сентября 2026 г

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

| Наименование блюда | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр.) | Цена  |
|--------------------|-------------|-------------|------------|----------------|----------|-------|
| Булочка "Плюшка"   | 80          | 1,9         | 2,1        | 46,1           | 211      | 37,38 |
| Чай с сахаром      | 200         | 0,2         | 0          | 15             | 60,8     | 2,72  |
| Итого              |             | 2,1         | 2,1        | 61,1           | 271,8    | 40,1  |



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОШ №1

"15" сентября 2026 г

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

| Наименование блюда       | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр)      | Цена        |
|--------------------------|-------------|-------------|------------|----------------|--------------|-------------|
| <i>Булочка "Майская"</i> | 80          | 1,9         | 2,1        | 46,1           | 211          | 37,38       |
| <i>Чай с сахаром</i>     | 200         | 0,2         | 0          | 15             | 60,8         | 2,72        |
| <b>Итого</b>             |             | <b>2,1</b>  | <b>2,1</b> | <b>61,1</b>    | <b>271,8</b> | <b>40,1</b> |



ОСОШ №1  
19.09.2016

| <i><b>МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс</b></i> |             |             |            |                |              |              |
|-------------------------------------------------|-------------|-------------|------------|----------------|--------------|--------------|
| Наименование блюда                              | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр.)     | Цена         |
| <i><b>Пирожок с творогом</b></i>                | <b>50</b>   | <b>2,8</b>  | <b>2,4</b> | <b>26,5</b>    | <b>144</b>   | <b>37,38</b> |
| <i><b>Чай с сахаром</b></i>                     | <b>200</b>  | <b>0,2</b>  | <b>0</b>   | <b>15</b>      | <b>60,8</b>  | <b>2,72</b>  |
| <b>Итого</b>                                    |             | <b>3</b>    | <b>2,4</b> | <b>41,5</b>    | <b>204,8</b> | <b>40,10</b> |