

Утверждаю:  Заведующий д/с «Колоколычск» Е.А. Поршнева

Меню 1 день

17 сентября 2026 года

№ рецептуры	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества				Выход в гр.	Наименование блюда	Завтрак	Второй завтрак	Обед	Полдник	
		У	Ж	Б								
№311-2004	469	21,2	6,7	6,1		200	Каша манная жидкая					
№1-2004	70	7,4	3,8	1,6		15/5	Бутерброд с маслом					
№685-2004	51	12,6	0,0	0,1		200	Чай с сахаром					
№458-2006, Москва	62	15,4	0,0	0,2		100	Яблоко					
№518-2013, Пермь	89	22,2	0,0	0,1		200	Сок					
№59-2013, Пермь	56	4,3	4,0	0,8		60	Салат из свеклы с чесноком					
№131-2004	88	8,7	3,8	4,7		180/10 /5	Рассолыник «Домашний» с мясом со сметаной					
№495-2004	125	3,1	8,4	9,2		70	Филе птицы запеченное с яйцом					
№510-2004	178	29,0	5,1	4,2		150	Каша гречневая вязкая					
№635-2004	58	14,1	0,0	0,3		180	Компот из изюма					
	58	13,2	0,3	0,6		30	Хлеб пшеничный					
	51	11,3	0,4	0,7		30	Хлеб ржаной					
№572-2013, Пермь	146	25,0	4,1	2,2		50	Булочка с джемом					
№698-2004	122	9,2	6,4	68		200	Кисломолочный напиток (снежок)					