

Утверждаю:

Заведующий д/с «Колоколычичи» Е.А.Поршнева

Меню 4 день

6 октября 2026 года

Наименование	Блюда	Выход д в гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту
			Б	Ж	У		
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,7	5,9	20,3	157	№165-2013, Пермь
	Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	№300-2013, Пермь
	Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	№1-2004
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	№685-2004
Второй завтрак	Напиток из шиповника	180	0,3	0,0	22,4	91	№705-2004
	Обед						
Обед	Суп картофельный с рыбой	180/50	6,4	6,4	15,1	144	№150-2013, Пермь
	Котлета домашняя из говядины и свинины, запеченная	70	10,4	8,4	6,9	145	№450-2004
	Рагу овощное	150	2,7	4,1	17,0	116	№541-2004
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,3	0,0	15,2	62	№508-2013, Пермь
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
	Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	52	
	Мучное изделие промышленного производства	50	0,9	1,2	34,1	151	
	Молоко питьевое кипяченное	200	5,8	6,4	9,4	118	№260-2001, Пермь
Полдник							