

Утверждаю:

Пач. масере
"05" маеУшоф
2026г.

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 06 июня 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,2	19,2	88,5	602,8	
Каша манная жидкая	250	7,3	9,8	35,0	257	21,18
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	24,65
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	19,21
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,87
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,87
Обед		32,4	36,2	105,4	876,6	
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61,0	26,44
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/15	7,2	5,7	21,2	165	26,64
Свинина, тушеная с картофелем	300	22,5	24,8	31,0	437	69,11
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	6,57
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,81
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,81
Полдник		8,2	9,5	37,6	268,7	
"Мини маффин" с начинкой вареная сгущенка	60	8,1	9,5	25,0	218	24,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,17
ИТОГО:		60	65	231	1748	229,33

Мед. Работник

Заведующая столовой




Утверждаю:

Нач. лагеря
"08" июня

2026г.

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания на 08 июня 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			13,4	20,9	76,9	548,5	
Каша пшеничная жидкая	250	9,9	10,5	30,5	256	24,75	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	22,05	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	5,81	
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,87	
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,87	
Обед			33,9	32,4	115,8	890,0	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	23,86	
Суп домашний с мясом со сметаной	250/10/5	6,9	5,2	11,2	119	31,03	
Паста "Карбонара" с курицей	300	24,3	21,4	53,3	503	78,90	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	6,57	
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,81	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,81	
Полдник			13,1	12,5	91,0	528,9	
Вафли "Яшкино сливочные"	50	11,2	12,2	43,0	327	20,92	
Сок (_____)	200	0,5	0,0	34,0	138	11,98	
Фрукт (Яблоко)	140	1,4	0,3	14,0	64	28,21	
ИТОГО:		60	66	284	1967	263,44	

Мед. Работник

Заведующая столовой

Утверждаю:

Нач. масс-к. *Жуков*
"05" июня

2026г.

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания на 09 июня 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			21,0	17,7	87,7	594,0	
Каша рисовая жидкая	250	8,1	9,4	40,5	279	25,64	
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	24,65	
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	14,25	
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,87	
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,87	
Обед			29,4	32,3	100,0	808,2	
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	28,84	
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	6,1	6,7	7,8	116	31,42	
Котлета рыбная "Белоснежка", запеченная	90	15,2	13,7	10,0	224	31,92	
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	17,98	
Сок (_____)	200	0,5	0,0	25,5	104	11,98	
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,81	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,81	
Полдник			6,3	12,2	47,4	324,2	
Печенье Школьное	75	6,2	12,2	34,8	273	11,45	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,17	
ИТОГО:			57	62	235	1726	209,66

Мед. Работник

Заведующая столовой

Коп

Утверждаю:

Нач. пищевого

Кочетков

"05" июня

2026г.

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 10 июня 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		26,4	23,5	38,7	471,1	
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	38,85
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	12,53
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,87
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,87
Обед		27,8	33,5	107,9	843,9	
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	28,11
Суп сырный с курицей	250/15	8,2	8,1	23,7	201	37,83
Курица, в соусе с томатом	100	12,1	13,6	1,8	178	39,65
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	13,29
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	6,57
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,81
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,81
Полдник		8,3	11,6	86,4	486,3	
Пряник "Зебра королевская"	60	1,8	4,5	43,8	222,9	19,19
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	20,96
Фрукт (Апельсин)	180	0,7	0,7	33,2	145	36,27
ИТОГО:		62	69	233	1801	262,61

Мед. Работник *И*

Заведующая столовой *Кол*

Утверждаю:

Нач. пищеблока
"05" июня

Удальцов
2026г.

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 11 июня 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,1	24,2	88,9	645,0	
Каша пшеничная жидкая	250	10,8	9,6	35,8	273	23,71
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	22,05
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	19,21
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,87
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,87
Обед		31,5	34,1	106,9	860,2	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	23,86
Суп картофельный с крупой рисовой с курицей	250/15	7,9	5,8	14,5	142	27,09
Котлета	100	15,4	15,6	15,8	265	61,12
Капуста тушеная	180	5,5	6,9	16,8	151	28,30
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	11,98
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,81
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,81
Полдник		9,7	9,1	31,6	248,8	
Ватрушка с творогом	100	9,6	9,1	19,0	198	46,80
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,17
ИТОГО:		59	67	227	1754	275,65

Мед. Работник

Заведующая столовой

[Подпись]

[Подпись]