

Утверждаю:

Заведующий д/с «Колокольчик»

Е.А.Поршнева

Меню 7 день

28 августа 2026 года

|                | Наименование блюд                                         | Выход в гр. | Пищевые вещества |     |      | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептур ы             |
|----------------|-----------------------------------------------------------|-------------|------------------|-----|------|--------------------------------|--------------------------|
|                |                                                           |             | Б                | Ж   | У    |                                |                          |
| Завтрак        | Каша пшенная жидкая                                       | 200         | 4,2              | 7,2 | 20,2 | 162                            | №311-2004                |
|                | Кондитерское изделие промышленного производства (печенье) | 30          | 4,3              | 5,8 | 7,7  | 100                            |                          |
|                | Какао с молоком                                           | 200         | 3,3              | 4,2 | 15,9 | 115                            | №497-2013, Пермь         |
| Второй завтрак | Сок                                                       | 200         | 0,3              | 0,0 | 22,4 | 91                             | №518-2013, Пермь         |
| Обед           | Салат картофельный с кукурузой и морковью «Мозаика»       | 60          | 1,3              | 4,0 | 7,5  | 71                             | №73-2013, Пермь          |
|                | Свекольник с мясом, со сметаной                           | 180/10/5    | 4,1              | 4,2 | 12,5 | 104                            | №34-2004, Пермь          |
|                | Биточки печеночные                                        | 80          | 12,7             | 6,4 | 8,2  | 141                            | №35/8-2011, Екатеринбург |
|                | Каша гречневая вязкая                                     | 150         | 4,2              | 5,1 | 29,0 | 178                            | №510-2004                |
|                | Компот из смеси сухофруктов                               | 180         | 0,3              | 0,0 | 15,2 | 62                             | №508-2013, Пермь         |
|                | Хлеб ржаной                                               | 20          | 0,5              | 0,3 | 7,6  | 34                             |                          |
|                | Хлеб пшеничный                                            | 20          | 0,4              | 0,2 | 8,8  | 38                             |                          |
|                |                                                           |             |                  |     |      |                                |                          |
| Полдник        | Полоска песочная с молоком сгущенным                      | 50          | 1,6              | 4,9 | 25,0 | 151                            | №586-2013, Пермь         |
|                | Чай с сахаром                                             | 200         | 0,1              | 0,0 | 12,6 | 51                             | №685-2004                |
|                | Фрукт (яблоко)                                            | 100         | 1,2              | 0,3 | 11,8 | 55                             | №458-2006, Москва        |