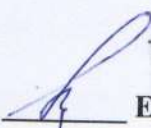


Заведующий д/с «Колокольчик»



Утверждаю:

Е.А. Поршнева

## Меню 6 день

13 мая 2026 года.

|                              | Наименование<br>блюда                          | Выход<br>в гр.  | Пищевые<br>вещества |      |      | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецепту<br>ры             |
|------------------------------|--|---|---------------------|------|------|--------------------------------------|--------------------------------|
|                              |  |   | Б                   | Ж    | У    |                                      |                                |
| Завтрак                      | Каша ячневая<br>жидкая                         | 200   | 6,5                 | 7,7  | 25,3 | 196                                  | №311-<br>2004                  |
|                              | Бутерброд с маслом                             | 15/5  | 1,6                 | 3,8  | 7,4  | 70                                   | №1-2004                        |
|                              | Чай с сахаром                                  | 200   | 0,1                 | 0,0  | 12,6 | 51                                   | №685-<br>2004                  |
| Второй<br>завтрак            | Сок  | 200   | 0,3                 | 0,0  | 22,4 | 91                                   | №518-<br>2013,<br>Пермь        |
| Обед                         | Салат «Степной» из<br>разных овощей            | 60  | 1,0                 | 3,0  | 4,5  | 49                                   | №25-<br>2004                   |
|                              | Суп картофельный<br>с мясными<br>фрикадельками | 180/15  | 4,1                 | 3,6  | 15,1 | 109                                  | №137-<br>2004<br>№112-<br>2004 |
|                              | Плов из птицы                                  | 200   | 12,4                | 13,5 | 24,5 | 269                                  | №406-<br>2013,<br>Пермь        |
|                              | Кисель из свежих<br>яблок                      | 200   | 0,1                 | 0,1  | 20,0 | 81,4                                 | №631-<br>2004                  |
|                              | Хлеб пшеничный                                 | 20  | 0,4                 | 0,2  | 8,8  | 39                                   |                                |
|                              | Хлеб ржаной                                    | 40  | 0,9                 | 0,5  | 15,1 | 69                                   |                                |
|                              | Полдник  | Запеканка<br>«Царская» из<br>творога с молоком<br>сгущенным | 150                 | 9,9  | 6,7  | 21,2                                 | 184,7                          |
| Молоко питьевое<br>кипяченое |  | 180   | 5,2                 | 4,5  | 8,5  | 95                                   | №260-<br>2001,<br>Пермь        |