

Заведующий д/с «Колокольчик»

Утверждаю:

Е.А.Поршнева

**Меню 4 день**

22 сентября 2026 года

|                       | Наименование<br>блюد                                         | Выход<br>в гр. | Пищевые<br>вещества |     |      | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры   |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------|----------------|---------------------|-----|------|--------------------------------------|------------------|
|                       |                                                              |                | Б                   | Ж   | У    |                                      |                  |
| <b>Завтрак</b>        | Суп молочный с макаронными изделиями                         | 200            | 5,7                 | 5,9 | 20,3 | 157                                  | №165-2013, Пермь |
|                       | Яйца вареные                                                 | 40             | 5,1                 | 4,6 | 0,3  | 63                                   | №300-2013, Пермь |
|                       | Бутерброд с маслом                                           | 15/5           | 1,6                 | 3,8 | 7,4  | 70                                   | №1-2004          |
|                       | Чай с сахаром                                                | 200            | 0,1                 | 0,0 | 12,6 | 51                                   | №685-2004        |
| <b>Второй завтрак</b> | Напиток из шиповника                                         | 180            | 0,3                 | 0,0 | 22,4 | 91                                   | №705-2004        |
| <b>Обед</b>           | Суп картофельный с рыбой                                     | 180/50         | 6,4                 | 6,4 | 15,1 | 144                                  | №150-2013, Пермь |
|                       | Котлета домашняя из говядины и свинины, запеченная           | 70             | 10,4                | 8,4 | 6,9  | 145                                  | №450-2004        |
|                       | Рагу овощное                                                 | 150            | 2,7                 | 4,1 | 17,0 | 116                                  | №541-2004        |
|                       | Компот из смеси сухофруктов                                  | 180            | 0,3                 | 0,0 | 15,2 | 62                                   | №508-2013, Пермь |
|                       | Хлеб пшеничный                                               | 20             | 0,4                 | 0,2 | 8,8  | 39                                   |                  |
|                       | Хлеб ржаной                                                  | 30             | 0,7                 | 0,4 | 11,3 | 52                                   |                  |
| <b>Полдник</b>        | Мучное изделие промышленного производства (булочка «Свежая») | 50             | 0,9                 | 1,2 | 34,1 | 151                                  |                  |
|                       | Молоко питьевое кипяченое                                    | 200            | 5,8                 | 6,4 | 9,4  | 118                                  | №260-2001, Пермь |