

Утверждаю:

Заведующий д/с «Колокольчик» Е.А. Поршнева

## Меню 2 день

2 октября 2026 года.

|                   | Наименование<br>блюд                                                  | Выход<br>в гр. | Пищевые<br>вещества |      |      | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры                        |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------|------|------|--------------------------------------|---------------------------------------|
|                   |                                                                       |                | Б                   | Ж    | У    |                                      |                                       |
| Завтрак           | Каша молочная<br>ассорти (пшенично-<br>ячневая)                       | 200            | 6,5                 | 6,5  | 21,1 | 169                                  | №18/4-<br>2011,<br>Екатерин<br>бург   |
|                   | Бутерброд с сыром                                                     | 20/15          | 5,3                 | 3,7  | 7,2  | 83,3                                 | №3-2004                               |
|                   | Какао с молоком                                                       | 200            | 3,3                 | 4,2  | 15,9 | 115                                  | №497-<br>2013,<br>Пермь               |
| Второй<br>завтрак | Яблоки печеные                                                        | 150            | 0,7                 | 0,7  | 20,1 | 89                                   | №11.306-<br>1996,<br>Екатерин<br>бург |
| Обед              | Салат любительский                                                    | 60             | 0,8                 | 4,1  | 7,5  | 70                                   | №9-2013,<br>Пермь                     |
|                   | Суп гороховый с<br>гренками                                           | 180/20         | 4,4                 | 3,1  | 22,9 | 137                                  | №139-<br>2004                         |
|                   | Жаркое по-<br>домашнему                                               | 200            | 11,3                | 12,9 | 22,7 | 252                                  | №436-<br>2004                         |
|                   | Компот из свежих<br>яблок                                             | 200            | 0,1                 | 0,1  | 20,0 | 84,4                                 | №631-<br>2004                         |
|                   | Хлеб пшеничный                                                        | 20             | 0,4                 | 0,2  | 8,8  | 39                                   |                                       |
|                   | Хлеб ржаной                                                           | 40             | 0,9                 | 0,5  | 15,1 | 69                                   |                                       |
| Полдник           | Кондитерское<br>изделие<br>промышленного<br>производства<br>(печенье) | 50             | 2,8                 | 3,9  | 25,4 | 148                                  |                                       |
|                   | Молоко питьевое<br>кипяченое                                          | 200            | 5,8                 | 6,4  | 9,4  | 118                                  | №260-<br>2001,<br>Пермь               |