

Утверждаю:

Нач. лагеря
"15" июня

2026г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 15 июня 2026 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,7	22,3	61,2	516,3	
Вермишель в молоке	250	8,1	9,2	25,8	218	23,19
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	32,27
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	14,25
Фрукт (Апельсин)	180	0,7	0,7	33,2	145	36,27
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,87
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,87
Обед		31,1	31,9	111,5	857,1	
Салат из свежих огурцов с зеленым горошком	100	1,2	5,1	4,5	69	23,84
Суп картофельный с рыбой	250/60	11,2	4,9	12,9	141	41,95
Орзотто	250	16,9	21,2	44,0	434	80,18
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	6,57
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,81
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,81
Полдник		12,7	12,5	69,6	441,7	
Вафли "Яшкино сливочные"	50	11,2	12,2	43,0	327	20,92
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,17
Фрукт (Яблоко)	140	1,4	0,3	14,0	64	28,21
ИТОГО:		62	67	242	1815	319,18

Мед. Работник

Заведующая столовой

Утверждаю:

Нач. лагеря
"15" июняНач. лагеря
2026 г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 16 июня 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,6	17,4	81,5	556,3	
Каша гречневая жидкая	200	8,6	10,3	30,3	248	22,62
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	19,45
Фрукт (Яблоко)	140	1,4	0,3	14,0	64	28,21
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	12,53
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,87
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,87
Обед		29,5	33,9	107,8	853,7	
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	23,58
Свекольник с курицей, со сметаной	250/15/5	7,8	6,7	21,0	176	33,22
Биточки	100	15,4	15,6	15,8	265	61,33
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	26,95
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	16,6	67	11,20
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,81
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,81
Полдник		5,6	10,1	64,0	369,3	
Кекс "Творожный"	75	5,1	10,1	30,0	231	46,80
Фрукт (Апельсин)	180	0,7	0,7	33,2	145	36,27
Сок _____	200	0,5	0,0	34,0	138	11,98
ИТОГО:		54	61	253	1779	343,50

Мед. Работник

Повар-бригадир

Утверждаю:

Нач. лагеря
"15" июня

2026г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 17 июня 2026 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		9,2	16,9	61,2	433,7	
Каша 3 злака жидкая	200	6,9	9,6	27,0	222	20,66
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	14,70
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	5,81
Фрукт (Банан)	200	2,8	0,6	28,0	128	45,31
Йогурт	95	7,7	8,7	9,2	146	26,60
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,87
Обед		36,2	28,9	112,4	854,1	
Салат из свежих помидоров с кукурузой	100	2,1	5,1	9,8	94	32,11
Суп из овощей с фасолью с мясом	250/10	8,7	5,5	15,5	146	38,42
Котлета "Богатырская"	100	17,9	13,4	14,0	248	43,25
Картофель тушеный	200	5,7	4,2	23,0	153	25,05
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	6,57
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,81
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,81
Полдник		7,0	12,9	80,6	469,5	
Печенье Школьное	75	6,2	12,2	34,8	273	9,27
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,17
Фрукт (Апельсин)	180	0,7	0,7	33,2	145	36,27
ИТОГО:		52	59	254	1757	313,68

Мед. Работник

Заведующая столовой

Утверждаю:

Нач. пищевого блока *Жуков*
 "18" июня 2026г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 18 июня 2026 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		23,0	23,4	68,6	574,4	
Для бутерброда:						
Масло сливочное (порциями)	5	0,1	3,7	0,1	34	6,41
Сыр (порциями)	20	5,4	5,8	0,0	74	21,84
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	40	0,9	0,4	19,1	81	3,74
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180/20	16,5	13,5	36,8	335	91,05
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,17
Обед		33,1	28,4	122,4	877,2	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	23,07
Солянка из мяса со сметаной	250/15/5	4,2	5,3	17,5	135	34,90
Курица запеченная	90	21,8	13,1	0,6	208	46,00
Рис припущенный	180	4,4	4,2	44,5	233	15,56
Сок _____	200	0,5	0,0	34,0	138	11,98
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,81
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,81
Полдник		15,3	13,5	100,2	586,9	
Булочка промышленного производства "ПЛЮШКА"	80	8,8	7,8	57,6	336	22,10
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	5,0	9,4	106	20,96
Фрукт (Груша)	180	0,7	0,7	33,2	145	63,90
ИТОГО:		71	65	291	2039	369,30

Мед. Работник

Заведующая столовой

Утверждаю:

Нач. лагеря
" 15 " июля

2026 г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 22 июня 2026 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		15,2	19,2	71,4	518,4	
Каша кукурузная жидкая	200	7,6	8,4	29,2	223	20,98
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	14,70
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	14,25
Йогурт	95	7,7	8,7	9,2	146	26,60
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,87
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,87
Обед		31,8	33,9	96,4	817,5	
Салат из соленых огурцов	100	1,2	4,9	3,2	62	23,66
Суп лапша домашняя, с курицей	250/15	6,7	8,5	12,5	153	21,04
Рыба запечённая	100	18,2	13,9	3,9	214	46,04
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	26,95
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	6,57
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,81
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,81
Полдник		7,0	3,9	45,0	243,1	
Печенье "Чоко-Пай"	30	6,9	3,9	32,4	192	25,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,17
Шоколад "Лёвушка Детям"	85	5,0	33,0	55,0	460	120,00
Фрукт (Апельсин)	180	0,7	0,7	33,2	145	36,27
ИТОГО:		54	57	213	1579	357,32

Мед. Работник

Повар-бригадир