



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОШ №1

"28" мая 2026 г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Каша гречневая вязкая</i>	250	10,5	12,9	46,1	343	36,91
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,2	0	15	60,8	1,63
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		11,7	13,2	69,2	442,7	40,1



МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Пирожок с яблоком</i>	50	2,8	2,4	26,5	144	37,38
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,2	0	15	60,8	2,72
Итого		3	2,4	41,5	204,8	40,10



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОШ №1

"26" мая 2026 г

<i>МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс</i>						
Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	250	8,1	7,4	22,5	189	31,19
<i>Чай цитрусовый</i>	200	0,1	0	12,5	50	4,74
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	1	0,3	8,1	38,9	4,17
Итого		9,2	7,7	43,1	277,9	40,1



МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	17,54
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,72
Фрукт(Яблоко)	120	0,1	0,2	6,5	29	19,84
Итого		2,6	7,6	36	223,6	40,1