

Утверждаю:

*Начальник лагеря*  
 "04" августа 2026г.  
*7 день*

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания  
на 04 августа 2026г.**

| Наименование блюда                  | Химический состав |             |             |              |              | цена,<br>руб. |
|-------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
|                                     | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал     |               |
| <b>Завтрак</b>                      |                   | <b>9,4</b>  | <b>15,0</b> | <b>65,5</b>  | <b>433,8</b> |               |
| Каша пшенная жидкая                 | 200               | 6,6         | 7,4         | 23,7         | 188          | 21,01         |
| Бутерброд с маслом                  | 20/10             | 1,8         | 7,1         | 9,9          | 111          | 14,70         |
| Чай с лимоном                       | 200               | 0,1         | 0,0         | 15,5         | 62           | 5,81          |
| Йогурт промышленного производства   | 95                | 7,7         | 8,7         | 9,2          | 146          | 26,00         |
| Хлеб пшеничный (витаминизированный) | 20                | 0,4         | 0,2         | 8,8          | 39           | 1,87          |
| Хлеб ржаной                         | 20                | 0,5         | 0,3         | 7,6          | 34           | 1,87          |
| <b>Обед</b>                         |                   | <b>31,5</b> | <b>28,9</b> | <b>113,4</b> | <b>839,3</b> |               |
| Салат из огурцов с маслом           | 100               | 0,9         | 5,1         | 1,2          | 54           | 17,09         |
| Суп домашний с мясом со сметаной    | 250/10/5          | 6,9         | 5,2         | 11,2         | 119          | 31,03         |
| Паста "Карбонара" с курицей         | 250               | 21,9        | 17,9        | 50,9         | 452          | 63,99         |
| Компот из смеси сухофруктов         | 200               | 0,5         | 0,0         | 25,5         | 104          | 6,57          |
| Хлеб пшеничный                      | 30                | 0,6         | 0,3         | 13,2         | 58           | 2,81          |
| Хлеб ржаной                         | 30                | 0,7         | 0,4         | 11,4         | 51,5         | 2,81          |
| <b>Полдник</b>                      |                   | <b>12,8</b> | <b>12,7</b> | <b>84,5</b>  | <b>503,5</b> |               |
| Вафли "Яшкино сливочные"            | 50                | 11,2        | 12,2        | 43,0         | 327          | 20,92         |
| Сок (_____)                         | 200               | 0,2         | 0,2         | 27,5         | 113          | 11,98         |
| Фрукт (Яблоко)                      | 140               | 1,4         | 0,3         | 14,0         | 64           | 30,23         |
| <b>ИТОГО:</b>                       |                   | <b>54</b>   | <b>57</b>   | <b>263</b>   | <b>1777</b>  | <b>258,69</b> |

Повар

*[Подпись]*

Утверждаю:

*начальник лагеря*  
 «05» августа 2026г.  
*8 день*

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания  
на 05 августа 2026г.**

| Наименование блюда                                       | Химический состав |             |             |              |              | цена,<br>руб. |
|----------------------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
|                                                          | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал     |               |
| <b>Завтрак</b>                                           |                   | <b>18,6</b> | <b>14,6</b> | <b>79,6</b>  | <b>523,4</b> |               |
| Каша рисовая жидкая                                      | 200               | 6,5         | 6,8         | 32,4         | 217          | 22,64         |
| Бутерброд с сыром                                        | 30/15             | 6,3         | 4,1         | 14,9         | 122          | 19,45         |
| Кофейный напиток                                         | 200               | 4,9         | 3,2         | 15,9         | 112          | 14,25         |
| Хлеб пшеничный<br>(витаминизированный)                   | 20                | 0,4         | 0,2         | 8,8          | 39           | 1,87          |
| Хлеб ржаной                                              | 20                | 0,5         | 0,3         | 7,6          | 34           | 1,87          |
| <b>Обед</b>                                              |                   | <b>28,2</b> | <b>32,1</b> | <b>107,1</b> | <b>830,0</b> |               |
| Салат из свежих помидоров                                | 100               | 1,2         | 5,1         | 4,1          | 67           | 27,35         |
| Щи из свежей капусты с<br>картофелем с мясом со сметаной | 250/10/5          | 6,1         | 6,7         | 7,8          | 116          | 31,42         |
| Котлета рыбная "Белоснежка",<br>запеченная               | 90                | 15,2        | 13,7        | 10,0         | 224          | 31,92         |
| Пюре картофельное                                        | 180               | 3,9         | 5,9         | 26,7         | 176          | 26,93         |
| Сок (_____)                                              | 200               | 0,5         | 0,0         | 34,0         | 138          | 11,98         |
| Хлеб пшеничный                                           | 30                | 0,6         | 0,3         | 13,2         | 58           | 2,81          |
| Хлеб ржаной                                              | 30                | 0,7         | 0,4         | 11,4         | 51,5         | 2,81          |
| <b>Полдник</b>                                           |                   | <b>6,3</b>  | <b>12,2</b> | <b>47,4</b>  | <b>324,2</b> |               |
| Булочка "Майская"                                        | 80                | 6,2         | 12,2        | 34,8         | 273          | 33,80         |
| Чай с сахаром                                            | 200               | 0,1         | 0,0         | 12,6         | 51           | 2,17          |
| <b>ИТОГО:</b>                                            |                   | <b>53</b>   | <b>59</b>   | <b>234</b>   | <b>1678</b>  | <b>231,27</b> |

Повар

*Л.р.*

Утверждаю:

*Начальник лагеря Федор*  
 "06" августа 2026г.  
*9 дней*

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания  
на 06 августа 2026г.**

| Наименование блюда                                | Химический состав |             |             |              |              | цена,<br>руб. |
|---------------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
|                                                   | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал     |               |
| <b>Завтрак</b>                                    |                   | <b>26,4</b> | <b>23,5</b> | <b>38,7</b>  | <b>471,1</b> |               |
| Омлет натуральный                                 | 200               | 22,7        | 20,5        | 2,4          | 285          | 38,85         |
| Чай с молоком                                     | 200               | 2,8         | 2,5         | 19,9         | 113          | 12,53         |
| Хлеб пшеничный<br>(витаминизированный)            | 20                | 0,4         | 0,2         | 8,8          | 39           | 1,87          |
| Хлеб ржаной                                       | 20                | 0,5         | 0,3         | 7,6          | 34           | 1,87          |
| <b>Обед</b>                                       |                   | <b>27,3</b> | <b>32,5</b> | <b>103,0</b> | <b>813,1</b> |               |
| Нарезка из свежих овощей с маслом<br>растительным | 100               | 0,9         | 5,0         | 3,1          | 61           | 16,80         |
| Суп сырный с курицей                              | 250/15            | 8,2         | 8,1         | 23,7         | 201          | 37,83         |
| Курица, в соусе с томатом                         | 100               | 12,1        | 13,6        | 1,8          | 178          | 39,65         |
| Каша гречневая вязкая отварная                    | 150               | 4,3         | 5,1         | 24,3         | 160          | 11,34         |
| Компот из смеси сухофруктов                       | 200               | 0,5         | 0,0         | 25,5         | 104          | 6,57          |
| Хлеб пшеничный                                    | 30                | 0,6         | 0,3         | 13,2         | 58           | 2,81          |
| Хлеб ржаной                                       | 30                | 0,7         | 0,4         | 11,4         | 51,5         | 2,81          |
| <b>Полдник</b>                                    |                   | <b>8,3</b>  | <b>10,2</b> | <b>86,4</b>  | <b>474,0</b> |               |
| Пряник "Зебра королевская"                        | 60                | 1,8         | 4,5         | 43,8         | 222,9        | 19,19         |
| Молоко питьевое кипяченое                         | 200               | 5,8         | 5,0         | 9,4          | 106          | 20,96         |
| Фрукт (Апельсин)                                  | 230               | 0,7         | 0,7         | 33,2         | 145          | 52,30         |
| <b>ИТОГО:</b>                                     |                   | <b>62</b>   | <b>66</b>   | <b>228</b>   | <b>1758</b>  | <b>265,38</b> |

Повар

*Лк*

Утверждаю:

Начальник лагеря *Гор*  
"07" августа 2026г.

10 дгмв

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания  
на 07 августа 2026г.**

| Наименование блюда                          | Химический состав |             |             |              |              | цена,<br>руб. |
|---------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
|                                             | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал     |               |
| <b>Завтрак</b>                              |                   | <b>15,1</b> | <b>20,2</b> | <b>75,8</b>  | <b>544,6</b> |               |
| Каша пшеничная жидкая                       | 200               | 8,5         | 8,4         | 27,3         | 219          | 20,72         |
| Бутерброд с маслом                          | 20/10             | 1,8         | 7,1         | 9,9          | 111          | 14,70         |
| Какао с молоком                             | 200               | 3,9         | 4,2         | 22,2         | 142          | 19,21         |
| Хлеб пшеничный (витаминизированный)         | 20                | 0,4         | 0,2         | 8,8          | 39           | 1,87          |
| Хлеб ржаной                                 | 20                | 0,5         | 0,3         | 7,6          | 34           | 1,87          |
| <b>Обед</b>                                 |                   | <b>30,6</b> | <b>32,1</b> | <b>104,1</b> | <b>827,4</b> |               |
| Салат из огурцов с маслом                   | 100               | 0,9         | 5,1         | 1,2          | 54           | 13,66         |
| Суп картофельный с крупой рисовой с курицей | 250/15            | 7,9         | 5,8         | 14,5         | 142          | 27,09         |
| Котлета                                     | 100               | 15,4        | 15,6        | 15,8         | 265          | 61,12         |
| Капуста тушеная                             | 150               | 4,6         | 4,9         | 14,0         | 119          | 22,66         |
| Сок в ассортименте                          | 200               | 0,5         | 0,0         | 34,0         | 138          | 11,98         |
| Хлеб пшеничный                              | 30                | 0,6         | 0,3         | 13,2         | 58           | 2,81          |
| Хлеб ржаной                                 | 30                | 0,7         | 0,4         | 11,4         | 51,5         | 2,81          |
| <b>Полдник</b>                              |                   | <b>12,3</b> | <b>10,0</b> | <b>47,8</b>  | <b>332,1</b> |               |
| Ватрушка с творогом                         | 100               | 9,6         | 9,1         | 19,0         | 198          | 46,80         |
| Чай с сахаром                               | 200               | 2,7         | 0,9         | 28,8         | 134          | 2,17          |
| <b>ИТОГО:</b>                               |                   | <b>58</b>   | <b>62</b>   | <b>228</b>   | <b>1704</b>  | <b>249,47</b> |

Повар

*В.В.*

Утверждаю:

*Начальник лагеря Тар*  
 "10" августа  
 2026г.  
*11 день*

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания  
на 10 августа 2026 г.**

| Наименование блюда                         | Химический состав |             |             |              |              | цена, руб.    |
|--------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
|                                            | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал     |               |
| <b>Завтрак</b>                             |                   | <b>17,7</b> | <b>22,3</b> | <b>61,2</b>  | <b>516,3</b> |               |
| Вермишель в молоке                         | 250               | 8,1         | 9,2         | 25,8         | 218          | 23,19         |
| Бутерброд с маслом с сыром                 | 55                | 4,3         | 9,7         | 10,7         | 147          | 32,27         |
| Кофейный напиток                           | 200               | 4,9         | 3,2         | 15,9         | 112          | 14,25         |
| Хлеб пшеничный (витаминизированный)        | 20                | 0,4         | 0,2         | 8,8          | 39           | 1,87          |
| <b>Обед</b>                                |                   | <b>31,1</b> | <b>31,9</b> | <b>111,5</b> | <b>857,1</b> |               |
| Салат из свежих огурцов с зеленым горошком | 100               | 1,2         | 5,1         | 4,5          | 69           | 16,26         |
| Суп картофельный с рыбой                   | 250/60            | 11,2        | 4,9         | 12,9         | 141          | 41,95         |
| Орзотто                                    | 250               | 16,9        | 21,2        | 44,0         | 434          | 80,18         |
| Компот из смеси сухофруктов                | 200               | 0,5         | 0,0         | 25,5         | 104          | 6,57          |
| Хлеб пшеничный                             | 30                | 0,6         | 0,3         | 13,2         | 58           | 2,81          |
| Хлеб ржаной                                | 30                | 0,7         | 0,4         | 11,4         | 51,5         | 2,81          |
| <b>Полдник</b>                             |                   | <b>7,8</b>  | <b>4,3</b>  | <b>58,7</b>  | <b>305,1</b> |               |
| Вафли "Яшкино сливочные"                   | 35                | 6,3         | 4,0         | 32,1         | 190          | 14,65         |
| Чай с сахаром                              | 200               | 0,1         | 0,0         | 12,6         | 51           | 2,17          |
| Фрукт (Яблоко)                             | 70                | 1,4         | 0,3         | 14,0         | 64           | 14,10         |
| <b>ИТОГО:</b>                              |                   | <b>57</b>   | <b>59</b>   | <b>231</b>   | <b>1679</b>  | <b>253,08</b> |

Повар

*Леп*

Утверждаю:

*Начальник лагеря Тар*  
 " 11 августа 2026 г.  
*12 день*

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания  
на 11 августа 2025г.**

| Наименование блюда                             | Химический состав |             |             |              |              | цена, руб.    |
|------------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
|                                                | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал     |               |
| <b>Завтрак</b>                                 |                   | <b>18,6</b> | <b>17,4</b> | <b>81,5</b>  | <b>556,3</b> |               |
| Каша гречневая жидкая                          | 200               | 8,6         | 10,3        | 30,3         | 248          | 22,62         |
| Бутерброд с сыром                              | 30/15             | 6,3         | 4,1         | 14,9         | 122          | 19,45         |
| Чай с молоком                                  | 200               | 2,8         | 2,5         | 19,9         | 113          | 12,53         |
| Хлеб пшеничный (витаминизированный)            | 20                | 0,4         | 0,2         | 8,8          | 39           | 1,87          |
| Хлеб ржаной                                    | 20                | 0,5         | 0,3         | 7,6          | 34           | 1,87          |
| <b>Обед</b>                                    |                   | <b>29,5</b> | <b>33,9</b> | <b>107,8</b> | <b>853,7</b> |               |
| Нарезка из свежих овощей с маслом растительным | 100               | 0,9         | 5,0         | 3,1          | 61           | 16,80         |
| Свекольник с курицей, со сметаной              | 250/15/5          | 7,8         | 6,7         | 21,0         | 176          | 33,22         |
| Биточки                                        | 100               | 15,4        | 15,6        | 15,8         | 265          | 61,33         |
| Пюре картофельное                              | 180               | 3,9         | 5,9         | 26,7         | 176          | 26,93         |
| Компот из свежих яблок                         | 200               | 0,2         | 0,0         | 16,6         | 67           | 11,20         |
| Хлеб пшеничный                                 | 30                | 0,6         | 0,3         | 13,2         | 58           | 2,81          |
| Хлеб ржаной                                    | 30                | 0,7         | 0,4         | 11,4         | 51,5         | 2,81          |
| <b>Полдник</b>                                 |                   | <b>5,6</b>  | <b>10,1</b> | <b>64,0</b>  | <b>369,3</b> |               |
| Кекс "Творожный"                               | 75                | 5,1         | 10,1        | 30,0         | 231          | 46,80         |
| Сок _____                                      | 200               | 0,5         | 0,0         | 34,0         | 138          | 11,98         |
| <b>ИТОГО:</b>                                  |                   | <b>54</b>   | <b>61</b>   | <b>253</b>   | <b>1779</b>  | <b>272,22</b> |

Повар



Утверждаю:

*Начальник лагеря*  
 "12" августа 2026г.  
 13 день

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания  
на 12 августа 2026 г.**

| Наименование блюда                    | Химический состав |             |             |              |              | цена, руб.    |
|---------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
|                                       | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал     |               |
| <b>Завтрак</b>                        |                   | <b>9,2</b>  | <b>16,9</b> | <b>61,2</b>  | <b>433,7</b> |               |
| Каша 3 злака жидкая                   | 200               | 6,9         | 9,6         | 27,0         | 222          | 20,66         |
| Бутерброд с маслом                    | 20/10             | 1,8         | 7,1         | 9,9          | 111          | 14,70         |
| Чай с лимоном                         | 200               | 0,1         | 0,0         | 15,5         | 62           | 5,81          |
| Хлеб ржаной                           | 20                | 0,5         | 0,3         | 7,6          | 34           | 1,87          |
| Хлеб пшеничный (витаминизированный)   | 20                | 0,4         | 0,2         | 8,8          | 39           | 1,87          |
| <b>Обед</b>                           |                   | <b>36,2</b> | <b>28,9</b> | <b>112,4</b> | <b>854,1</b> |               |
| Салат из свежих помидоров с кукурузой | 100               | 2,1         | 5,1         | 9,8          | 94           | 29,19         |
| Суп из овощей с фасолью с мясом       | 250/10            | 8,7         | 5,5         | 15,5         | 146          | 38,42         |
| Котлета "Богатырская"                 | 100               | 17,9        | 13,4        | 14,0         | 248          | 43,25         |
| Картофель тушеный                     | 200               | 5,7         | 4,2         | 23,0         | 153          | 25,05         |
| Компот из смеси сухофруктов           | 200               | 0,5         | 0,0         | 25,5         | 104          | 6,57          |
| Хлеб пшеничный                        | 30                | 0,6         | 0,3         | 13,2         | 58           | 2,81          |
| Хлеб ржаной                           | 30                | 0,7         | 0,4         | 11,4         | 51,5         | 2,81          |
| <b>Полдник</b>                        |                   | <b>2,6</b>  | <b>5,2</b>  | <b>89,6</b>  | <b>419,0</b> |               |
| Пряник "Зебра королевская"            | 60                | 1,8         | 4,5         | 43,8         | 222,9        | 9,27          |
| Чай с сахаром                         | 200               | 0,1         | 0,0         | 12,6         | 51           | 2,17          |
| Фрукт (Апельсин)                      | 230               | 0,7         | 0,7         | 33,2         | 145          | 52,30         |
| <b>ИТОГО:</b>                         |                   | <b>48</b>   | <b>51</b>   | <b>263</b>   | <b>1707</b>  | <b>256,75</b> |

Повар

*[Подпись]*