



УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ОСОШ №1

23 апреля 2026 г

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Суп молочный с крупой "Солнечный"</i>	250	6,6	6,6	21,8	173	23,3
<i>Чай "Витаминный"</i>	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,08
<i>Кондитерское изделие промышленного производства (печенье)</i>	20	3,5	6,9	15	136,1	8,72
<b>Итого</b>		<b>10,8</b>	<b>13,6</b>	<b>56,6</b>	<b>392</b>	<b>40,1</b>



**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<b>Булочка "Слойка"</b>	<b>80</b>	<b>7,5</b>	<b>2,4</b>	<b>50,5</b>	<b>254</b>	<b>37,38</b>
<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>	<b>0,2</b>	<b>0</b>	<b>15</b>	<b>60,8</b>	<b>2,72</b>
<b>Итого</b>		<b>7,7</b>	<b>2,4</b>	<b>65,5</b>	<b>314,8</b>	<b>40,1</b>



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №1

"27" апреля 2026 г

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Коржик молочный</i>	90	7,5	2,4	50,5	254	37,38
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,2	0	15	60,8	2,72
<b>Итого</b>		7,7	2,4	65,5	314,8	40,1



**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	17,54
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,2	0	15	60,8	2,72
<i>Фрукт(Яблоко)</i>	120	0,1	0,2	6,5	29	19,84
<b>Итого</b>		2,6	7,6	36	223,6	40,1



**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	250	8,1	7,4	22,5	189	31,19
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,1	0	12,5	50	4,74
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	1	0,3	8,1	38,9	4,17
<b>Итого</b>		9,2	7,7	43,1	277,9	40,1



**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Пирожок с яблоком</i>	50	2,8	2,4	26,5	144	37,38
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,2	0	15	60,8	2,72
<b>Итого</b>		<b>3</b>	<b>2,4</b>	<b>41,5</b>	<b>204,8</b>	<b>40,10</b>





**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	7,1	4,7	14,9	130	23,06
<i>Кофейный напиток</i>	200	2,3	2,5	14,8	90,9	17,04
<b>Итого</b>		<b>9,4</b>	<b>7,2</b>	<b>29,7</b>	<b>220,9</b>	<b>40,1</b>



**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Пирожок с творогом</i>	50	2,8	2,4	26,5	144	37,38
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,2	0	15	60,8	2,72
<b>Итого</b>		<b>3</b>	<b>2,4</b>	<b>41,5</b>	<b>204,8</b>	<b>40,10</b>



**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	7,1	4,7	14,9	130	23,06
<i>Кофейный напиток</i>	200	2,3	2,5	14,8	90,9	17,04
<b>Итого</b>		<b>9,4</b>	<b>7,2</b>	<b>29,7</b>	<b>220,9</b>	<b>40,1</b>