



**МЕНЮ ДЛЯ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сок фруктовый</i>	200	0,4	0	22	90	12,44
<i>Булочка в ассортименте</i>	80	7,5	2,4	50,5	254	37,56
<b>Итого</b>		<b>7,9</b>	<b>2,4</b>	<b>72,5</b>	<b>344</b>	<b>50,00</b>



**МЕНЮ ДЛЯ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,2	0	15	60,8	2,72
<i>Ватрушка с творогом</i>	100	7,1	4,7	14,9	130	47,28
<b>Итого</b>		<b>7,3</b>	<b>4,7</b>	<b>29,9</b>	<b>190,8</b>	<b>50,0</b>



**МЕНЮ ДЛЯ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сок фруктовый</i>	200	0,4	0	22	90	12,44
<i>Булочка в ассортименте</i>	80	7,5	2,4	50,5	254	37,56
<b>Итого</b>		<b>7,9</b>	<b>2,4</b>	<b>72,5</b>	<b>344</b>	<b>50,00</b>



**МЕНЮ ДЛЯ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,2	0	15	60,8	2,72
<i>Кекс "Творожный"</i>	75	7,5	2,4	50,5	254	47,28
<b>Итого</b>		<b>7,7</b>	<b>2,4</b>	<b>65,5</b>	<b>314,8</b>	<b>50,00</b>



**МЕНЮ ДЛЯ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Сок фруктовый</i>	200	0,4	0	22	90	12,44
<i>Булочка в ассортименте</i>	80	7,5	2,4	50,5	254	37,56
<b>Итого</b>		<b>7,9</b>	<b>2,4</b>	<b>72,5</b>	<b>344</b>	<b>50,00</b>



### МЕНЮ ДЛЯ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	12,44
Булочка в ассортименте	80	7,5	2,4	50,5	254	37,56
Итого		7,9	2,4	72,5	344	50,0



**МЕНЮ ДЛЯ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ**

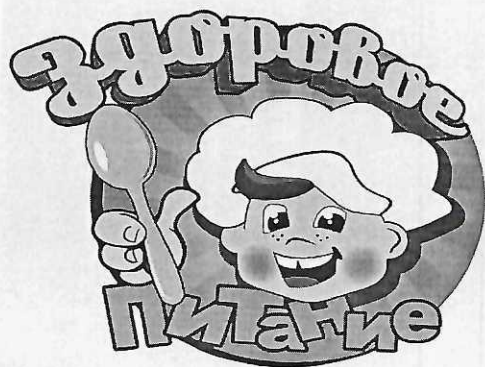
Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,2	0	15	60,8	2,72
<i>Ватрушка с творогом</i>	100	7,1	4,7	14,9	130	47,28
<b>Итого</b>		<b>7,3</b>	<b>4,7</b>	<b>29,9</b>	<b>190,8</b>	<b>50,00</b>



ВЕРЖДАЮ  
Директор МАО У СОШ №1  
06 мая 2026 г

**МЕНЮ ДЛЯ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,72
Кекс "Творожный"	75	7,5	2,4	50,5	254	47,28
Итого		7,7	2,4	65,5	314,8	50,00



**МЕНЮ ДЛЯ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Сок фруктовый</i>	200	0,4	0	22	90	12,44
<i>Булочка в ассортименте</i>	80	7,5	2,4	50,5	254	37,56
<b>Итого</b>		<b>7,9</b>	<b>2,4</b>	<b>72,5</b>	<b>344</b>	<b>50,00</b>



**МЕНЮ ДЛЯ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сок фруктовый</i>	200	0,4	0	22	90	12,44
<i>Булочка в ассортименте</i>	80	7,5	2,4	50,5	254	37,56
<b>Итого</b>		<b>7,9</b>	<b>2,4</b>	<b>72,5</b>	<b>344</b>	<b>50,00</b>