



COLL №1

ября 2026 г.

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс						
Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Пирожок с творогом	50	2,8	2,4	26,5	144	37,38
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,72
Итого		3	2,4	41,5	204,8	40,10



МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	7,1	4,7	14,9	130	23,06
<i>Кофейный напиток</i>	200	2,3	2,5	14,8	90,9	17,04
Итого		9,4	7,2	29,7	220,9	40,1



МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая</i>	255	9,4	9,6	32,5	254	35,82
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,2	0	15	60,8	2,72
Итого		10,6	9,9	55,6	353,7	40,10



МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Булочка "Майская"</i>	80	1,9	2,1	46,1	211	37,38
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,2	0	15	60,8	2,72
Итого		2,1	2,1	61,1	271,8	40,10



Директор
ООО Ш №1
сентября 2026 г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Вермишель в молоке</i>	250	7,9	6,9	23,7	189	33,80
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,1	0	12,5	50	4,74
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		9	7,2	44,3	277,9	40,1



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОШ №1

"09" сентября 2026 г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Пирожок с яблоком</i>	50	2,8	2,4	26,5	144	37,38
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,2	0	15	60,8	2,72
Итого		3	2,4	41,5	204,8	40,1



ПВЕРЖДАЮ
ОСОШ №1
2026 г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	17,54
<i>Какао с молоком</i>	200	3,4	3,2	16,1	106,8	22,56
Итого		5,7	10,6	30,6	240,6	40,1



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОШ №1
11" сентября 2026 г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Суп молочный с крупой "Солнечный"</i>	250	6,6	6,6	21,8	173	23,3
<i>Чай "Витаминный"</i>	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,08
<i>Кондитерское изделие промышленного производства (печенье)</i>	20	3,5	6,9	15	136,1	8,72
Итого		10,8	13,6	56,6	392	40,1



УТВЕРЖДАЮ

Директор МА ОУ ОСОШ №1

14 сентября 2026 г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Булочка "Плюшка"</i>	80	1,9	2,1	46,1	211	37,38
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,2	0	15	60,8	2,72
Итого		2,1	2,1	61,1	271,8	40,1



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОШ №1

"15" сентября 2026 г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Булочка "Майская"	80	1,9	2,1	46,1	211	37,38
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,72
Итого		2,1	2,1	61,1	271,8	40,1



ОШ №1
18 сентября 2026 г

<i>МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс</i>						
Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Пирожок с творогом</i>	50	2,8	2,4	26,5	144	37,38
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,2	0	15	60,8	2,72
Итого		3	2,4	41,5	204,8	40,10