

Утверждаю:

Нагайский лагерь детей
" 04 " июля 2026г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 27 июля 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		11,1	8,6	84,1	458,6	
Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	9,2	8,1	45,8	293	21,64
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	5,81
Фрукт (Яблоко)	130	1,4	0,3	14,0	64	30,23
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,48
Обед		30,0	28,5	127,4	885,7	
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	27,35
Суп картофельный с курицей	250/15	7,7	5,5	15,5	142	29,20
Плов	250	19,3	17,2	49,2	429	55,31
Сок ()	200	0,5	0,0	34,0	138	11,98
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,22
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,22
Полдник		12,7	15,5	35,7	333	
Манник	80	6,9	10,5	26,3	227	27,04
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	5,0	9,4	106	20,96
ИТОГО:		54	53	247	1677	235,44

Повар

[Подпись]

Утверждаю:

Надзорщик лагеря Федор
"28" июля 2026г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 28 июля 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,7	20,0	64,8	505,2	
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	32,27
Суп молочный с крупой "Солнечный"	250	6,6	6,6	21,8	173	18,25
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	14,25
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,48
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,48
Обед		32,1	25,6	122,4	848,0	
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	22,13
Суп картофельный с бобовыми с мясом, с гречками	250/10/20	9,8	6,1	32,5	224	28,29
Вершинки рыбные	90	15,7	7,9	10,0	174	34,64
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	26,93
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	6,57
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,22
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,22
Полдник		12,1	10,0	39,8	298	
Ватрушка с творогом	100	12,0	10,0	27,2	247	46,80
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,17
ИТОГО:		61	56	227	1651	239,70

Повар

Сидор

Утверждаю:

Копылов Илья Сергеевич
"19" июля 2026г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 29 июля 2026 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		9,5	16,9	68,3	463,3	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	22,05
Каша рисовая жидкая	200	6,5	6,8	32,4	217	22,64
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,17
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,48
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,48
Обед		34,9	28,2	121,3	878,0	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	17,09
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/10/5	6,4	6,6	16,7	152	27,19
Курица запеченная "Домашняя"	90	21,6	12,1	0,6	198	44,85
Макаронны изделия отварные	180	4,2	3,7	44,2	227	11,37
Сок ()	200	0,5	0,0	34,0	138	11,98
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,22
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,22
Полдник		14,7	14,9	99,8	596	
Булочка промышленного производства с повидлом	100	8,8	7,8	57,6	336	39,00
Кисломолочный продукт "Снежок"	200	5,2	6,4	9,0	114	24,33
Фрукт (Апельсин)	180	0,7	0,7	33,2	145	38,29
ИТОГО:		59	60	289	1937	268,36

Повар

Сол

Утверждаю:

Капитанович *камере* *двор*
"30" *июль* 2026г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 30 июля 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		25,9	23,2	31,1	436,8	
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	38,85
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	12,53
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,48
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,48
Обед		32,2	28,7	115,4	848,4	
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81	13,46
Уха рыбацкая	250/60	10,8	4,9	12,2	136	38,07
Котлета	100	15,4	15,6	15,8	265	61,40
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	2,5	2,5	30,0	153	21,63
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	6,57
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,22
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,22
Полдник		2,9	7,5	56,6	305,5	
Рогалик со сгущёнкой	50	2,8	7,5	44,0	255	26,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,17
Итого:		61	59	203	1591	228,08

Повар



Утверждаю:

Кочетовских лагеря верор
"31" июля 2026г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 31 июля 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,8	24,4	62,6	546,6	
Для бутерброда:						
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	67	12,83
Сыр (порциями)	20	5,4	5,8	0,0	74	21,84
Хлеб пшеничный	40	0,9	0,4	19,1	81	2,96
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	8,5	7,7	27,5	213	20,44
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	14,25
Обед		30,5	33,9	112,2	875,5	
Салат из свежих помидоров с кукурузой	100	2,1	5,1	9,8	94	33,64
Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	250/15/5	6,8	6,1	15,4	144	36,12
Гуляш	100	15,9	16,1	1,7	215	42,81
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	26,93
Сок ()	200	0,5	0,0	34,0	138	11,98
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,22
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,22
Полдник		13,5	9,2	55,4	358	
Печенье "К КОФЕ"	45	6,9	3,9	32,4	192	12,69
Кисломолочный продукт "Йогурт"	200	5,2	5,0	9,0	102	26,90
Фрукт (Яблоко)	130	1,4	0,3	14,0	64	30,23
ИТОГО:		64	68	230	1781	298,06

Повар

[Подпись]