



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОШ №1  
"28" мая 2026 г.

**МЕНЮ ДЛЯ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сок фруктовый</i>	200	0,4	0	22	90	12,44
<i>Булочка в ассортименте</i>	80	7,5	2,4	50,5	254	37,56
<b>Итого</b>		7,9	2,4	72,5	344	50,0



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОШ №1

"27" мая 2026 г

**МЕНЮ ДЛЯ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сок фруктовый</i>	<b>200</b>	<b>0,4</b>	<b>0</b>	<b>22</b>	<b>90</b>	<b>12,44</b>
<i>Булочка в ассортименте</i>	<b>80</b>	<b>7,5</b>	<b>2,4</b>	<b>50,5</b>	<b>254</b>	<b>37,56</b>
<b>Итого</b>		<b>7,9</b>	<b>2,4</b>	<b>72,5</b>	<b>344</b>	<b>50,00</b>



<b>МЕНЮ ДЛЯ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ</b>						
Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,2	0	15	60,8	2,72
<i>Кекс "Творожный"</i>	75	7,5	2,4	50,5	254	47,28
<b>Итого</b>		<b>7,7</b>	<b>2,4</b>	<b>65,5</b>	<b>314,8</b>	<b>50,00</b>



**МЕНЮ ДЛЯ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сок фруктовый</i>	200	0,4	0	22	90	12,44
<i>Булочка в ассортименте</i>	80	7,5	2,4	50,5	254	37,56
<b>Итого</b>		<b>7,9</b>	<b>2,4</b>	<b>72,5</b>	<b>344</b>	<b>50,00</b>