

Утверждаю:

Начальник лагеря ШВР
"03" августа 2026г.

Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания на 03 августа 2026г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,2	15,9	81,5	533,1	
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	20,60
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	19,45
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	19,21
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,87
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,87
Обед		29,4	34,2	100,0	825,0	
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61,0	22,13
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/15	7,2	5,7	21,2	165	26,64
Свинина, тушеная с картофелем	250	19,5	22,8	25,6	386	60,07
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	6,57
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,81
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,81
Полдник		8,2	9,5	37,6	268,7	
Маффин	50	8,1	9,5	25,0	218	24,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,17
ИТОГО:		54	60	219	1627	210,20

Повар

Киселёва О.В.

Утверждаю:

Исполнитель лагеря шеф
"04" августа 2026г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 04 августа 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		9,4	15,0	65,5	433,8	
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	21,01
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	14,70
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	5,81
Йогурт промышленного производства	95	7,7	8,7	9,2	146	26,00
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,87
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,87
Обед		31,5	28,9	113,4	839,3	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	17,09
Суп домашний с мясом со сметаной	250/10/5	6,9	5,2	11,2	119	31,03
Паста "Карбонара" с курицей	250	21,9	17,9	50,9	452	63,99
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	6,57
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,81
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,81
Полдник		12,8	12,7	84,5	503,5	
Вафли "Яшкино сливочные"	50	11,2	12,2	43,0	327	20,92
Сок ()	200	0,2	0,2	27,5	113	11,98
Фрукт (Яблоко)	140	1,4	0,3	14,0	64	30,23
ИТОГО:		54	57	263	1777	258,69

Повар

Григорьев Р.А.

Утверждаю:

Начальник лагеря Шох
"05" августа 2026г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 05 августа 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,6	14,6	79,6	523,4	
Каша рисовая жидкая	200	6,5	6,8	32,4	217	22,64
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	19,45
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	14,25
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,87
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,87
Обед		28,2	32,1	107,1	830,0	
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	27,35
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	6,1	6,7	7,8	116	31,42
Котлета рыбная "Белоснежка", запеченная	90	15,2	13,7	10,0	224	31,92
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	26,93
Сок (_____)	200	0,5	0,0	34,0	138	11,98
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,81
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,81
Полдник		6,3	12,2	47,4	324,2	
Булочка "Майская"	80	6,2	12,2	34,8	273	33,80
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,17
ИТОГО:		53	59	234	1678	231,27

Повар

Левина С.А.

Утверждаю:

Начальник лагеря Шех
"06" августа 2026г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 06 августа 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		26,4	23,5	38,7	471,1	
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	38,85
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	12,53
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,87
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,87
Обед		27,3	32,5	103,0	813,1	
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	16,80
Суп сырный с курицей	250/15	8,2	8,1	23,7	201	37,83
Курица, в соусе с томатом	100	12,1	13,6	1,8	178	39,65
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	11,34
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	6,57
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,81
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,81
Полдник		8,3	10,2	86,4	474,0	
Пряник "Зебра королевская"	60	1,8	4,5	43,8	222,9	19,19
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	5,0	9,4	106	20,96
Фрукт (Апельсин)	230	0,7	0,7	33,2	145	52,30
ИТОГО:		62	66	228	1758	265,38

Повар

Лисицова.С.А

Утверждаю:

Начальник лагеря *Шва*
 "07" августа 2026г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 07 августа 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		15,1	20,2	75,8	544,6	
Каша пшеничная жидкая	200	8,5	8,4	27,3	219	20,72
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	14,70
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	19,21
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,87
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,87
Обед		30,6	32,1	104,1	827,4	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	13,66
Суп картофельный с крупой рисовой с курицей	250/15	7,9	5,8	14,5	142	27,09
Котлета	100	15,4	15,6	15,8	265	61,12
Капуста тушеная	150	4,6	4,9	14,0	119	22,66
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	11,98
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,81
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,81
Полдник		12,3	10,0	47,8	332,1	
Ватрушка с творогом	100	9,6	9,1	19,0	198	46,80
Чай с сахаром	200	2,7	0,9	28,8	134	2,17
ИТОГО:		58	62	228	1704	249,47

Повар

Гусева С.А.