

Утверждаю:

*Начальник лагеря* *ПТ*  
 "1" июля 2026г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания  
 на 01 июля 2026г.**

| Наименование блюда                     | Химический состав |             |             |              |              | цена, руб.    |
|----------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
|                                        | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал     |               |
| <b>Завтрак</b>                         |                   | <b>11,1</b> | <b>8,6</b>  | <b>84,1</b>  | <b>458,6</b> |               |
| Макаронные изделия, запеченные с сыром | 200               | 9,2         | 8,1         | 45,8         | 293          | 21,64         |
| Чай с лимоном                          | 200               | 0,1         | 0,0         | 15,5         | 62           | 5,81          |
| Фрукт (Яблоко)                         | 150               | 1,4         | 0,3         | 14,0         | 64           | 30,23         |
| Хлеб пшеничный                         | 20                | 0,4         | 0,2         | 8,8          | 39           | 1,48          |
| <b>Обед</b>                            |                   | <b>30,0</b> | <b>28,5</b> | <b>127,4</b> | <b>885,7</b> |               |
| Салат из свежих помидоров              | 100               | 1,2         | 5,1         | 4,1          | 67           | 27,35         |
| Суп картофельный с курицей             | 250/15            | 7,7         | 5,5         | 15,5         | 142          | 29,20         |
| Плов                                   | 250               | 19,3        | 17,2        | 49,2         | 429          | 55,31         |
| Сок ( )                                | 200               | 0,5         | 0,0         | 34,0         | 138          | 11,98         |
| Хлеб пшеничный                         | 30                | 0,6         | 0,3         | 13,2         | 58           | 2,22          |
| Хлеб ржаной                            | 30                | 0,7         | 0,4         | 11,4         | 51,5         | 2,22          |
| <b>Полдник</b>                         |                   | <b>12,7</b> | <b>15,5</b> | <b>35,7</b>  | <b>333</b>   |               |
| Манник                                 | 80                | 6,9         | 10,5        | 26,3         | 227          | 27,04         |
| Молоко питьевое кипяченое              | 200               | 5,8         | 5,0         | 9,4          | 106          | 20,96         |
| <b>ИТОГО:</b>                          |                   | <b>54</b>   | <b>53</b>   | <b>247</b>   | <b>1677</b>  | <b>235,44</b> |

Повар

*Д.П.*

| <b>Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания<br/>на 02 июля 2026г.</b> |                   |             |             |              |              |               |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| Наименование блюда                                                                     | Химический состав |             |             |              |              | цена, руб.    |
|                                                                                        | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал     |               |
| <b>Завтрак</b>                                                                         |                   | <b>16,7</b> | <b>20,0</b> | <b>64,8</b>  | <b>505,2</b> |               |
| Бутерброд с маслом с сыром                                                             | 55                | 4,3         | 9,7         | 10,7         | 147          | 32,27         |
| Суп молочный с крупой "Солнечный"                                                      | 250               | 6,6         | 6,6         | 21,8         | 173          | 18,25         |
| Кофейный напиток                                                                       | 200               | 4,9         | 3,2         | 15,9         | 112          | 14,25         |
| Хлеб пшеничный                                                                         | 20                | 0,4         | 0,2         | 8,8          | 39           | 1,48          |
| Хлеб ржаной                                                                            | 20                | 0,5         | 0,3         | 7,6          | 34           | 1,48          |
| <b>Обед</b>                                                                            |                   | <b>32,1</b> | <b>25,6</b> | <b>122,4</b> | <b>848,0</b> |               |
| Нарезка из свежих овощей с маслом растительным                                         | 100               | 0,9         | 5,0         | 3,1          | 61           | 22,13         |
| Суп картофельный с бобовыми с мясом, с гренками                                        | 250/10/20         | 9,8         | 6,1         | 32,5         | 224          | 28,29         |
| Вершинки рыбные                                                                        | 90                | 15,7        | 7,9         | 10,0         | 174          | 34,64         |
| Пюре картофельное                                                                      | 180               | 3,9         | 5,9         | 26,7         | 176          | 26,93         |
| Компот из смеси сухофруктов                                                            | 200               | 0,5         | 0,0         | 25,5         | 104          | 6,57          |
| Хлеб пшеничный                                                                         | 30                | 0,6         | 0,3         | 13,2         | 58           | 2,22          |
| Хлеб ржаной                                                                            | 30                | 0,7         | 0,4         | 11,4         | 51,5         | 2,22          |
| <b>Полдник</b>                                                                         |                   | <b>12,1</b> | <b>10,0</b> | <b>39,8</b>  | <b>298</b>   |               |
| Ватрушка с творогом                                                                    | 100               | 12,0        | 10,0        | 27,2         | 247          | 46,80         |
| Чай с сахаром                                                                          | 200               | 0,1         | 0,0         | 12,8         | 51           | 2,17          |
| <b>ИТОГО:</b>                                                                          |                   | <b>61</b>   | <b>56</b>   | <b>227</b>   | <b>1651</b>  | <b>239,70</b> |

Повар

*[Подпись]*



Утверждаю:

*Нагальник лагере*  
"3" июля 2026г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания  
на 03 июля 2026 г.**

| Наименование блюда                                | Химический состав |             |             |              |              | цена, руб.    |
|---------------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
|                                                   | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал     |               |
| <b>Завтрак</b>                                    |                   | <b>9,5</b>  | <b>16,9</b> | <b>68,3</b>  | <b>463,3</b> |               |
| Бутерброд с маслом                                | 30/15             | 2,5         | 9,9         | 14,5         | 157          | 22,05         |
| Каша рисовая жидкая                               | 200               | 6,5         | 6,8         | 32,4         | 217          | 22,64         |
| Чай с сахаром                                     | 200               | 0,1         | 0,0         | 12,6         | 51           | 2,17          |
| Хлеб ржаной                                       | 20                | 0,5         | 0,3         | 7,6          | 34           | 1,48          |
| Хлеб пшеничный                                    | 20                | 0,4         | 0,2         | 8,8          | 39           | 1,48          |
| <b>Обед</b>                                       |                   | <b>34,9</b> | <b>28,2</b> | <b>121,3</b> | <b>878,0</b> |               |
| Салат из огурцов с маслом                         | 100               | 0,9         | 5,1         | 1,2          | 54           | 17,09         |
| Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной | 250/10/5          | 6,4         | 6,6         | 16,7         | 152          | 27,19         |
| Курица запеченная "Домашняя"                      | 90                | 21,6        | 12,1        | 0,6          | 198          | 44,85         |
| Макароны изделия отварные                         | 180               | 4,2         | 3,7         | 44,2         | 227          | 11,37         |
| Сок ( )                                           | 200               | 0,5         | 0,0         | 34,0         | 138          | 11,98         |
| Хлеб пшеничный                                    | 30                | 0,6         | 0,3         | 13,2         | 58           | 2,22          |
| Хлеб ржаной                                       | 30                | 0,7         | 0,4         | 11,4         | 51,5         | 2,22          |
| <b>Полдник</b>                                    |                   | <b>14,7</b> | <b>14,9</b> | <b>99,8</b>  | <b>596</b>   |               |
| Булочка промышленного производства с повидлом     | 100               | 8,8         | 7,8         | 57,6         | 336          | 39,00         |
| Кисломолочный продукт "Снежок"                    | 200               | 5,2         | 6,4         | 9,0          | 114          | 24,33         |
| Фрукт (Апельсин)                                  | 190               | 0,7         | 0,7         | 33,2         | 145          | 38,29         |
| <b>ИТОГО:</b>                                     |                   | <b>59</b>   | <b>60</b>   | <b>289</b>   | <b>1937</b>  | <b>268,36</b> |

Повар

*Def*

Утверждаю:

Начальник лагеря Ж  
"6" июля 2026г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания  
на 06 июля 2026г.**

| Наименование блюда                     | Химический состав |             |             |              |              | цена, руб.    |
|----------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
|                                        | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал     |               |
| <b>Завтрак</b>                         |                   | <b>25,9</b> | <b>23,2</b> | <b>31,1</b>  | <b>436,8</b> |               |
| Омлет натуральный                      | 200               | 22,7        | 20,5        | 2,4          | 285          | 38,85         |
| Чай с молоком                          | 200               | 2,8         | 2,5         | 19,9         | 113          | 12,53         |
| Печенье "К КОФЕ"                       | 30                | 6,9         | 3,9         | 32,4         | 192          | 9,39          |
| Хлеб ржаной                            | 20                | 0,5         | 0,3         | 7,6          | 34           | 1,48          |
| Хлеб пшеничный                         | 20                | 0,4         | 0,2         | 8,8          | 39           | 1,48          |
| <b>Обед</b>                            |                   | <b>32,2</b> | <b>28,7</b> | <b>115,4</b> | <b>848,4</b> |               |
| Салат из свеклы с зеленым горошком     | 100               | 1,7         | 5,0         | 7,3          | 81           | 13,46         |
| Уха рыбацкая                           | 250/60            | 10,8        | 4,9         | 12,2         | 136          | 38,07         |
| Котлета                                | 100               | 15,4        | 15,6        | 15,8         | 265          | 61,40         |
| Рис припущенный с овощами<br>"Мозаика" | 150               | 2,5         | 2,5         | 30,0         | 153          | 21,63         |
| Компот из смеси сухофруктов            | 200               | 0,5         | 0,0         | 25,5         | 104          | 6,57          |
| Хлеб пшеничный                         | 30                | 0,6         | 0,3         | 13,2         | 58           | 2,22          |
| Хлеб ржаной                            | 30                | 0,7         | 0,4         | 11,4         | 51,5         | 2,22          |
| <b>Полдник</b>                         |                   | <b>2,9</b>  | <b>7,5</b>  | <b>56,6</b>  | <b>305,5</b> |               |
| Рогалик со сгущенкой                   | 50                | 2,8         | 7,5         | 44,0         | 255          | 26,00         |
| Чай с сахаром                          | 200               | 0,1         | 0,0         | 12,6         | 51           | 2,17          |
| <b>ИТОГО:</b>                          |                   | <b>61</b>   | <b>59</b>   | <b>203</b>   | <b>1591</b>  | <b>237,47</b> |

Повар

Д.Ф.



Утверждаю:

*Начальник лагеря*  
 "4" июля 2026г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания  
на 07 июля 2026г.**

| Наименование блюда                             | Химический состав |             |             |              |              | цена, руб.    |
|------------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
|                                                | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал     |               |
| <b>Завтрак</b>                                 |                   | <b>19,8</b> | <b>24,4</b> | <b>62,6</b>  | <b>546,6</b> |               |
| Для бутерброда:                                |                   |             |             |              |              |               |
| Масло сливочное (порциями)                     | 10                | 0,1         | 7,3         | 0,1          | 67           | 12,83         |
| Сыр (порциями)                                 | 20                | 5,4         | 5,8         | 0,0          | 74           | 21,84         |
| Хлеб пшеничный                                 | 40                | 0,9         | 0,4         | 19,1         | 81           | 2,96          |
| Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая      | 200               | 8,5         | 7,7         | 27,5         | 213          | 20,44         |
| Кофейный напиток                               | 200               | 4,9         | 3,2         | 15,9         | 112          | 14,25         |
| <b>Обед</b>                                    |                   | <b>30,5</b> | <b>33,9</b> | <b>112,2</b> | <b>875,5</b> |               |
| Салат из свежих помидоров с кукурузой          | 100               | 2,1         | 5,1         | 9,8          | 94           | 33,64         |
| Рассольник ленинградский с курицей со сметаной | 250/15/5          | 6,8         | 6,1         | 15,4         | 144          | 36,12         |
| Гуляш                                          | 100               | 15,9        | 16,1        | 1,7          | 215          | 42,81         |
| Пюре картофельное                              | 180               | 3,9         | 5,9         | 26,7         | 176          | 26,93         |
| Сок ( )                                        | 200               | 0,5         | 0,0         | 34,0         | 138          | 11,98         |
| Хлеб пшеничный                                 | 30                | 0,6         | 0,3         | 13,2         | 58           | 2,22          |
| Хлеб ржаной                                    | 30                | 0,7         | 0,4         | 11,4         | 51,5         | 2,22          |
| <b>Полдник</b>                                 |                   | <b>13,5</b> | <b>9,2</b>  | <b>55,4</b>  | <b>358</b>   |               |
| Печенье " К КОФЕ"                              | 45                | 6,9         | 3,9         | 32,4         | 192          | 12,69         |
| Кисломолочный продукт "Йогурт "                | 200               | 5,2         | 5,0         | 9,0          | 102          | 26,90         |
| Фрукт (Яблоко)                                 | 150               | 1,4         | 0,3         | 14,0         | 64           | 30,23         |
| <b>ИТОГО:</b>                                  |                   | <b>64</b>   | <b>68</b>   | <b>230</b>   | <b>1781</b>  | <b>298,06</b> |

Повар

*[Подпись]*

Утверждаю:

*Начальник лагеря*  
"8" июля 2026г.

| <b>Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания<br/>на 08 июля 2026г.</b> |                   |             |             |              |              |               |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| Наименование блюда                                                                     | Химический состав |             |             |              |              | цена, руб.    |
|                                                                                        | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал     |               |
| <b>Завтрак</b>                                                                         |                   | <b>16,2</b> | <b>15,9</b> | <b>81,5</b>  | <b>533,1</b> |               |
| Каша манная жидкая                                                                     | 200               | 5,1         | 7,1         | 28,0         | 196          | 20,60         |
| Бутерброд с сыром                                                                      | 30/15             | 6,3         | 4,1         | 14,9         | 122          | 19,45         |
| Какао с молоком                                                                        | 200               | 3,9         | 4,2         | 22,2         | 142          | 19,21         |
| Хлеб пшеничный                                                                         | 20                | 0,4         | 0,2         | 8,8          | 39           | 1,48          |
| Хлеб ржаной                                                                            | 20                | 0,5         | 0,3         | 7,6          | 34           | 1,48          |
| <b>Обед</b>                                                                            |                   | <b>29,4</b> | <b>34,2</b> | <b>100,0</b> | <b>825,0</b> |               |
| Нарезка из свежих овощей с маслом растительным                                         | 100               | 0,9         | 5,0         | 3,1          | 61,0         | 22,13         |
| Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей                                     | 250/15            | 7,2         | 5,7         | 21,2         | 165          | 26,64         |
| Свинина, тушеная с картофелем                                                          | 250               | 19,5        | 22,8        | 25,6         | 386          | 60,07         |
| Компот из смеси сухофруктов                                                            | 200               | 0,5         | 0,0         | 25,5         | 104          | 6,57          |
| Хлеб пшеничный                                                                         | 30                | 0,6         | 0,3         | 13,2         | 58           | 2,22          |
| Хлеб ржаной                                                                            | 30                | 0,7         | 0,4         | 11,4         | 51,5         | 2,22          |
| <b>Полдник</b>                                                                         |                   | <b>8,2</b>  | <b>9,5</b>  | <b>37,6</b>  | <b>268,7</b> |               |
| "Мини маффин" с начинкой вареная сгущенка                                              | 60                | 8,1         | 9,5         | 25,0         | 218          | 24,00         |
| Чай с сахаром                                                                          | 200               | 0,1         | 0,0         | 12,6         | 51           | 2,17          |
| <b>ИТОГО:</b>                                                                          |                   | <b>54</b>   | <b>60</b>   | <b>219</b>   | <b>1627</b>  | <b>208,24</b> |

Повар

*Д.И.*



Утверждаю:

*Начальник лагеря*  
"9" июля 2026г.

| <b>Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания<br/>на 09 июля 2026г.</b> |                   |             |             |              |              |               |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| Наименование блюда                                                                     | Химический состав |             |             |              |              | цена, руб.    |
|                                                                                        | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал     |               |
| <b>Завтрак</b>                                                                         |                   | <b>9,4</b>  | <b>15,0</b> | <b>65,5</b>  | <b>433,8</b> |               |
| Каша пшенная жидкая                                                                    | 200               | 6,6         | 7,4         | 23,7         | 188          | 21,01         |
| Бутерброд с маслом                                                                     | 20/10             | 1,8         | 7,1         | 9,9          | 111          | 14,70         |
| Чай с лимоном                                                                          | 200               | 0,1         | 0,0         | 15,5         | 62           | 5,81          |
| Хлеб пшеничный                                                                         | 20                | 0,4         | 0,2         | 8,8          | 39           | 1,48          |
| Хлеб ржаной                                                                            | 20                | 0,5         | 0,3         | 7,6          | 34           | 1,48          |
| <b>Обед</b>                                                                            |                   | <b>31,5</b> | <b>28,9</b> | <b>113,4</b> | <b>839,3</b> |               |
| Салат из огурцов с маслом                                                              | 100               | 0,9         | 5,1         | 1,2          | 54           | 17,09         |
| Суп домашний с мясом со сметаной                                                       | 250/10/5          | 6,9         | 5,2         | 11,2         | 119          | 31,03         |
| Паста "Карбонара" с курицей                                                            | 250               | 21,9        | 17,9        | 50,9         | 452          | 63,99         |
| Компот из смеси сухофруктов                                                            | 200               | 0,5         | 0,0         | 25,5         | 104          | 6,57          |
| Хлеб пшеничный                                                                         | 30                | 0,6         | 0,3         | 13,2         | 58           | 2,22          |
| Хлеб ржаной                                                                            | 30                | 0,7         | 0,4         | 11,4         | 51,5         | 2,22          |
| <b>Полдник</b>                                                                         |                   | <b>12,8</b> | <b>12,7</b> | <b>84,5</b>  | <b>503,5</b> |               |
| Вафли "Яшкино сливочные"                                                               | 50                | 11,2        | 12,2        | 43,0         | 327          | 20,92         |
| Сок ( )                                                                                | 200               | 0,2         | 0,2         | 27,5         | 113          | 11,98         |
| Фрукт (Яблоко)                                                                         | 150               | 1,4         | 0,3         | 14,0         | 64           | 30,23         |
| <b>ИТОГО:</b>                                                                          |                   | <b>54</b>   | <b>57</b>   | <b>263</b>   | <b>1777</b>  | <b>230,73</b> |

Повар

*[Подпись]*

Утверждаю:

*Начальник лагеря* *ПТ*  
"10" июля 2026г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания  
на 10 июля 2026г.**

| Наименование блюда                                    | Химический состав |             |             |              |              | цена, руб.    |
|-------------------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
|                                                       | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал     |               |
| <b>Завтрак</b>                                        |                   | <b>18,6</b> | <b>14,6</b> | <b>79,6</b>  | <b>523,4</b> |               |
| Каша рисовая жидкая                                   | 200               | 6,5         | 6,8         | 32,4         | 217          | 22,64         |
| Бутерброд с сыром                                     | 30/15             | 6,3         | 4,1         | 14,9         | 122          | 19,45         |
| Кофейный напиток                                      | 200               | 4,9         | 3,2         | 15,9         | 112          | 14,25         |
| Хлеб пшеничный                                        | 20                | 0,4         | 0,2         | 8,8          | 39           | 1,48          |
| Хлеб ржаной                                           | 20                | 0,5         | 0,3         | 7,6          | 34           | 1,48          |
| <b>Обед</b>                                           |                   | <b>28,2</b> | <b>32,1</b> | <b>107,1</b> | <b>830,0</b> |               |
| Салат из свежих помидоров                             | 100               | 1,2         | 5,1         | 4,1          | 67           | 27,35         |
| Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной | 250/10/5          | 6,1         | 6,7         | 7,8          | 116          | 31,42         |
| Котлета рыбная "Белоснежка", запеченная               | 90                | 15,2        | 13,7        | 10,0         | 224          | 31,92         |
| Пюре картофельное                                     | 180               | 3,9         | 5,9         | 26,7         | 176          | 26,93         |
| Сок ( )                                               | 200               | 0,5         | 0,0         | 34,0         | 138          | 11,98         |
| Хлеб пшеничный                                        | 30                | 0,6         | 0,3         | 13,2         | 58           | 2,22          |
| Хлеб ржаной                                           | 30                | 0,7         | 0,4         | 11,4         | 51,5         | 2,22          |
| <b>Полдник</b>                                        |                   | <b>6,3</b>  | <b>12,2</b> | <b>47,4</b>  | <b>323,8</b> |               |
| Венский бублик                                        | 75                | 6,2         | 12,2        | 34,8         | 273          | 39,00         |
| Чай с сахаром                                         | 200               | 0,1         | 0,0         | 12,6         | 51           | 2,17          |
| <b>ИТОГО:</b>                                         |                   | <b>53</b>   | <b>59</b>   | <b>234</b>   | <b>1677</b>  | <b>234,51</b> |

Повар

*Д.П.*



Утверждаю:

Начальник лагеря А.А.  
 "1" июля 2026г.

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания  
на 01 июля 2026г.**

| Наименование блюда                     | Химический состав |             |             |              |              | цена, руб.    |
|----------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
|                                        | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал     |               |
| <b>Завтрак</b>                         |                   | <b>14,1</b> | <b>12,6</b> | <b>87,2</b>  | <b>519,0</b> |               |
| Макаронные изделия, запеченные с сыром | 220               | 12,2        | 12,1        | 48,9         | 353          | 29,44         |
| Чай с лимоном                          | 200               | 0,1         | 0,0         | 15,5         | 62           | 5,81          |
| Фрукт (Яблоко)                         | 150               | 1,4         | 0,3         | 14,0         | 64           | 30,23         |
| Хлеб пшеничный                         | 20                | 0,4         | 0,2         | 8,8          | 39           | 1,48          |
| <b>Обед</b>                            |                   | <b>30,0</b> | <b>28,5</b> | <b>127,4</b> | <b>885,7</b> |               |
| Салат из свежих помидоров              | 100               | 1,2         | 5,1         | 4,1          | 67           | 27,35         |
| Суп картофельный с курицей             | 250/15            | 7,7         | 5,5         | 15,5         | 142          | 29,20         |
| Плов                                   | 250               | 19,3        | 17,2        | 49,2         | 429          | 55,31         |
| Сок ( )                                | 200               | 0,5         | 0,0         | 34,0         | 138          | 11,98         |
| Хлеб пшеничный                         | 30                | 0,6         | 0,3         | 13,2         | 58           | 2,22          |
| Хлеб ржаной                            | 30                | 0,7         | 0,4         | 11,4         | 51,5         | 2,22          |
| <b>Полдник</b>                         |                   | <b>16,0</b> | <b>19,8</b> | <b>38,8</b>  | <b>397</b>   |               |
| Манник                                 | 100               | 10,2        | 13,4        | 29,4         | 279,0        | 33,80         |
| Молоко питьевое кипяченое              | 200               | 5,8         | 6,4         | 9,4          | 118          | 20,96         |
| <b>ИТОГО:</b>                          |                   | <b>60</b>   | <b>61</b>   | <b>253</b>   | <b>1802</b>  | <b>250,00</b> |

Повар

Д.А.



Утверждаю:

*Нагайкин Игорь А.*  
 "2" июля 2026г.

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания  
на 02 июля 2026г.**

| Наименование блюда                              | Химический состав |             |             |              |              | цена, руб.    |
|-------------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
|                                                 | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал     |               |
| <b>Завтрак</b>                                  |                   | <b>18,0</b> | <b>21,3</b> | <b>68,9</b>  | <b>539,6</b> |               |
| Бутерброд с маслом с сыром                      | 55                | 4,3         | 9,7         | 10,7         | 147          | 32,27         |
| Суп молочный с крупой "Солнечный"               | 300               | 7,9         | 7,9         | 27,2         | 212          | 20,51         |
| Кофейный напиток                                | 200               | 4,9         | 3,2         | 15,9         | 112          | 14,25         |
| Хлеб пшеничный                                  | 20                | 0,5         | 0,3         | 7,6          | 34           | 1,48          |
| Хлеб ржаной                                     | 20                | 0,5         | 0,3         | 7,6          | 34           | 1,48          |
| <b>Обед</b>                                     |                   | <b>33,1</b> | <b>25,8</b> | <b>123,8</b> | <b>860,3</b> |               |
| Нарезка из свежих овощей с маслом растительным  | 100               | 0,9         | 5,0         | 3,1          | 61           | 22,13         |
| Суп картофельный с бобовыми с мясом, с гречками | 250/10/20         | 9,8         | 6,1         | 32,5         | 224          | 28,29         |
| Вершинки рыбные                                 | 90                | 15,6        | 7,9         | 10,0         | 174          | 34,64         |
| Пюре картофельное                               | 200               | 5,1         | 6,1         | 28,1         | 188          | 28,93         |
| Компот из смеси сухофруктов                     | 200               | 0,5         | 0,0         | 25,5         | 104          | 6,57          |
| Хлеб пшеничный                                  | 30                | 0,6         | 0,3         | 13,2         | 58           | 2,22          |
| Хлеб ржаной                                     | 30                | 0,7         | 0,4         | 11,4         | 51,5         | 2,22          |
| <b>Полдник</b>                                  |                   | <b>12,1</b> | <b>10,0</b> | <b>39,8</b>  | <b>298</b>   |               |
| Ватрушка с творогом                             | 100               | 12,0        | 10,0        | 27,2         | 247          | 46,80         |
| Чай с сахаром                                   | 200               | 0,1         | 0,0         | 12,6         | 51           | 2,17          |
| <b>ИТОГО:</b>                                   |                   | <b>63</b>   | <b>57</b>   | <b>232</b>   | <b>1697</b>  | <b>243,96</b> |

Повар

*Л.ф.*



Утверждаю:

*Начальник лагеря О.А.*  
"03" июля 2026г.

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания  
на 03 июля 2026г.**

| Наименование блюда                                | Химический состав |             |             |              |              | цена, руб.    |
|---------------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
|                                                   | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал     |               |
| <b>Завтрак</b>                                    |                   | <b>11,1</b> | <b>19,5</b> | <b>76,4</b>  | <b>525,4</b> |               |
| Бутерброд с маслом                                | 30/15             | 2,5         | 9,9         | 14,5         | 157          | 22,05         |
| Каша рисовая жидкая                               | 250               | 8,1         | 9,4         | 40,5         | 279          | 26,64         |
| Чай с сахаром                                     | 200               | 0,1         | 0,0         | 12,6         | 51           | 2,17          |
| Хлеб ржаной                                       | 20                | 0,5         | 0,3         | 7,6          | 34           | 1,48          |
| Хлеб пшеничный                                    | 20                | 0,4         | 0,2         | 8,8          | 39           | 1,48          |
| <b>Обед</b>                                       |                   | <b>39,2</b> | <b>29,6</b> | <b>129,3</b> | <b>940,0</b> |               |
| Салат из огурцов с маслом                         | 100               | 0,9         | 5,1         | 1,2          | 54           | 17,09         |
| Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной | 250/10/5          | 6,4         | 6,6         | 16,7         | 152          | 27,19         |
| Курица запеченная "Домашняя"                      | 100               | 24,0        | 13,4        | 0,7          | 219          | 50,00         |
| Макароны изделия отварные                         | 230               | 6,1         | 3,8         | 52,1         | 267          | 12,99         |
| Сок (_____)                                       | 200               | 0,5         | 0,0         | 34,0         | 138          | 11,98         |
| Хлеб пшеничный                                    | 30                | 0,6         | 0,3         | 13,2         | 58           | 2,22          |
| Хлеб ржаной                                       | 30                | 0,7         | 0,4         | 11,4         | 51,5         | 2,22          |
| <b>Полдник</b>                                    |                   | <b>14,7</b> | <b>14,9</b> | <b>99,8</b>  | <b>596</b>   |               |
| Булочка промышленного производства с повидлом     | 100               | 8,8         | 7,8         | 57,6         | 336          | 39,00         |
| Кисломолочный продукт "Снежок"                    | 200               | 5,2         | 6,4         | 9,0          | 114          | 24,33         |
| Фрукт (Апельсин)                                  | 190               | 0,7         | 0,7         | 33,2         | 145          | 38,29         |
| <b>ИТОГО:</b>                                     |                   | <b>65</b>   | <b>64</b>   | <b>305</b>   | <b>2061</b>  | <b>279,13</b> |

Повар

*Л.А.*



Утверждаю:

*Начальник лагеря* *А.Т.*  
"06" июля 2026г.

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания  
на 06 июля 2026г.**

| Наименование блюда                  | Химический состав |             |             |              |              | цена, руб.    |
|-------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
|                                     | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал     |               |
| <b>Завтрак</b>                      |                   | <b>25,9</b> | <b>23,2</b> | <b>31,1</b>  | <b>436,8</b> |               |
| Омлет натуральный                   | 200               | 22,7        | 20,5        | 2,4          | 285          | 38,85         |
| Чай с молоком                       | 200               | 2,8         | 2,5         | 19,9         | 113          | 12,53         |
| Печенье "К КОФЕ"                    | 30                | 6,9         | 3,9         | 32,4         | 192          | 9,39          |
| Хлеб ржаной                         | 20                | 0,5         | 0,3         | 7,6          | 34           | 1,48          |
| Хлеб пшеничный                      | 20                | 0,4         | 0,2         | 8,8          | 39           | 1,48          |
| <b>Обед</b>                         |                   | <b>32,5</b> | <b>30,0</b> | <b>118,7</b> | <b>874,2</b> |               |
| Салат из свеклы с зеленым горошком  | 100               | 1,7         | 5,0         | 7,3          | 81           | 13,46         |
| Уха рыбацкая                        | 250/60            | 10,8        | 4,9         | 12,2         | 136          | 38,07         |
| Котлета                             | 100               | 15,4        | 15,6        | 15,8         | 265          | 61,40         |
| Рис припущенный с овощами "Мозаика" | 200               | 2,8         | 3,8         | 33,3         | 178          | 26,81         |
| Компот из смеси сухофруктов         | 200               | 0,5         | 0,0         | 25,5         | 104          | 6,57          |
| Хлеб пшеничный                      | 30                | 0,6         | 0,3         | 13,2         | 58           | 2,22          |
| Хлеб ржаной                         | 30                | 0,7         | 0,4         | 11,4         | 51,5         | 2,22          |
| <b>Полдник</b>                      |                   | <b>2,9</b>  | <b>7,5</b>  | <b>56,6</b>  | <b>306</b>   |               |
| Рогалик со сгущёнкой                | 50                | 2,8         | 7,5         | 44,0         | 255          | 26,00         |
| Чай с сахаром                       | 200               | 0,1         | 0,0         | 12,6         | 51           | 2,17          |
| <b>ИТОГО:</b>                       |                   | <b>61</b>   | <b>61</b>   | <b>206</b>   | <b>1616</b>  | <b>242,65</b> |

Повар

*Д.А.*



Утверждаю:

*Начальник лагеря* *И.И.*  
"07" июля 2026г.

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания  
на 07 июля 2026г.**

| Наименование блюда                             | Химический состав |             |             |              |              | цена, руб.    |
|------------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
|                                                | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал     |               |
| <b>Завтрак</b>                                 |                   | <b>21,7</b> | <b>26,3</b> | <b>68,8</b>  | <b>596,3</b> |               |
| Для бутерброда:                                |                   |             |             |              |              |               |
| Масло сливочное (порциями)                     | 10                | 0,1         | 7,3         | 0,1          | 67           | 12,83         |
| Сыр (порциями)                                 | 20                | 5,4         | 5,8         | 0,0          | 74           | 21,84         |
| Хлеб пшеничный                                 | 40                | 0,9         | 0,4         | 19,1         | 81           | 2,96          |
| Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая      | 250               | 10,4        | 9,6         | 33,7         | 263          | 24,03         |
| Кофейный напиток                               | 200               | 4,9         | 3,2         | 15,9         | 112          | 14,25         |
| <b>Обед</b>                                    |                   | <b>31,7</b> | <b>34,1</b> | <b>113,6</b> | <b>887,7</b> |               |
| Салат из свежих помидоров с кукурузой          | 100               | 2,1         | 5,1         | 9,8          | 94           | 33,64         |
| Рассольник ленинградский с курицей со сметаной | 250/15/5          | 6,8         | 6,1         | 15,4         | 144          | 36,12         |
| Гуляш                                          | 100               | 15,9        | 16,1        | 1,7          | 215          | 42,81         |
| Пюре картофельное                              | 200               | 5,1         | 6,1         | 28,1         | 188          | 28,93         |
| Сок ( )                                        | 200               | 0,5         | 0,0         | 34,0         | 138          | 11,98         |
| Хлеб пшеничный                                 | 30                | 0,6         | 0,3         | 13,2         | 58           | 2,22          |
| Хлеб ржаной                                    | 30                | 0,7         | 0,4         | 11,4         | 51,5         | 2,22          |
| <b>Полдник</b>                                 |                   | <b>13,5</b> | <b>10,6</b> | <b>55,4</b>  | <b>371</b>   |               |
| Печенье "К КОФЕ"                               | 45                | 6,9         | 3,9         | 32,4         | 192          | 12,69         |
| Кисломолочный продукт "Йогурт"                 | 200               | 5,2         | 6,4         | 9,0          | 114          | 26,90         |
| Фрукт (Яблоко)                                 | 150               | 1,4         | 0,3         | 14,0         | 64           | 30,23         |
| <b>ИТОГО:</b>                                  |                   | <b>67</b>   | <b>71</b>   | <b>238</b>   | <b>1855</b>  | <b>303,65</b> |

Повар

*И.И.*



Утверждаю:

*Начальник лагеря*  
"08" июля 2026г.

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания  
на 08 июля 2026г.**

| Наименование блюда                                 | Химический состав |             |             |              |              | цена, руб.    |
|----------------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
|                                                    | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал     |               |
| <b>Завтрак</b>                                     |                   | <b>19,2</b> | <b>19,2</b> | <b>88,5</b>  | <b>602,8</b> |               |
| Каша манная жидкая                                 | 250               | 7,3         | 9,8         | 35,0         | 257          | 21,18         |
| Бутерброд с сыром                                  | 30/20             | 7,1         | 4,7         | 14,9         | 130          | 24,65         |
| Какао с молоком                                    | 200               | 3,9         | 4,2         | 22,2         | 142          | 19,21         |
| Хлеб пшеничный                                     | 20                | 0,4         | 0,2         | 8,8          | 39           | 1,48          |
| Хлеб ржаной                                        | 20                | 0,5         | 0,3         | 7,6          | 34           | 1,48          |
| <b>Обед</b>                                        |                   | <b>32,4</b> | <b>36,2</b> | <b>105,4</b> | <b>876,6</b> |               |
| Нарезка из свежих овощей с маслом растительным     | 100               | 0,9         | 5,0         | 3,1          | 61,0         | 22,13         |
| Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей | 250/15            | 7,2         | 5,7         | 21,2         | 165          | 26,64         |
| Свинина, тушеная с картофелем                      | 300               | 22,5        | 24,8        | 31,0         | 437          | 69,11         |
| Компот из смеси сухофруктов                        | 200               | 0,5         | 0,0         | 25,5         | 104          | 6,57          |
| Хлеб пшеничный                                     | 30                | 0,6         | 0,3         | 13,2         | 58           | 2,22          |
| Хлеб ржаной                                        | 30                | 0,7         | 0,4         | 11,4         | 51,5         | 2,22          |
| <b>Полдник</b>                                     |                   | <b>8,2</b>  | <b>9,5</b>  | <b>37,6</b>  | <b>268,7</b> |               |
| "Мини маффин" с начинкой вареная сгущенка          | 60                | 8,1         | 9,5         | 25,0         | 218          | 24,00         |
| Чай с сахаром                                      | 200               | 0,1         | 0,0         | 12,6         | 51           | 2,17          |
| <b>ИТОГО:</b>                                      |                   | <b>60</b>   | <b>65</b>   | <b>231</b>   | <b>1748</b>  | <b>223,06</b> |

Повар

*[Подпись]*



Утверждаю:

*Начальник лагеря*  
"09" июля 2026г.

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания  
на 09 июля 2026г.**

| Наименование блюда               | Химический состав |             |             |              |              | цена, руб.    |
|----------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
|                                  | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал     |               |
| <b>Завтрак</b>                   |                   | <b>13,4</b> | <b>20,9</b> | <b>76,9</b>  | <b>548,5</b> |               |
| Каша пшенная жидкая              | 250               | 9,9         | 10,5        | 30,5         | 256          | 24,75         |
| Бутерброд с маслом               | 30/15             | 2,5         | 9,9         | 14,5         | 157          | 22,05         |
| Чай с лимоном                    | 200               | 0,1         | 0,0         | 15,5         | 62           | 5,81          |
| Хлеб пшеничный                   | 20                | 0,4         | 0,2         | 8,8          | 39           | 1,48          |
| Хлеб ржаной                      | 20                | 0,5         | 0,3         | 7,6          | 34           | 1,48          |
| <b>Обед</b>                      |                   | <b>33,9</b> | <b>32,4</b> | <b>115,8</b> | <b>890,0</b> |               |
| Салат из огурцов с маслом        | 100               | 0,9         | 5,1         | 1,2          | 54           | 17,09         |
| Суп домашний с мясом со сметаной | 250/10/5          | 6,9         | 5,2         | 11,2         | 119          | 31,03         |
| Паста "Карбонара" с курицей      | 300               | 24,3        | 21,4        | 53,3         | 503          | 78,90         |
| Компот из смеси сухофруктов      | 200               | 0,5         | 0,0         | 25,5         | 104          | 6,57          |
| Хлеб пшеничный                   | 30                | 0,6         | 0,3         | 13,2         | 58           | 2,22          |
| Хлеб ржаной                      | 30                | 0,7         | 0,4         | 11,4         | 51,5         | 2,22          |
| <b>Полдник</b>                   |                   | <b>13,1</b> | <b>12,5</b> | <b>91,0</b>  | <b>528,9</b> |               |
| Вафли "Яшкино сливочные"         | 50                | 11,2        | 12,2        | 43,0         | 327          | 20,92         |
| Сок ( )                          | 200               | 0,5         | 0,0         | 34,0         | 138          | 11,98         |
| Фрукт (Яблоко)                   | 150               | 1,4         | 0,3         | 14,0         | 64           | 30,23         |
| <b>ИТОГО:</b>                    |                   | <b>60</b>   | <b>66</b>   | <b>284</b>   | <b>1967</b>  | <b>256,73</b> |

Повар

*[Подпись]*

Утверждаю:

*Начальник лагеря Т.Т.*  
 "10" июля 2026г.

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания  
 на 10 июля 2026г.**

| Наименование блюда                                    | Химический состав |             |             |              |              | цена, руб.    |
|-------------------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
|                                                       | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал     |               |
| <b>Завтрак</b>                                        |                   | <b>21,0</b> | <b>17,7</b> | <b>87,7</b>  | <b>594,0</b> |               |
| Каша рисовая жидкая                                   | 250               | 8,1         | 9,4         | 40,5         | 279          | 25,64         |
| Бутерброд с сыром                                     | 30/20             | 7,1         | 4,7         | 14,9         | 130          | 24,65         |
| Кофейный напиток                                      | 200               | 4,9         | 3,2         | 15,9         | 112          | 14,25         |
| Хлеб пшеничный                                        | 20                | 0,4         | 0,2         | 8,8          | 39           | 1,48          |
| Хлеб ржаной                                           | 20                | 0,5         | 0,3         | 7,6          | 34           | 1,48          |
| <b>Обед</b>                                           |                   | <b>29,4</b> | <b>32,3</b> | <b>100,0</b> | <b>808,2</b> |               |
| Салат из свежих помидоров                             | 100               | 1,2         | 5,1         | 4,1          | 67           | 27,35         |
| Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной | 250/10/5          | 6,1         | 6,7         | 7,8          | 116          | 31,42         |
| Котлета рыбная "Белоснежка", запеченная               | 90                | 15,2        | 13,7        | 10,0         | 224          | 31,92         |
| Пюре картофельное                                     | 200               | 5,1         | 6,1         | 28,1         | 188          | 28,93         |
| Сок ( )                                               | 200               | 0,5         | 0,0         | 25,5         | 104          | 11,98         |
| Хлеб пшеничный                                        | 30                | 0,6         | 0,3         | 13,2         | 58           | 2,22          |
| Хлеб ржаной                                           | 30                | 0,7         | 0,4         | 11,4         | 51,5         | 2,22          |
| <b>Полдник</b>                                        |                   | <b>6,3</b>  | <b>12,2</b> | <b>47,4</b>  | <b>323,8</b> |               |
| Венский бублик                                        | 75                | 6,2         | 12,2        | 34,8         | 273          | 39,00         |
| Чай с сахаром                                         | 200               | 0,1         | 0,0         | 12,6         | 51           | 2,17          |
| <b>ИТОГО:</b>                                         |                   | <b>57</b>   | <b>62</b>   | <b>235</b>   | <b>1726</b>  | <b>244,71</b> |

Повар

*Д.Т.*