



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №1  
*Ла 3*  
 23 апреля 2026 г

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Колбаски из говядины и свинины запеченные с сыром	100	12,2	15,2	6,8	213	69,92
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесночком	150	4,2	4,6	36,4	204	26,58
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,08
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<b>Итого</b>		<b>18,8</b>	<b>20,3</b>	<b>80,5</b>	<b>580,1</b>	<b>107,7</b>
<b>УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ</b>						
Фрукт (Яблоко)	200	0,4	0,6	17,2	75,8	60,00
Фрукт (Груша)	190	0,2	0,3	8,6	37,9	60,00
<b>ИТОГО</b>		<b>0,6</b>	<b>0,9</b>	<b>25,8</b>	<b>113,7</b>	<b>120,00</b>

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Колбаски из говядины и свинины запеченные с сыром	100	12,2	15,2	6,8	213	69,92
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесночком	180	6,8	5,5	44	252,7	26,58
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,08
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<b>Итого</b>		<b>21,4</b>	<b>21,2</b>	<b>88,1</b>	<b>628,8</b>	<b>107,7</b>

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Пирог "Ночка"	100	9,9	10,9	29,8	257	64,11
Суп молочный с крупой "Солнечный"	250	6,6	6,6	21,8	173	23,3
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,08
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Суп картофельный с мясом	250/15	6,7	6,4	15,5	146	32,82
Колбаски из говядины и свинины запеченные с сыром	100	12,2	15,2	6,8	213	69,92
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесночком	150	4,2	4,6	36,4	204	26,58
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	16,61
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<b>Итого</b>		<b>43,2</b>	<b>44,7</b>	<b>171,9</b>	<b>1262,4</b>	<b>246,1</b>
<b>УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ</b>						
Фрукт (Яблоко)	200	0,4	0,6	17,2	75,8	60,00
Фрукт (Груша)	190	0,2	0,3	8,6	37,9	60,00
<b>ИТОГО</b>		<b>0,6</b>	<b>0,9</b>	<b>25,8</b>	<b>113,7</b>	<b>120,00</b>

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

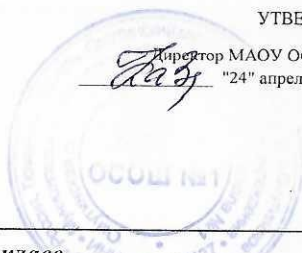
Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Пирог "Ночка"	100	9,9	10,9	29,8	257	64,11
Суп молочный с крупой "Солнечный"	250	6,6	6,6	21,8	173	23,3
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,08
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Суп картофельный с мясом	250/15	6,7	6,4	15,5	146	32,82
Колбаски из говядины и свинины запеченные с сыром	100	12,2	15,2	6,8	213	69,92
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесночком	180	6,8	5,5	44	252,7	26,58
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	16,61
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<b>Итого</b>		<b>45,8</b>	<b>45,6</b>	<b>179,5</b>	<b>1311,1</b>	<b>246,1</b>



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №1

"24" апреля 2026 г



**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Винегрет овощной</i>	80	1,2	4,0	11,9	88,4	17,58
<i>Гуляш</i>	100	9,1	7,5	3,4	117,5	52,87
<i>Макаронные изделия отварные</i>	150	3,2	2,8	34,3	175,2	12,48
<i>Какао с молоком</i>	200	3,4	3,2	16,1	106,8	21,65
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<b>Итого</b>		<b>18,6</b>	<b>17,9</b>	<b>83,2</b>	<b>568,1</b>	<b>107,7</b>

**УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ**

<i>Фрукт (Апельсин)</i>	200	0,4	0,6	17,2	75,8	60,00
<i>Молочный коктейль индивидуальной упаковке</i>	200	3,1	2,7	20,9	119	60,00
<b>ИТОГО</b>		<b>3,5</b>	<b>3,3</b>	<b>38,1</b>	<b>194,8</b>	<b>120,00</b>

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Винегрет овощной</i>	80	1,2	4,0	11,9	88,4	17,58
<i>Гуляш</i>	100	9,1	7,5	3,4	117,5	52,87
<i>Макаронные изделия отварные</i>	180	3,8	3,4	41,1	210,2	12,48
<i>Какао с молоком</i>	200	3,4	3,2	16,1	106,8	21,65
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<b>Итого</b>		<b>19,2</b>	<b>18,5</b>	<b>90</b>	<b>603,1</b>	<b>107,7</b>

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Кондитерское изделие промышленного производства (печенье)</i>	35	3,5	6,9	15	136,1	16,86
<i>Каша кукурузная жидкая</i>	200	6,5	6,8	37,2	236	30,69
<i>Какао с молоком</i>	200	3,4	3,2	16,1	106,8	21,65
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<i>Фрукт(Яблоко)</i>	150	0,2	0,3	8,6	37,9	36,94
<i>Винегрет овощной</i>	80	1,2	4,0	11,9	88,4	17,58
<i>Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной</i>	250/15/5	7,9	6,9	15,5	156	37,83
<i>Гуляш</i>	100	9,1	7,5	3,4	117,5	52,87
<i>Макаронные изделия отварные</i>	150	3,2	2,8	34,3	175,2	12,48
<i>Компот из свежих плодов</i>	200	0,2	0	20,6	83,2	14,52
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<b>Итого</b>		<b>37,9</b>	<b>39,1</b>	<b>188,2</b>	<b>1256,2</b>	<b>246,1</b>

**УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ**

<i>Фрукт (Апельсин)</i>	200	0,4	0,6	17,2	75,8	60,00
<i>Молочный коктейль индивидуальной упаковке</i>	200	3,1	2,7	20,9	119	60,00
<b>ИТОГО</b>		<b>3,5</b>	<b>3,3</b>	<b>38,1</b>	<b>194,8</b>	<b>120,00</b>

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Кондитерское изделие промышленного производства (печенье)</i>	35	3,5	6,9	15	136,1	16,86
<i>Каша кукурузная жидкая</i>	250	7,6	8,9	46,5	297	30,69
<i>Какао с молоком</i>	200	3,4	3,2	16,1	106,8	21,65
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<i>Фрукт(Яблоко)</i>	150	0,2	0,3	8,6	37,9	36,94
<i>Винегрет овощной</i>	80	1,2	4,0	11,9	88,4	17,58
<i>Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной</i>	250/15/5	7,9	6,9	15,5	156	37,83
<i>Гуляш</i>	100	9,1	7,5	3,4	117,5	52,87
<i>Макаронные изделия отварные</i>	180	3,8	3,4	41,1	210,2	12,48
<i>Компот из свежих плодов</i>	200	0,2	0	20,6	83,2	14,52
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<b>Итого</b>		<b>39,6</b>	<b>41,8</b>	<b>204,3</b>	<b>1352,2</b>	<b>246,1</b>



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №1

"27" апреля 2026 г

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Плов из птицы</i>	200	12,4	13,5	33,2	304	97,86
<i>Напиток из сухофруктов</i>	200	0,7	0	23,9	98,4	6,72
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<b>Итого</b>		<b>14,8</b>	<b>13,9</b>	<b>74,6</b>	<b>482,6</b>	<b>107,7</b>

**УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ**

<i>Млочный шоколад "Лёвушка детям"</i>	85	5	33	55	460	120,00
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>33</b>	<b>55</b>	<b>460</b>	<b>120,00</b>

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Плов из птицы</i>	250	15,5	16,8	44,2	390	97,86
<i>Напиток из сухофруктов</i>	200	0,7	0	23,9	98,4	6,72
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<b>Итого</b>		<b>17,9</b>	<b>17,2</b>	<b>85,6</b>	<b>568,6</b>	<b>107,7</b>

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с джемом</i>	20/25	1,8	0,2	21	93	10,44
<i>Омлет натуральный</i>	150	13,7	15,4	1,8	201	55,85
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,2	0	15	60,8	2,72
<i>Йогурт промышленного производства</i>	95	3,9	1,5	4,8	47,8	31,13
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<i>Суп картофельный с рыбой</i>	250/50	7,7	5,2	12,9	129	36,7
<i>Плов из птицы</i>	200	12,4	13,5	33,2	304	97,86
<i>Напиток из сухофруктов</i>	200	0,7	0	23,9	98,4	6,72
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<b>Итого</b>		<b>43,1</b>	<b>36,5</b>	<b>138,2</b>	<b>1053,1</b>	<b>246,10</b>

**УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ**

<i>Млочный шоколад "Лёвушка детям"</i>	85	5	33	55	460	120,00
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>33</b>	<b>55</b>	<b>460</b>	<b>120,00</b>

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с джемом</i>	20/25	1,8	0,2	21	93	10,44
<i>Омлет натуральный</i>	200	17,5	20,5	2,4	264	55,85
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,2	0	15	60,8	2,72
<i>Йогурт промышленного производства</i>	95	3,9	1,5	4,8	47,8	31,13
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<i>Суп картофельный с рыбой</i>	250/50	7,7	5,2	12,9	129	36,7
<i>Плов из птицы</i>	250	15,5	16,8	44,2	390	97,86
<i>Напиток из сухофруктов</i>	200	0,7	0	23,9	98,4	6,72
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<b>Итого</b>		<b>50</b>	<b>44,9</b>	<b>149,8</b>	<b>1202,1</b>	<b>246,10</b>



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОШ №1

"28" апреля 2026г

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Треугольники рыбные</i>	100	13,5	12,7	10,7	211	63,35
<i>Пюре картофельное</i>	150	3,3	4,4	23,5	147	28,79
<i>Сок фруктовый</i>	200	0,4	0	22	90	12,44
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<b>Итого</b>	<b>18,9</b>	<b>17,5</b>	<b>73,7</b>	<b>528,2</b>	<b>107,7</b>	

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Треугольники рыбные</i>	100	13,5	12,7	10,7	211	63,35
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,9	5,9	26,7	176	28,79
<i>Сок фруктовый</i>	200	0,4	0	22	90	12,44
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<b>Итого</b>	<b>19,5</b>	<b>19</b>	<b>76,9</b>	<b>557,2</b>	<b>107,7</b>	

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Масло сливочное (порциями)</i>	10	0,1	7,3	0,1	67	15,20
<i>Сыр (порциями)</i>	10	4,5	2,7	0	42	26,25
<i>Каша пшеничная жидкая</i>	200	7,5	6,2	24,8	185	41,55
<i>Чай "Витаминный"</i>	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,08
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<i>Фрукт(Яблоко)</i>	110	0,1	0,2	6,5	29	15,06
<i>Суп картофельный с клецками с мясом</i>	250/15	5,5	6,5	12,8	132	30,70
<i>Треугольники рыбные</i>	100	13,5	12,7	10,7	211	63,35
<i>Пюре картофельное</i>	150	3,3	4,4	23,5	147	28,79
<i>Сок фруктовый</i>	200	0,5	0	34	138	12,44
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<b>Итого</b>	<b>38,4</b>	<b>40,8</b>	<b>157,8</b>	<b>1153</b>	<b>246,1</b>	

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Масло сливочное (порциями)</i>	10	0,1	7,3	0,1	67	15,20
<i>Сыр (порциями)</i>	20	9	5,3	0	84	26,25
<i>Каша пшеничная жидкая</i>	250	9,4	7,8	31	232	41,55
<i>Чай "Витаминный"</i>	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,08
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<i>Фрукт(Яблоко)</i>	110	0,1	0,2	6,5	29	15,06
<i>Суп картофельный с клецками с мясом</i>	250/15	5,5	6,5	12,8	132	30,70
<i>Треугольники рыбные</i>	100	13,5	12,7	10,7	211	63,35
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,9	5,9	26,7	176	28,79
<i>Сок фруктовый</i>	200	0,5	0	34	138	12,44
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<b>Итого</b>	<b>45,4</b>	<b>46,5</b>	<b>167,2</b>	<b>1271</b>	<b>246,10</b>	



**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Люля-кебаб из птицы, с маслом</i>	90/5	11,3	13,5	1,1	171,1	68,50
<i>Рис припущенный</i>	150	3,7	3,6	29,7	166	17,48
<i>Кофейный напиток</i>	200	2,3	2,5	14,8	90,9	17,04
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	2	0,6	16,2	77,8	3,12
<b>Итого</b>		<b>20</b>	<b>20,3</b>	<b>71,2</b>	<b>547,1</b>	<b>107,7</b>

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Люля-кебаб из птицы, с маслом</i>	100/5	14,6	15,5	1,2	202,7	68,50
<i>Рис припущенный</i>	180	4,4	4,3	35	196,6	17,48
<i>Кофейный напиток</i>	200	2,3	2,5	14,8	90,9	17,04
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	2	0,6	16,2	77,8	3,12
<b>Итого</b>		<b>24</b>	<b>23</b>	<b>76,6</b>	<b>609,3</b>	<b>107,7</b>

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/15	6,3	4,1	14,9	122	27,81
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	250	8,1	7,4	22,5	189	31,19
<i>Кофейный напиток</i>	200	2,3	2,5	14,8	90,9	17,04
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<i>Фрукт(Яблоко)</i>	130	0,2	0,3	7,5	33	29,85
<i>Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной</i>	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	42,83
<i>Люля-кебаб из птицы, с маслом</i>	90/5	11,3	13,5	1,1	171,1	68,50
<i>Рис припущенный</i>	150	3,7	3,6	29,7	166	17,48
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,7	0	23,9	98,4	6,72
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<b>Итого</b>		<b>41,4</b>	<b>39,3</b>	<b>147,8</b>	<b>1109,5</b>	<b>246,1</b>

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	7,1	4,7	14,9	130	27,81
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	250	8,1	7,4	22,5	189	31,19
<i>Кофейный напиток</i>	200	2,3	2,5	14,8	90,9	17,04
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<i>Фрукт(Яблоко)</i>	130	0,2	0,3	7,5	33	29,85
<i>Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной</i>	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	42,83
<i>Люля-кебаб из птицы, с маслом</i>	100/5	14,6	15,5	1,2	202,7	68,50
<i>Рис припущенный</i>	180	4,4	4,3	35,0	196,6	17,48
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,7	0	23,9	98,4	6,72
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<b>Итого</b>		<b>46,2</b>	<b>42,6</b>	<b>153,2</b>	<b>1179,7</b>	<b>246,10</b>



**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Каша пшеничная жидкая</i>	200	6,6	7,4	23,7	188	40,99
<i>Манник с джемом</i>	100/20	9,2	10,5	39,1	287,7	60,41
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,1	0	12,5	50	4,74
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<b>Итого</b>		<b>16,9</b>	<b>18,2</b>	<b>83,4</b>	<b>564,6</b>	<b>107,7</b>

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Каша пшеничная жидкая</i>	250	9,9	10,5	33,5	268	40,99
<i>Манник с джемом</i>	100/20	9,2	10,5	39,1	287,7	60,41
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,1	0	12,5	50	4,74
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<b>Итого</b>		<b>20,2</b>	<b>21,3</b>	<b>93,2</b>	<b>644,6</b>	<b>107,7</b>

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Каша пшеничная жидкая</i>	200	6,6	7,4	23,7	188	40,99
<i>Манник с джемом</i>	100/20	9,2	10,5	39,1	287,7	60,41
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,1	0	12,5	50	4,74
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<i>Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной</i>	250/15/5	6,4	7,3	16,7	158	43,72
<i>Жаркое по-домашнему</i>	200	18,8	14,3	25,8	307	79,12
<i>Сок фруктовый</i>	200	0,5	0	34	138	12,44
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<b>Итого</b>		<b>44,3</b>	<b>40,2</b>	<b>177,4</b>	<b>1247,8</b>	<b>246,10</b>

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Каша пшеничная жидкая</i>	250	6,6	7,4	23,7	188	40,99
<i>Манник с джемом</i>	100/20	9,2	10,5	39,1	287,7	60,41
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,1	0	12,5	50	4,74
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<i>Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной</i>	250/15/5	6,4	7,3	16,7	158	43,72
<i>Жаркое по-домашнему</i>	250	19,9	16,8	31	355	79,12
<i>Сок фруктовый</i>	200	0,5	0	34	138	12,44
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<b>Итого</b>		<b>45,4</b>	<b>42,7</b>	<b>182,6</b>	<b>1295,8</b>	<b>246,10</b>



**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Салат из свеклы с чесноком</i>	80	1,1	4,0	5,5	62	8,92
<i>Паста "Карбонара" с птицей</i>	230	14,2	15,8	42,2	368	83,38
<i>Напиток из плодов шиповника</i>	200	0,2	0	22,2	89,8	12,28
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<b>Итого</b>		<b>17,2</b>	<b>20,2</b>	<b>87,4</b>	<b>600</b>	<b>107,7</b>

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Салат из свеклы с чесноком</i>	80	1,1	4,0	5,5	62	8,92
<i>Паста "Карбонара" с птицей</i>	270	16,8	18,2	42,2	400	83,38
<i>Напиток из плодов шиповника</i>	200	0,2	0	22,2	89,8	12,28
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<b>Итого</b>		<b>19,8</b>	<b>22,6</b>	<b>87,4</b>	<b>632</b>	<b>107,7</b>

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Кондитерское изделие промышленного производства (пряник)</i>	40	3,5	4,2	20	132	12,80
<i>Каша гречневая вязкая</i>	200	8,4	10,3	36,9	274	36,91
<i>Чай с молоком</i>	200	2,8	2,5	15,1	94,1	15,18
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<i>Фрукт(Яблоко)</i>	125	0,2	0,3	7,5	33	28,43
<i>Салат из свеклы с чесноком</i>	80	1,1	4,0	5,5	62	8,92
<i>Солянка с мясом со сметаной</i>	250/10/5	4,2	5,3	17,5	135	43,52
<i>Паста "Карбонара" с птицей</i>	230	14,2	15,8	42,2	368	83,38
<i>Напиток из плодов шиповника</i>	200	0,2	0	22,2	89,8	12,28
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<b>Итого</b>		<b>37,3</b>	<b>43,1</b>	<b>192,5</b>	<b>1307</b>	<b>246,1</b>

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Кондитерское изделие промышленного производства (пряник)</i>	40	3,5	4,2	20	132	12,80
<i>Каша гречневая вязкая</i>	250	10,5	12,9	46,1	343	36,91
<i>Чай с молоком</i>	200	2,8	2,5	15,1	94,1	15,18
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<i>Фрукт(Яблоко)</i>	125	0,2	0,3	7,5	33	28,43
<i>Салат из свеклы с чесноком</i>	80	1,1	4,0	5,5	62	8,92
<i>Солянка с мясом со сметаной</i>	250/10/5	4,2	5,3	17,5	135	43,52
<i>Паста "Карбонара" с птицей</i>	270	16,8	18,2	42,2	400	83,38
<i>Напиток из плодов шиповника</i>	200	0,2	0	22,2	89,8	12,28
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<b>Итого</b>		<b>42</b>	<b>48,1</b>	<b>201,7</b>	<b>1408</b>	<b>246,10</b>



**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Голубцы ленивые, запеченные с соусом</i>	120	13,9	12,8	7,9		63,35
<i>Пюре картофельное</i>	150	3,3	4,4	23,5	147	28,79
<i>Сок фруктовый</i>	200	0,4	0	22	90	12,44
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<b>Итого</b>		<b>19,3</b>	<b>17,6</b>	<b>70,9</b>	<b>519,2</b>	<b>107,7</b>

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Голубцы ленивые, запеченные с соусом</i>	120	13,9	12,8	7,9	202	63,35
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,9	5,9	26,7	176	28,79
<i>Сок фруктовый</i>	200	0,4	0	22	90	12,44
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<b>Итого</b>		<b>19,9</b>	<b>19,1</b>	<b>74,1</b>	<b>548,2</b>	<b>107,7</b>

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Бутерброд с маслом с сыром</i>	55	4,3	9,7	10,7	147	33,20
<i>Каша ячневая жидкая</i>	200	7,2	6,5	25,2	188	39,00
<i>Кофейный напиток</i>	200	2,3	2,5	14,8	90,9	17,04
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<i>Рассольник с мясом, со сметаной</i>	250/15/5	7,5	5,7	12,5	131	47,6
<i>Голубцы ленивые, запеченные с соусом</i>	120	13,9	12,8	7,9	202	63,35
<i>Пюре картофельное</i>	150	3,3	4,4	23,5	147	28,79
<i>Сок фруктовый</i>	200	0,4	0	22	90	12,44
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<b>Итого</b>		<b>41,6</b>	<b>42,3</b>	<b>142,2</b>	<b>1115</b>	<b>246,1</b>

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Бутерброд с маслом с сыром</i>	60	6,5	10,7	11,9	170	33,20
<i>Каша ячневая жидкая</i>	250	8,9	8,2	29,8	229	39,00
<i>Кофейный напиток</i>	200	2,3	2,5	14,8	90,9	17,04
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<i>Рассольник с мясом, со сметаной</i>	250/15/5	7,5	5,7	12,5	131	47,6
<i>Голубцы ленивые, запеченные с соусом</i>	120	13,9	12,8	7,9	202	63,35
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,9	5,9	26,7	176	28,79
<i>Сок фруктовый</i>	200	0,4	0	22	90	12,44
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<b>Итого</b>		<b>46,1</b>	<b>46,5</b>	<b>151,2</b>	<b>1208</b>	<b>246,10</b>



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 "06" мая 2026 г.

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Наггетсы из курицы запеченные</i>	90	12,6	14,2	5,2	199	77,28
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	150	3,1	4,3	32	179,1	24,58
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,2	0	15	60,8	2,72
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<b>Итого</b>		<b>17,6</b>	<b>18,9</b>	<b>69,7</b>	<b>519,1</b>	<b>107,7</b>

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Наггетсы из курицы запеченные</i>	90	12,6	14,2	5,2	199	77,28
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180	3,7	5,5	50	264,3	24,58
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,2	0	15	60,8	2,72
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<b>Итого</b>		<b>18,2</b>	<b>20,1</b>	<b>87,7</b>	<b>604,3</b>	<b>107,7</b>

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30\15	6,3	4,1	14,9	122	22,34
<i>Каша 5 злаков жидкая</i>	200	7	7,3	27,8	205	48,96
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,2	0	15	60,8	2,72
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<i>Суп картофельный с птицей</i>	250\15	5	5,5	16,8	137	48,93
<i>Наггетсы из курицы запеченные</i>	90	12,6	14,2	5,2	199	77,28
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	150	3,1	4,3	32	179,1	24,58
<i>Компот из ягод замороженных</i>	200	0,2	0,2	16,2	67,4	16,61
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<b>Итого</b>		<b>37,1</b>	<b>36,3</b>	<b>153,5</b>	<b>1089,4</b>	<b>246,1</b>

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30\20	7,1	4,7	14,9	130	22,34
<i>Каша 5 злаков жидкая</i>	250	8,8	9,1	34,7	256	48,96
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,2	0	15	60,8	2,72
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<i>Суп картофельный с птицей</i>	250\15	5	5,5	16,8	137	48,93
<i>Наггетсы из курицы запеченные</i>	90	12,6	14,2	5,2	199	77,28
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180	3,7	5,5	50	264,3	24,58
<i>Компот из ягод замороженных</i>	200	0,2	0,2	16,2	67,4	16,61
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<b>Итого</b>		<b>40,3</b>	<b>39,9</b>	<b>178,4</b>	<b>1233,6</b>	<b>246,1</b>



**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	17,54
<i>Запеканка "Царская" из творога с джемом</i>	180/20	12,5	9	35,7	273,8	87,44
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,2	0	15	60,8	2,72
<b>Итого</b>		<b>15</b>	<b>16,4</b>	<b>65,2</b>	<b>468,4</b>	<b>107,7</b>

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	17,54
<i>Запеканка "Царская" из творога с джемом</i>	200/20	16,8	12,1	48,1	368,1	87,44
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,2	0	15	60,8	2,72
<b>Итого</b>		<b>19,3</b>	<b>19,5</b>	<b>77,6</b>	<b>562,7</b>	<b>107,7</b>

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	17,54
<i>Запеканка "Царская" из творога с джемом</i>	180/20	12,5	9	35,7	273,8	87,44
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,2	0	15	60,8	2,72
<i>Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками</i>	250/15/20	9,8	4,8	32,5	212	33,75
<i>Гречка по-купечески с мясом</i>	200	12,2	18,2	30,2	333	89,09
<i>Сок</i>	200	0,4	0	22	90	12,44
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<b>Итого</b>		<b>39,1</b>	<b>39,8</b>	<b>167,4</b>	<b>1183,6</b>	<b>246,1</b>

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	17,54
<i>Запеканка "Царская" из творога с джемом</i>	200/20	16,8	12,1	48,1	368,1	87,44
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,2	0	15	60,8	2,72
<i>Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками</i>	250/15/20	9,8	4,8	32,5	212	33,75
<i>Гречка по-купечески с мясом</i>	250	15,3	19,3	37,7	386	89,09
<i>Сок</i>	200	0,4	0	22	90	12,44
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<b>Итого</b>		<b>46,5</b>	<b>44</b>	<b>187,3</b>	<b>1330,9</b>	<b>246,1</b>



**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Треугольники рыбные</i>	100	14,1	11,8	9,5	201	58,75
<i>Пюре картофельное</i>	150	3,3	4,4	23,5	147	28,79
<i>Кофейный напиток</i>	200	2,3	2,5	14,8	90,9	17,04
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<b>Итого</b>		<b>21,4</b>	<b>19,1</b>	<b>65,3</b>	<b>519,1</b>	<b>107,7</b>

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Треугольники рыбные</i>	100	14,1	11,8	9,5	201	58,75
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,9	5,9	26,7	176	28,79
<i>Кофейный напиток</i>	200	2,3	2,5	14,8	90,9	17,04
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<b>Итого</b>		<b>22</b>	<b>20,6</b>	<b>68,5</b>	<b>548,1</b>	<b>107,7</b>

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Наггетсы из курицы запеченные</i>	90	12,6	14,2	5,2	199	77,28
<i>Макаронные изделия отварные</i>	150	3,2	2,8	34,3	175,2	12,48
<i>Кофейный напиток</i>	200	2,3	2,5	14,8	90,9	17,04
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<i>Борщ с мелкошинкованными овощами с птицей и сметаной</i>	250/15/5	5,2	5,9	12,2	123	32,56
<i>Треугольники рыбные</i>	100	14,1	11,8	9,5	201	58,75
<i>Пюре картофельное</i>	150	3,3	4,4	23,5	147	28,79
<i>Компот из свежих плодов</i>	200	0,2	0	20,6	83,2	14,52
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<b>Итого</b>		<b>43,6</b>	<b>42,3</b>	<b>145,7</b>	<b>1138,4</b>	<b>246,1</b>

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Наггетсы из курицы запеченные</i>	90	12,6	14,2	5,2	199	77,28
<i>Макаронные изделия отварные</i>	180	3,8	3,4	41,1	210,2	12,48
<i>Кофейный напиток</i>	200	2,3	2,5	14,8	90,9	17,04
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<i>Борщ с мелкошинкованными овощами с птицей и сметаной</i>	250/15/5	5,2	5,9	12,2	123	32,56
<i>Треугольники рыбные</i>	100	14,1	11,8	9,5	201	58,75
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,9	5,9	26,7	176	28,79
<i>Компот из свежих плодов</i>	200	0,2	0	20,6	83,2	14,52
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<b>Итого</b>		<b>44,9</b>	<b>44,4</b>	<b>169,2</b>	<b>1256,4</b>	<b>246,10</b>