

Утверждаю:

Негачевский лагерь детей
" 03 " августа 2026г.

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 03 августа 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,2	19,2	88,5	602,8	
Каша манная жидкая	250	7,3	9,8	35,0	257	21,18
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	24,65
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	19,21
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,48
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,48
Обед		32,4	36,2	105,4	876,6	
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61,0	22,13
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/15	7,2	5,7	21,2	165	26,64
Свинина, тушеная с картофелем	300	22,5	24,8	31,0	437	69,11
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	6,57
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,22
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,22
Полдник		8,2	9,5	37,6	268,7	
Маффин шоколадный	50	8,1	9,5	25,0	218	24,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,17
ИТОГО:		60	65	231	1748	223,06

Повар

[Подпись]

Утверждаю:

Начальник лагеря
" 4 " августа 2026г.

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 04 августа 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		13,4	20,9	76,9	548,5	
Каша пшенная жидкая	250	9,9	10,5	30,5	256	24,75
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	22,05
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	5,81
Йогурт промышленного производства	95	7,7	8,7	9,2	146	26,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,48
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,48
Обед		33,9	32,4	115,8	890,0	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	17,09
Суп домашний с мясом со сметаной	250/10/5	6,9	5,2	11,2	119	31,03
Паста "Карбонара" с курицей	300	24,3	21,4	53,3	503	78,90
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	6,57
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,22
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,22
Полдник		13,1	12,5	91,0	528,9	
Вафли "Яшкино сливочные"	50	11,2	12,2	43,0	327	20,92
Сок ()	200	0,5	0,0	34,0	138	11,98
Фрукт (Яблоко)	70	1,4	0,3	14,0	64	14,10
ИТОГО:	60	66	284	1967	266,60	

Повар

Ведущий

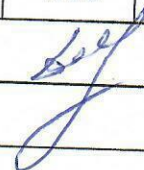
Утверждаю:

Исавальник лагеря Корол
"5" августа 2026г.

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 05 августа 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,0	17,7	87,7	594,0	
Каша рисовая жидкая	250	8,1	9,4	40,5	279	25,64
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	24,65
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	14,25
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,48
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,48
Обед		29,4	32,3	100,0	808,2	
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	27,35
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	6,1	6,7	7,8	116	31,42
Котлета рыбная "Белоснежка", запеченная	90	15,2	13,7	10,0	224	31,92
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	28,93
Сок ()	200	0,5	0,0	25,5	104	11,98
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,22
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,22
Полдник		6,3	12,2	47,4	323,8	
Венский бублик	75	6,2	12,2	34,8	273	39,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,17
ИТОГО:		57	62	235	1726	244,71

Повар



Утверждаю:

координатор лагеря
" 6 " августа 2026г.

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 06 августа 2026г.**

На 06 августа 2026г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		26,4	23,5	38,7	471,1	
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	38,85
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	12,53
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,48
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,48
Обед		27,8	33,5	107,9	843,9	
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	16,80
Суп сырный с курицей	250/15	8,2	8,1	23,7	201	37,83
Курица, в соусе с томатом	100	12,1	13,6	1,8	178	39,65
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	13,29
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	6,57
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,22
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,22
Полдник		8,3	11,6	86,4	486,3	
Пряник "Зебра королевская"	60	1,8	4,5	43,8	222,9	19,19
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	20,96
Фрукт (Апельсин)	190	0,7	0,7	33,2	145	38,29
ИТОГО:		62	69	233	1801	251,36

Повар

Сид

Утверждаю:

наставник лагеря Кочер
" 4 " августа 2026г.

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 07 августа 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,1	24,2	88,9	645,0	
Каша пшеничная жидкая	250	10,8	9,6	35,8	273	23,71
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	21,46
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	19,21
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,48
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,48
Обед		31,5	34,1	106,9	860,2	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	13,66
Суп картофельный с крупой рисовой с курицей	250/15	7,9	5,8	14,5	142	27,09
Котлета	100	15,4	15,6	15,8	265	61,12
Капуста тушеная	180	5,5	6,9	16,8	151	28,30
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	11,98
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,22
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,22
Полдник		12,1	10,0	39,8	297,6	
Ватрушка с творогом	100	12,0	10,0	27,2	247	46,80
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,17
ИТОГО:		62	68	236	1803	262,90

Повар

[Подпись]