



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Паста "Карбонара" с птицей</i>	230	14,2	15,8	42,2	368	92,3
<i>Напиток из плодов шиповника</i>	200	0,2	0	22,2	89,8	12,28
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		16,1	16,2	81,9	538	107,7

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Паста "Карбонара" с птицей</i>	270	16,8	18,2	42,2	400	92,3
<i>Напиток из плодов шиповника</i>	200	0,2	0	22,2	89,8	12,28
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		18,7	18,6	81,9	570	107,7

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Кондитерское изделие промышленного производства (пряник)</i>	40	3,5	4,2	20	132	12,80
<i>Каши гречневая вязкая</i>	200	8,4	10,3	36,9	274	36,91
<i>Чай с молоком</i>	200	2,8	2,5	15,1	94,1	15,18
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<i>Фрукт(Яблоко)</i>	125	0,2	0,3	7,5	33	28,43
<i>Солянка с мясом со сметаной</i>	250/10/5	4,2	5,3	17,5	135	43,52
<i>Паста "Карбонара" с птицей</i>	230	14,2	15,8	42,2	368	92,3
<i>Напиток из плодов шиповника</i>	200	0,2	0	22,2	89,8	12,28
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		36,2	39,1	187	1245	246,1

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Кондитерское изделие промышленного производства (пряник)</i>	40	3,5	4,2	20	132	12,80
<i>Каши гречневая вязкая</i>	250	10,5	12,9	46,1	343	36,91
<i>Чай с молоком</i>	200	2,8	2,5	15,1	94,1	15,18
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<i>Фрукт(Яблоко)</i>	125	0,2	0,3	7,5	33	28,43
<i>Солянка с мясом со сметаной</i>	250/10/5	4,2	5,3	17,5	135	43,52
<i>Паста "Карбонара" с птицей</i>	270	16,8	18,2	42,2	400	92,3
<i>Напиток из плодов шиповника</i>	200	0,2	0	22,2	89,8	12,28
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		40,9	44,1	196,2	1346	246,10



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс						
Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Каша пшениная жидкая</i>	200	6,6	7,4	23,7	188	40,99
<i>Манник с джемом</i>	100/20	9,2	10,5	39,1	287,7	60,41
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,1	0	12,5	50	4,74
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		16,9	18,2	83,4	564,6	107,7
МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс						
Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Каша пшениная жидкая</i>	250	9,9	10,5	33,5	268	40,99
<i>Манник с джемом</i>	100/20	9,2	10,5	39,1	287,7	60,41
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,1	0	12,5	50	4,74
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		20,2	21,3	93,2	644,6	107,7
МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс						
Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Каша пшениная жидкая</i>	200	6,6	7,4	23,7	188	40,99
<i>Манник с джемом</i>	100/20	9,2	10,5	39,1	287,7	60,41
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,1	0	12,5	50	4,74
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<i>Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной</i>	250/15/5	6,4	7,3	16,7	158	43,72
<i>Жаркое по-домашнему</i>	200	18,8	14,3	25,8	307	79,12
<i>Сок фруктовый</i>	200	0,5	0	34	138	12,44
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		44,3	40,2	177,4	1247,8	246,10
МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс						
Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Каша пшениная жидкая</i>	250	6,6	7,4	23,7	188	40,99
<i>Манник с джемом</i>	100/20	9,2	10,5	39,1	287,7	60,41
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,1	0	12,5	50	4,74
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<i>Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной</i>	250/15/5	6,4	7,3	16,7	158	43,72
<i>Жаркое по-домашнему</i>	250	19,9	16,8	31	355	79,12
<i>Сок фруктовый</i>	200	0,5	0	34	138	12,44
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		45,4	42,7	182,6	1295,8	246,10



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Люля-кебаб из птицы, с маслом</i>	90/5	11,3	13,5	1,1	171,1	68,50
<i>Рис припущенный</i>	150	3,7	3,6	29,7	166	17,48
<i>Кофейный напиток</i>	200	2,3	2,5	14,8	90,9	17,04
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	2	0,6	16,2	77,8	3,12
Итого		20	20,3	71,2	547,1	107,7

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Люля-кебаб из птицы, с маслом</i>	100/5	14,6	15,5	1,2	202,7	68,50
<i>Рис припущенный</i>	180	4,4	4,3	35	196,6	17,48
<i>Кофейный напиток</i>	200	2,3	2,5	14,8	90,9	17,04
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	2	0,6	16,2	77,8	3,12
Итого		24	23	76,6	609,3	107,7

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30\15	6,3	4,1	14,9	122	27,81
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	250	8,1	7,4	22,5	189	31,19
<i>Кофейный напиток</i>	200	2,3	2,5	14,8	90,9	17,04
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<i>Фрукт(Яблоко)</i>	130	0,2	0,3	7,5	33	29,85
<i>Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной</i>	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	42,83
<i>Люля-кебаб из птицы, с маслом</i>	90/5	11,3	13,5	1,1	171,1	68,50
<i>Рис припущенный</i>	150	3,7	3,6	29,7	166	17,48
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,7	0	23,9	98,4	6,72
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		41,4	39,3	147,8	1109,5	246,1

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30\20	7,1	4,7	14,9	130	27,81
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	250	8,1	7,4	22,5	189	31,19
<i>Кофейный напиток</i>	200	2,3	2,5	14,8	90,9	17,04
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<i>Фрукт(Яблоко)</i>	130	0,2	0,3	7,5	33	29,85
<i>Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной</i>	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	42,83
<i>Люля-кебаб из птицы, с маслом</i>	100/5	14,6	15,5	1,2	202,7	68,50
<i>Рис припущенный</i>	180	4,4	4,3	35,0	196,6	17,48
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,7	0	23,9	98,4	6,72
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		46,2	42,6	153,2	1179,7	246,10



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Треугольники рыбные</i>	100	13,5	12,7	10,7	211	63,35
<i>Пюре картофельное</i>	150	3,3	4,4	23,5	147	28,79
<i>Сок фруктовый</i>	200	0,4	0	22	90	12,44
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		18,9	17,5	73,7	528,2	107,7

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Треугольники рыбные</i>	100	13,5	12,7	10,7	211	63,35
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,9	5,9	26,7	176	28,79
<i>Сок фруктовый</i>	200	0,4	0	22	90	12,44
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		19,5	19	76,9	557,2	107,7

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Масло сливочное (порциями)</i>	10	0,1	7,3	0,1	67	15,20
<i>Сыр (порциями)</i>	10	4,5	2,7	0	42	26,25
<i>Каша пшеничная жидкая</i>	200	7,5	6,2	24,8	185	41,55
<i>Чай "Витаминный"</i>	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,08
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<i>Фрукт(Яблоко)</i>	110	0,1	0,2	6,5	29	15,06
<i>Суп картофельный с клецками с мясом</i>	250/15	5,5	6,5	12,8	132	30,70
<i>Треугольники рыбные</i>	100	13,5	12,7	10,7	211	63,35
<i>Пюре картофельное</i>	150	3,3	4,4	23,5	147	28,79
<i>Сок фруктовый</i>	200	0,5	0	34	138	12,44
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		38,4	40,8	157,8	1153	246,1

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Масло сливочное (порциями)</i>	10	0,1	7,3	0,1	67	15,20
<i>Сыр (порциями)</i>	20	9	5,3	0	84	26,25
<i>Каша пшеничная жидкая</i>	250	9,4	7,8	31	232	41,55
<i>Чай "Витаминный"</i>	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,08
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<i>Фрукт(Яблоко)</i>	110	0,1	0,2	6,5	29	15,06
<i>Суп картофельный с клецками с мясом</i>	250/15	5,5	6,5	12,8	132	30,70
<i>Треугольники рыбные</i>	100	13,5	12,7	10,7	211	63,35
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,9	5,9	26,7	176	28,79
<i>Сок фруктовый</i>	200	0,5	0	34	138	12,44
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		45,4	46,5	167,2	1271	246,10