Утверждаю:

Заведующий д/с «Колокольчик» _____ Е.А. Поршнева

Меню 3 день

10 августа 2026 года

	Наименование блюд	Выход в гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша рисовая жидкая	200	5,1	6,2	21,8	163	№311-2004
	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/10	4,5	5,9	7,9	103	№1,3-2004
	Чай с молоком	180	2,5	2,2	10,2	71	№495-2013, Пермь
Второй завтрак	Сок	200	0,3	0,0	22,4	91	№518-2013, Пермь
Обед	Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	60	1,1	4,1	5,3	63	№75-2013, Пермь
	Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом со сметаной	180/10/5	4,1	4,9	5,6	83	№142-2013, Пермь
	Бефстроганов из отварной говядины	70	11,2	9,6	2,9	143	№431-2004
	Макароны изделия отварные	150	2,5	2,8	35,8	178	№516-2004
	Напиток из шиповника	180	0,3	0,0	22,4	91	№705-2004
	Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
	Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
Полдник	Вареники ленивые с молоком сгущенным	150	9,9	10,8	25,0	237	№325-2013, Пермь
	Чай с сахаром	180	0,1	0,0	10,6	43	№685-2004