

Утверждаю:

начальник лагеря *Тад*
"20" июля 2026г.

14 день четвертой недели

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 20 июля 2026 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		23,0	23,4	68,6	574,4	
Для бутерброда:						
Масло сливочное (порциями)	5	0,1	3,7	0,1	34	6,41
Сыр (порциями)	20	5,4	5,8	0,0	74	21,84
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	40	0,9	0,4	19,1	81	3,74
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180/20	16,5	13,5	36,8	335	91,75
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,17
Обед		33,1	28,4	122,4	877,2	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	13,66
Солянка из мяса со сметаной	250/15/5	4,2	5,3	17,5	135	38,48
Курица запеченная	90	21,8	13,1	0,6	208	59,39
Рис припущенный	180	4,4	4,2	44,5	233	15,56
Сок _____	200	0,5	0,0	34,0	138	11,98
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,81
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,81
Полдник		6,9	9,7	55,8	338,1	
Булочка "Свежая"	60	1,7	4,7	46,8	236	26,00
Кисломолочный продукт "Йогурт"	200	5,2	5,0	9,0	102	26,90
Медвежонок "Барни" (2 шт)	60	1,8	4,5	43,8	222,9	90,00
Молочный коктейль индивидуальной упаковке	200	3,1	2,7	20,9	119,0	65,00
Фрукт (Апельсин)	250	0,7	0,7	33,2	145	50,37
ИТОГО:		63	62	247	1790	528,87

Повар

[Подпись]

Утверждаю:

начальник лагеря *Окуд*

"21" июля

2026 г.

15 день четвертой недели

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 21 июля 2026 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		15,2	19,2	71,4	518,4	
Каша кукурузная жидкая	200	7,6	8,4	29,2	223	20,98
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	14,70
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	14,25
Фрукт (Яблоко)	160	1,4	0,3	14,0	64	35,10
Йогурт промышленного производства	95	7,7	8,7	9,2	146	26,00
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,87
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,87
Обед		31,8	33,9	96,4	817,5	
Салат из капусты белокачанной	100	1,2	4,9	3,2	62	16,80
Суп лапша домашняя, с курицей	250/15	6,7	8,5	12,5	153	21,04
Рыба запечённая	100	18,2	13,9	3,9	214	56,22
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	26,93
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	6,57
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,81
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,81
Полдник		7,0	3,9	45,0	243,1	
Печенье "Чоко-Пай"	30	6,9	3,9	32,4	192	17,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,17
Фрукт (Груша)	190	1,4	0,3	14,0	64	63,70
Молочный коктейль индивидуальной упаковке	200	3,1	2,7	20,9	119,0	65,00
Шоколад "Лёвушка Детям"	85	5,0	33,0	55,0	460	120,00
ИТОГО:		54	57	213	1579	515,82

Повар

Ск