

Утверждаю:

Нач. лагеря
"15" июня

Копия
2026 г.

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 15 июня 2026 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,7	22,3	61,2	516,3	
Вермишель в молоке	250	8,1	9,2	25,8	218	23,19
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	32,27
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	14,25
Фрукт (Апельсин)	180	0,7	0,7	33,2	145	36,27
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,87
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,87
Обед		32,8	33,2	111,5	875,6	
Салат из свежих огурцов с зеленым горошком	100	1,2	5,1	4,5	69	23,84
Суп картофельный с рыбой	250/80	12,9	6,2	12,9	159	41,95
Орзотто	250	16,9	21,2	44,0	434	80,18
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	6,57
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,81
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,81
Полдник		12,7	12,5	69,6	441,7	
Вафли "Яшкино сливочные"	50	11,2	12,2	43,0	327	20,92
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,17
Фрукт (Яблоко)	140	1,4	0,3	14,0	64	28,21
ИТОГО:		63	68	242	1834	319,18

Мед. Работник

Заведующая столовой

4
Коп

Утверждаю:

Нач. лагеря *Кочев*
 "15" *июня* 2026 г.

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 16 июня 2026 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,5	20,2	89,2	624,1	
Каша гречневая жидкая	250	10,8	12,5	38,0	308	25,62
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	24,65
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	12,53
Фрукт (Яблоко)	140	1,4	0,3	14,0	64	28,21
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,87
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,87
Обед		30,7	34,1	109,2	865,9	
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	23,58
Свекольник с курицей, со сметаной	250/15/5	7,8	6,7	21,0	176	33,22
Биточки	100	15,4	15,6	15,8	265	61,33
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	28,63
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	16,6	67	11,20
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,81
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,81
Полдник		5,6	10,1	64,0	369,3	
Кекс "Творожный"	75	5,1	10,1	30,0	231	46,80
Сок _____	200	0,5	0,0	34,0	138	11,98
Фрукт (Апельсин)	180	0,7	0,7	33,2	145	36,27
ИТОГО:		58	64	262	1859	353,38

Мед. Работник

Заведующая столовой

Утверждаю:

Нач. пищевого
"15" июня

Иванов

2026 г.

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 17 июня 2026 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,6	30,1	82,0	681,4	
Каша 3 злака жидкая	250	9,9	11,3	34,0	277	22,66
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	22,05
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	5,81
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,87
Фрукт (Банан)	200	2,8	0,6	28,0	128	45,31
Йогурт	95	7,7	8,7	9,2	146	26,60
Обед		38,7	32,8	115,8	912,8	
Салат из свежих помидоров с кукурузой	100	2,1	5,1	9,8	94	32,11
Суп из овощей с фасолью с мясом	250/10	8,7	5,5	15,5	146	38,42
Котлета "Богатырская"	100	17,9	13,4	14,0	248	43,25
Картофель тушеный	230	8,2	8,1	26,4	211	29,76
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	6,57
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,81
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,81
Полдник		7,0	12,9	80,6	469,5	
Печенье Школьное	75	6,2	12,2	34,8	273	9,27
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,17
Фрукт (Апельсин)	180	0,7	0,7	33,2	145	36,27
ИТОГО:		66	76	278	2064	327,74

Мед. Работник

Заведующая столовой

Утверждаю:

Нач. пищевого
" 18 " июня 2026 г.

2026 г.

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 18 июня 2026 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		23,0	27,0	68,6	606,8	
Для бутерброда:						
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	67	12,83
Сыр (порциями)	20	5,4	5,8	0,0	74	21,84
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	40	0,9	0,4	19,1	81	3,74
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180/20	16,5	13,5	36,8	335	91,05
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,17
Обед		37,6	31,3	132,2	960,5	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	23,07
Солянка из мяса со сметаной	250/15/5	4,2	5,3	17,5	135	34,90
Курица запеченная	100	24,2	14,4	0,7	229	50,94
Рис припущенный	200	6,5	5,8	54,2	295	19,00
Сок _____	200	0,5	0,0	34,0	138	11,98
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,81
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,81
Полдник		15,3	14,9	100,2	599,5	
Булочка промышленного производства "ПЛЮШКА"	80	8,8	7,8	57,6	336	22,10
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	20,96
Фрукт (Груша)	180	0,7	0,7	33,2	145	63,90
ИТОГО:		76	73	301	2167	384,10

Мед. Работник

Заведующая столовой

Утверждаю:

Нач. пищеблока
"15" июня

Начальник
2026 г.

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 22 июня 2026 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,8	24,1	83,3	620,5	
Каша кукурузная жидкая	250	9,5	10,5	36,5	279	23,97
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	22,05
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	14,25
Йогурт	95	7,7	8,7	9,2	146	26,60
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,87
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,87
Обед		35,4	36,3	98,3	861,1	
Салат из соленых огурцов	100	1,2	4,9	3,2	62	23,66
Суп лапша домашняя, с курицей	250/15	6,7	8,5	12,5	153	21,04
Рыба запечённая	120	20,6	16,1	4,4	245	55,78
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	28,95
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	6,57
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,81
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,81
Полдник		7,0	3,9	45,0	243,1	
Печенье "Чоко-Пай"	30	6,9	3,9	32,4	192	25,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,17
Шоколад "Лёвушка Детям"	85	5,0	33,0	55,0	460	120,00
Фрукт (Апельсин)	180	0,7	0,7	33,2	145	36,27
ИТОГО:		60	64	227	1725	415,67

Мед. Работник

Заведующая столовой

С
К