



**МЕНЮ для учащихся с заболеванием сахарный диабет с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Кондитерское изделие промышленного производства диabetического назначения</i>	20	1,4	2,5	17	96,1	17,41
<i>Каша гречневая вязкая</i>	250	10,5	12,9	46,1	343	36,14
<i>Чай с молоком без сахара</i>	200	2,8	2,5	15,1	94,1	13,26
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Фрукт(Яблоко)</i>	125	0,2	0,3	7,5	33	28,43
<i>Солянка с мясом со сметаной</i>	250/10/5	6,8	7,9	12,5	148	43,52
<i>Паста "Карбонара" с птицей</i>	270	16,8	18,2	42,2	400	92,3
<i>Напиток из плодов шиповника</i>	200	0,2	0	22,2	89,8	10,36
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,4	0,2	18,8	82,6	3,12
<b>Итого</b>		<b>40,8</b>	<b>44,6</b>	<b>190,8</b>	<b>1328</b>	<b>246,10</b>



**МЕНЮ для учащихся с заболеванием сахарный диабет с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Каша пшенная ясидкая</i>	250	6,6	7,4	23,7	188	40,49
<i>Фрукт(Яблоко)</i>	240	4	1,6	15	90	62,83
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,1	0	12,5	50	2,82
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной</i>	250/15/5	6,4	7,3	16,7	158	43,72
<i>Жаркое по-домашнему</i>	250	19,9	16,8	31	355	79,12
<i>Сок томатный</i>	200	0,4	0	22	90	12,44
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,4	0,2	18,8	82,6	3,12
<b>Итого</b>		<b>39,5</b>	<b>33,4</b>	<b>149,1</b>	<b>1055</b>	<b>246,10</b>

2 штуки



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №1

"26" мая 2026 г

**МЕНЮ для учащихся с заболеванием сахарный диабет с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30\20	7,1	4,7	14,9	130	27,81
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	250	8,1	7,4	22,5	189	31,19
<i>Кофейный напиток</i>	200	2,3	2,5	14,8	90,9	17,04
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Фрукт(Яблоко)</i>	130	0,2	0,3	7,5	33	29,85
<i>Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной</i>	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	42,83
<i>Люля-кебаб из птицы, с маслом</i>	100/5	14,6	15,5	1,2	202,7	68,5
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180	3,7	5,5	50	264,3	19,4
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,7	0	23,9	98,4	4,80
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,4	0,2	18,8	82,6	3,12
<b>Итого</b>		<b>44,9</b>	<b>43,4</b>	<b>170,8</b>	<b>1252</b>	<b>246,10</b>



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 "25" мая 2026 г

**МЕНЮ для учащихся с заболеванием сахарный диабет с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Масло сливочное (порциями)</i>	10	0,1	7,3	0,1	67	15,2
<i>Сыр (порциями)</i>	20	9	5,3	0	84	26,25
<i>Каша пшеничная жидкая</i>	250	9,4	7,8	31	232	41,05
<i>Чай "Витаминный"</i>	200	0,7	0,1	19,8	82,9	6,76
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Фрукт(Яблоко)</i>	115	0,1	0,2	6,5	29	18,44
<i>Суп картофельный с клецками с мясом</i>	250/15	5,5	6,5	12,8	132	30,7
<i>Треугольники рыбные</i>	100	13,5	12,7	10,7	211	63,35
<i>Овощи отварные</i>	180	3,9	5,9	26,7	176	28,79
<i>Сок томатный</i>	200	0,4	0	22	90	12,44
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<b>Итого</b>		<b>44</b>	<b>46</b>	<b>148,4</b>	<b>1187</b>	<b>246,10</b>