

Утверждаю:

*Каганович Игорь Игоревич*  
"03" августа 2026г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания  
на 03 августа 2026г.**

| Наименование блюда                                 | Химический состав |             |             |              |              | цена, руб.    |
|----------------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
|                                                    | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал     |               |
| <b>Завтрак</b>                                     |                   | <b>16,2</b> | <b>15,9</b> | <b>81,5</b>  | <b>533,1</b> |               |
| Каша манная жидкая                                 | 200               | 5,1         | 7,1         | 28,0         | 196          | 20,60         |
| Бутерброд с сыром                                  | 30/15             | 6,3         | 4,1         | 14,9         | 122          | 19,45         |
| Какао с молоком                                    | 200               | 3,9         | 4,2         | 22,2         | 142          | 19,21         |
| Хлеб пшеничный                                     | 20                | 0,4         | 0,2         | 8,8          | 39           | 1,48          |
| Хлеб ржаной                                        | 20                | 0,5         | 0,3         | 7,6          | 34           | 1,48          |
| <b>Обед</b>                                        |                   | <b>29,4</b> | <b>34,2</b> | <b>100,0</b> | <b>825,0</b> |               |
| Нарезка из свежих овощей с маслом растительным     | 100               | 0,9         | 5,0         | 3,1          | 61,0         | 22,13         |
| Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей | 250/15            | 7,2         | 5,7         | 21,2         | 165          | 26,64         |
| Свинина, тушеная с картофелем                      | 250               | 19,5        | 22,8        | 25,6         | 386          | 60,07         |
| Компот из смеси сухофруктов                        | 200               | 0,5         | 0,0         | 25,5         | 104          | 6,57          |
| Хлеб пшеничный                                     | 30                | 0,6         | 0,3         | 13,2         | 58           | 2,22          |
| Хлеб ржаной                                        | 30                | 0,7         | 0,4         | 11,4         | 51,5         | 2,22          |
| <b>Полдник</b>                                     |                   | <b>8,2</b>  | <b>9,5</b>  | <b>37,6</b>  | <b>268,7</b> |               |
| Маффин шоколадный                                  | 50                | 8,1         | 9,5         | 25,0         | 218          | 24,00         |
| Чай с сахаром                                      | 200               | 0,1         | 0,0         | 12,6         | 51           | 2,17          |
| <b>ИТОГО:</b>                                      |                   | <b>54</b>   | <b>60</b>   | <b>219</b>   | <b>1627</b>  | <b>208,24</b> |

Повар

*Сид*

Утверждаю:

*назначенник лагеря Косар*  
" 4 " августа 2026г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания  
на 04 августа 2026г.**

| Наименование блюда                | Химический состав |             |             |              |              | цена, руб.    |
|-----------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
|                                   | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал     |               |
| <b>Завтрак</b>                    |                   | <b>9,4</b>  | <b>15,0</b> | <b>65,5</b>  | <b>433,8</b> |               |
| Каша пшенная жидкая               | 200               | 6,6         | 7,4         | 23,7         | 188          | 21,01         |
| Бутерброд с маслом                | 20/10             | 1,8         | 7,1         | 9,9          | 111          | 14,70         |
| Чай с лимоном                     | 200               | 0,1         | 0,0         | 15,5         | 62           | 5,81          |
| Йогурт промышленного производства | 95                | 7,7         | 8,7         | 9,2          | 146          | 26,00         |
| Хлеб пшеничный                    | 20                | 0,4         | 0,2         | 8,8          | 39           | 1,48          |
| Хлеб ржаной                       | 20                | 0,5         | 0,3         | 7,6          | 34           | 1,48          |
| <b>Обед</b>                       |                   | <b>31,5</b> | <b>28,9</b> | <b>113,4</b> | <b>839,3</b> |               |
| Салат из огурцов с маслом         | 100               | 0,9         | 5,1         | 1,2          | 54           | 17,09         |
| Суп домашний с мясом со сметаной  | 250/10/5          | 6,9         | 5,2         | 11,2         | 119          | 31,03         |
| Паста "Карбонара" с курицей       | 250               | 21,9        | 17,9        | 50,9         | 452          | 63,99         |
| Компот из смеси сухофруктов       | 200               | 0,5         | 0,0         | 25,5         | 104          | 6,57          |
| Хлеб пшеничный                    | 30                | 0,6         | 0,3         | 13,2         | 58           | 2,22          |
| Хлеб ржаной                       | 30                | 0,7         | 0,4         | 11,4         | 51,5         | 2,22          |
| <b>Полдник</b>                    |                   | <b>12,8</b> | <b>12,7</b> | <b>84,5</b>  | <b>503,5</b> |               |
| Вафли "Яшкино сливочные"          | 50                | 11,2        | 12,2        | 43,0         | 327          | 20,92         |
| Сок (_____)                       | 200               | 0,2         | 0,2         | 27,5         | 113          | 11,98         |
| Фрукт (Яблоко)                    | 70                | 1,4         | 0,3         | 14,0         | 64           | 14,10         |
| <b>ИТОГО:</b>                     |                   | <b>54</b>   | <b>57</b>   | <b>263</b>   | <b>1777</b>  | <b>240,60</b> |

Повар

*Белл*

Утверждаю:

*начальник лагеря Керас*  
 "5" августа 2026г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания  
на 05 августа 2026г.**

| Наименование блюда                                    | Химический состав |             |             |              |              | цена, руб.    |
|-------------------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
|                                                       | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал     |               |
| <b>Завтрак</b>                                        |                   | <b>18,6</b> | <b>14,6</b> | <b>79,6</b>  | <b>523,4</b> |               |
| Каша рисовая жидкая                                   | 200               | 6,5         | 6,8         | 32,4         | 217          | 22,64         |
| Бутерброд с сыром                                     | 30/15             | 6,3         | 4,1         | 14,9         | 122          | 19,45         |
| Кофейный напиток                                      | 200               | 4,9         | 3,2         | 15,9         | 112          | 14,25         |
| Хлеб пшеничный                                        | 20                | 0,4         | 0,2         | 8,8          | 39           | 1,48          |
| Хлеб ржаной                                           | 20                | 0,5         | 0,3         | 7,6          | 34           | 1,48          |
| <b>Обед</b>                                           |                   | <b>28,2</b> | <b>32,1</b> | <b>107,1</b> | <b>830,0</b> |               |
| Салат из свежих помидоров                             | 100               | 1,2         | 5,1         | 4,1          | 67           | 27,35         |
| Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной | 250/10/5          | 6,1         | 6,7         | 7,8          | 116          | 31,42         |
| Котлета рыбная "Белоснежка", запеченная               | 90                | 15,2        | 13,7        | 10,0         | 224          | 31,92         |
| Пюре картофельное                                     | 180               | 3,9         | 5,9         | 26,7         | 176          | 26,93         |
| Сок ( )                                               | 200               | 0,5         | 0,0         | 34,0         | 138          | 11,98         |
| Хлеб пшеничный                                        | 30                | 0,6         | 0,3         | 13,2         | 58           | 2,22          |
| Хлеб ржаной                                           | 30                | 0,7         | 0,4         | 11,4         | 51,5         | 2,22          |
| <b>Полдник</b>                                        |                   | <b>6,3</b>  | <b>12,2</b> | <b>47,4</b>  | <b>323,8</b> |               |
| Венский бублик                                        | 75                | 6,2         | 12,2        | 34,8         | 273          | 39,00         |
| Чай с сахаром                                         | 200               | 0,1         | 0,0         | 12,6         | 51           | 2,17          |
| <b>ИТОГО:</b>                                         |                   | <b>53</b>   | <b>59</b>   | <b>234</b>   | <b>1677</b>  | <b>234,51</b> |

Повар

*Богов*

Утверждаю:

*начальник лагеря Терер*  
 "6" августа 2026г.

| <b>Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания<br/>на 06 августа 2026г.</b> |                   |             |             |              |              |               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| Наименование блюда                                                                        | Химический состав |             |             |              |              | цена, руб.    |
|                                                                                           | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал     |               |
| <b>Завтрак</b>                                                                            |                   | <b>26,4</b> | <b>23,5</b> | <b>38,7</b>  | <b>471,1</b> |               |
| Омлет натуральный                                                                         | 200               | 22,7        | 20,5        | 2,4          | 285          | 38,85         |
| Чай с молоком                                                                             | 200               | 2,8         | 2,5         | 19,9         | 113          | 12,53         |
| Хлеб пшеничный                                                                            | 20                | 0,4         | 0,2         | 8,8          | 39           | 1,48          |
| Хлеб ржаной                                                                               | 20                | 0,5         | 0,3         | 7,6          | 34           | 1,48          |
| <b>Обед</b>                                                                               |                   | <b>27,3</b> | <b>32,5</b> | <b>103,0</b> | <b>813,1</b> |               |
| Нарезка из свежих овощей с маслом растительным                                            | 100               | 0,9         | 5,0         | 3,1          | 61           | 16,80         |
| Суп сырный с курицей                                                                      | 250/15            | 8,2         | 8,1         | 23,7         | 201          | 37,83         |
| Курица, в соусе с томатом                                                                 | 100               | 12,1        | 13,6        | 1,8          | 178          | 39,65         |
| Каша гречневая вязкая отварная                                                            | 150               | 4,3         | 5,1         | 24,3         | 160          | 11,34         |
| Компот из смеси сухофруктов                                                               | 200               | 0,5         | 0,0         | 25,5         | 104          | 6,57          |
| Хлеб пшеничный                                                                            | 30                | 0,6         | 0,3         | 13,2         | 58           | 2,22          |
| Хлеб ржаной                                                                               | 30                | 0,7         | 0,4         | 11,4         | 51,5         | 2,22          |
| <b>Полдник</b>                                                                            |                   | <b>8,3</b>  | <b>10,2</b> | <b>86,4</b>  | <b>474,0</b> |               |
| Пряник "Зебра королевская"                                                                | 60                | 1,8         | 4,5         | 43,8         | 222,9        | 19,19         |
| Молоко питьевое кипяченое                                                                 | 200               | 5,8         | 5,0         | 9,4          | 106          | 20,96         |
| Фрукт (Апельсин)                                                                          | 190               | 0,7         | 0,7         | 33,2         | 145          | 38,29         |
| <b>ИТОГО:</b>                                                                             |                   | <b>62</b>   | <b>66</b>   | <b>228</b>   | <b>1758</b>  | <b>249,41</b> |

Повар

*Берг*

Утверждаю:

*начальник лагеря Корол*  
"4" августа 2026г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания  
на 07 августа 2026г.**

| Наименование блюда                          | Химический состав |             |             |              |              | цена, руб.    |
|---------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
|                                             | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал     |               |
| <b>Завтрак</b>                              |                   | <b>15,1</b> | <b>20,2</b> | <b>75,8</b>  | <b>544,6</b> |               |
| Каша пшеничная жидкая                       | 200               | 8,5         | 8,4         | 27,3         | 219          | 20,72         |
| Бутерброд с маслом                          | 20/10             | 1,8         | 7,1         | 9,9          | 111          | 14,31         |
| Какао с молоком                             | 200               | 3,9         | 4,2         | 22,2         | 142          | 19,21         |
| Хлеб пшеничный                              | 20                | 0,4         | 0,2         | 8,8          | 39           | 1,48          |
| Хлеб ржаной                                 | 20                | 0,5         | 0,3         | 7,6          | 34           | 1,48          |
| <b>Обед</b>                                 |                   | <b>30,6</b> | <b>32,1</b> | <b>104,1</b> | <b>827,4</b> |               |
| Салат из огурцов с маслом                   | 100               | 0,9         | 5,1         | 1,2          | 54           | 13,66         |
| Суп картофельный с крупой рисовой с курицей | 250/15            | 7,9         | 5,8         | 14,5         | 142          | 27,09         |
| Котлета                                     | 100               | 15,4        | 15,6        | 15,8         | 265          | 61,12         |
| Капуста тушеная                             | 150               | 4,6         | 4,9         | 14,0         | 119          | 22,66         |
| Сок в ассортименте                          | 200               | 0,5         | 0,0         | 34,0         | 138          | 11,98         |
| Хлеб пшеничный                              | 30                | 0,6         | 0,3         | 13,2         | 58           | 2,22          |
| Хлеб ржаной                                 | 30                | 0,7         | 0,4         | 11,4         | 51,5         | 2,22          |
| <b>Полдник</b>                              |                   | <b>14,7</b> | <b>10,9</b> | <b>56,0</b>  | <b>380,9</b> |               |
| Ватрушка с творогом                         | 100               | 12,0        | 10,0        | 27,2         | 247          | 46,80         |
| Чай с сахаром                               | 200               | 2,7         | 0,9         | 28,8         | 134          | 2,17          |
| <b>ИТОГО:</b>                               |                   | <b>60</b>   | <b>63</b>   | <b>236</b>   | <b>1753</b>  | <b>247,12</b> |

Повар

*Сид*