



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Плов из мяса</i>	200	12,5	13,7	36,5	319,3	92,30
<i>Напиток из плодов шиповника</i>	200	0,2	0	22,2	89,8	12,28
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		14,4	14,1	76,2	489,3	107,7

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

<i>Салат из свеклы с чесноком</i>	80	1,1	4,0	5,5	62	20,00
<i>Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(1шт)</i>	200	0,5	0	34	138	40,00
<i>Фрукт (Апельсин)</i>	210	0,4	0,6	17,2	75,8	60,00
ИТОГО		5,6	6,3	29,9	199,4	120,00

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Плов из мяса</i>	250	15,4	15,9	48,7	399,5	92,30
<i>Напиток из плодов шиповника</i>	200	0,2	0	22,2	89,8	12,28
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		17,3	16,3	88,4	569,5	107,7

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

<i>Салат из свеклы с чесноком</i>	80	1,1	4,0	5,5	62	20,00
<i>Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(1шт)</i>	200	0,5	0	34	138	40,00
<i>Фрукт (Апельсин)</i>	210	0,4	0,6	17,2	75,8	60,00
ИТОГО		5,6	6,3	29,9	199,4	120,00

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Масло сливочное (порциями)</i>	10	0,1	7,3	0,1	67	15,20
<i>Булочка с сахаром</i>	80	1,9	2,1	46,1	211	37,56
<i>Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая</i>	200	7,5	7,7	26	203	30,98
<i>Какао с молоком</i>	200	3,4	3,2	16,1	106,8	21,65
<i>Суп из овощей с мясом со сметаной</i>	250/15/5	7,7	6,3	12,5	138	32,85
<i>Плов из мяса</i>	200	12,5	13,7	36,5	319,3	92,30
<i>Сок</i>	200	0,4	0	22	90	12,44
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		35,2	40,7	176,8	1215,3	246,10

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

<i>Салат из свеклы с чесноком</i>	80	1,1	4,0	5,5	62	20,00
<i>Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(1шт)</i>	200	0,5	0	34	138	40,00
<i>Фрукт (Апельсин)</i>	210	0,4	0,6	17,2	75,8	60,00
ИТОГО		5,6	6,3	29,9	199,4	120,00

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Масло сливочное (порциями)</i>	10	0,1	7,3	0,1	67	15,20
<i>Булочка с сахаром</i>	80	1,9	2,1	46,1	211	37,56
<i>Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая</i>	250	9,4	9,6	32,5	254	30,98
<i>Какао с молоком</i>	200	3,4	3,2	16,1	106,8	21,65
<i>Суп из овощей с мясом со сметаной</i>	250/15/5	7,7	6,3	12,5	138	32,85
<i>Плов из мяса</i>	250	15,4	15,9	48,7	399,5	92,30
<i>Сок</i>	200	0,4	0	22	90	12,44
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		40	44,8	195,5	1346,5	246,10

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

<i>Салат из свеклы с чесноком</i>	80	1,1	4,0	5,5	62	20,00
<i>Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(1шт)</i>	200	0,5	0	34	138	40,00
<i>Фрукт (Апельсин)</i>	210	0,4	0,6	17,2	75,8	60,00
ИТОГО		5,6	6,3	29,9	199,4	120,00



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Котлета по-хлыновски</i>	90	12,3	13,1	11,4	212,7	89,38
<i>Макаронные изделия отварные</i>	150	3,2	2,8	34,3	175,2	12,48
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,2	0	15	60,8	2,72
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		17,4	16,3	78,2	528,9	107,7

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

<i>Овощи свежие с зеленью (помидоры)</i>	80	0,6	0,1	1,5	9	45,00
<i>Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(1шт)</i>	200	0,5	0	34	138	40,00
<i>Фрукт (Яблоко)</i>	150	0,2	0,3	8,6	37,9	35,00
ИТОГО		5,6	6,3	29,9	199,4	120,00

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Котлета по-хлыновски</i>	100	14,1	14,5	12,7	237,7	89,38
<i>Макаронные изделия отварные</i>	180	3,8	3,4	41,1	210,2	12,48
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,2	0	15	60,8	2,72
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		19,8	18,3	86,3	588,9	107,7

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

<i>Овощи свежие с зеленью (помидоры)</i>	80	0,6	0,1	1,5	9	45,00
<i>Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(1шт)</i>	200	0,5	0	34	138	40,00
<i>Фрукт (Яблоко)</i>	150	0,2	0,3	8,6	37,9	35,00
ИТОГО		5,6	6,3	29,9	199,4	120,00

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30\15	6,3	4,1	14,9	122	22,34
<i>Каша рисовая жидкая</i>	200	6,4	9,1	27	216	44,27
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,2	0	15	60,8	2,72
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<i>Фрукт(Яблоко)</i>	140	0,2	0,3	8,6	37,9	32,22
<i>Рассольник Ленинградский с птицей со сметаной</i>	250/15/5	5,4	6,5	12,7	131	31,29
<i>Котлета по-хлыновски</i>	90	12,3	13,1	11,4	212,7	89,38
<i>Макаронные изделия отварные</i>	150	3,2	2,8	34,3	175,2	12,48
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,7	0	23,9	98,4	6,72
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		37,4	36,6	173,4	1173,1	246,1

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

<i>Овощи свежие с зеленью (помидоры)</i>	80	0,6	0,1	1,5	9	45,00
<i>Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(1шт)</i>	200	0,5	0	34	138	40,00
<i>Фрукт (Яблоко)</i>	150	0,2	0,3	8,6	37,9	35,00
ИТОГО		5,6	6,3	29,9	199,4	120,00

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	7,1	4,7	14,9	130	22,34
<i>Каша рисовая жидкая</i>	250	8,5	10,9	33,8	267	44,27
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,2	0	15	60,8	2,72
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<i>Фрукт(Яблоко)</i>	140	0,2	0,3	8,6	37,9	32,22
<i>Рассольник Ленинградский с птицей со сметаной</i>	250/15/5	5,4	6,5	12,7	131	31,29
<i>Котлета по-хлыновски</i>	100	14,1	14,5	12,7	237,7	89,38
<i>Макаронные изделия отварные</i>	180	3,8	3,4	41,1	210,2	12,48
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,7	0	23,9	98,4	6,72
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		42,7	41	188,3	1292,1	246,10

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

<i>Овощи свежие с зеленью (помидоры)</i>	80	0,6	0,1	1,5	9	45,00
<i>Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(1шт)</i>	200	0,5	0	34	138	40,00
<i>Фрукт (Яблоко)</i>	150	0,2	0,3	8,6	37,9	35,00
ИТОГО		5,6	6,3	29,9	199,4	120,00



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бедро куриное запеченное</i>	90	13,3	13,6	0,6	178	59,85
<i>Картофель, толченый, по-деревенски</i>	150	3,4	5,8	29,4	183,5	32,29
<i>Сок фруктовый</i>	200	0,5	0	34	138	12,44
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		18,9	19,8	81,5	579,7	107,7

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

<i>Овощи свежие (огурцы)</i>	60	0,5	0,1	1,3	7,9	30,00
<i>Фрукт (Груша)</i>	250	0,2	0,3	8,6	37,9	90,00
ИТОГО		5,6	6,3	29,9	199,4	120,00

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бедро куриное запеченное</i>	100	15,5	15,1	0,7	200,7	59,85
<i>Картофель, толченый, по-деревенски</i>	180	4,9	7,7	33	220,9	32,29
<i>Сок фруктовый</i>	200	0,5	0	34	138	12,44
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		22,6	23,2	85,2	639,8	107,7

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

<i>Овощи свежие (огурцы)</i>	60	0,5	0,1	1,3	7,9	30,00
<i>Фрукт (Груша)</i>	250	0,2	0,3	8,6	37,9	90,00
ИТОГО		5,6	6,3	29,9	199,4	120,00

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом с сыром</i>	55	4,3	9,7	10,7	147	43,79
<i>Вермишель в молоке</i>	250	7,9	6,9	23,7	189	33,80
<i>Яйца вареные</i>	40	5,1	4,6	0,3	63	13,44
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,1	0	12,5	50	4,74
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<i>Суп домашний с мясом со сметаной</i>	250/15/5	6,9	5,7	14,2	136	41,07
<i>Бедро куриное запеченное</i>	90	13,3	13,6	0,6	178	59,85
<i>Картофель, толченый, по-деревенски</i>	150	3,4	5,8	29,4	183,5	32,29
<i>Сок фруктовый</i>	200	0,5	0	34	138	12,44
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		44,2	47	151	1203,6	246,1

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

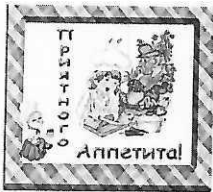
<i>Овощи свежие (огурцы)</i>	60	0,5	0,1	1,3	7,9	30,00
<i>Фрукт (Груша)</i>	250	0,2	0,3	8,6	37,9	90,00
ИТОГО		5,6	6,3	29,9	199,4	120,00

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом с сыром</i>	60	6,5	10,7	11,9	170	43,79
<i>Вермишель в молоке</i>	250	7,9	6,9	23,7	189	33,80
<i>Яйца вареные</i>	40	5,1	4,6	0,3	63	13,44
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,1	0	12,5	50	4,74
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<i>Суп домашний с мясом со сметаной</i>	250/15/5	6,9	5,7	14,2	136	41,07
<i>Бедро куриное запеченное</i>	100	15,5	15,1	0,7	200,7	59,85
<i>Картофель, толченый, по-деревенски</i>	180	4,9	7,7	33	220,9	32,29
<i>Сок фруктовый</i>	200	0,5	0	34	138	12,44
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		50,1	51,4	155,9	1286,7	246,1

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

<i>Овощи свежие (огурцы)</i>	60	0,5	0,1	1,3	7,9	30,00
<i>Фрукт (Груша)</i>	250	0,2	0,3	8,6	37,9	90,00
ИТОГО		5,6	6,3	29,9	199,4	120,00



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Омлет натуральный</i>	150	13,7	15,4	1,8	201	66,29
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,2	0	15	60,8	2,72
<i>Йогурт промышленного производства</i>	95	3,9	1,5	4,8	47,8	35,57
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого	19,5	17,3	39,1	389,8	107,7	

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

<i>Бутерброд с джемом</i>	20/25	1,8	0,2	21	93	25,00
<i>Фрукт (Яблоко)</i>	150	0,2	0,3	8,6	37,9	35,00
<i>Молочный коктейль индивидуальной упаковке</i>	200	3,1	2,7	20,9	119	60,00
ИТОГО		5,1	3,2	50,5	249,9	120,00

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Омлет натуральный</i>	200	17,5	20,5	2,4	264	66,29
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,2	0	15	60,8	2,72
<i>Йогурт промышленного производства</i>	95	3,9	1,5	4,8	47,8	35,57
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		23,3	22,4	39,7	452,8	107,7

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

<i>Бутерброд с джемом</i>	20/25	1,8	0,2	21	93	25,00
<i>Фрукт (Яблоко)</i>	150	0,2	0,3	8,6	37,9	35,00
<i>Молочный коктейль индивидуальной упаковке</i>	200	3,1	2,7	20,9	119	60,00
ИТОГО		5,1	3,2	50,5	249,9	120,00

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Омлет натуральный</i>	150	13,7	15,4	1,8	201	66,29
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,2	0	15	60,8	2,72
<i>Йогурт промышленного производства</i>	95	3,9	1,5	4,8	47,8	35,57
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<i>Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом</i>	250/15	6,3	6,8	16,8	154	31,98
<i>Биточки из мяса</i>	90	11,2	11,3	14,2	203	70
<i>Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесночком</i>	150	4,2	4,6	36,4	204	26,58
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,7	0	23,9	98,4	6,72
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		43,6	40,4	147,9	1129,4	246,10

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

<i>Бутерброд с джемом</i>	20/25	1,8	0,2	21	93	25,00
<i>Фрукт (Яблоко)</i>	150	0,2	0,3	8,6	37,9	35,00
<i>Молочный коктейль индивидуальной упаковке</i>	200	3,1	2,7	20,9	119	60,00
ИТОГО		5,1	3,2	50,5	249,9	120,00

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Омлет натуральный</i>	200	17,5	20,5	2,4	264	66,29
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,2	0	15	60,8	2,72
<i>Йогурт промышленного производства</i>	95	3,9	1,5	4,8	47,8	35,57
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<i>Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом</i>	250/15	6,3	6,8	16,8	154	31,98
<i>Биточки из мяса</i>	100	12,4	12,6	15,8	226	70
<i>Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесночком</i>	180	6,8	5,5	44	252,7	26,58
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,7	0	23,9	98,4	6,72
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		51,2	47,7	157,7	1264,1	246,1

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

<i>Бутерброд с джемом</i>	20/25	1,8	0,2	21	93	25,00
<i>Фрукт (Яблоко)</i>	150	0,2	0,3	8,6	37,9	35,00
<i>Молочный коктейль индивидуальной упаковке</i>	200	3,1	2,7	20,9	119	60,00
ИТОГО		5,1	3,2	50,5	249,9	120,00



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Кондитерское изделие промышленного производства (пряник)	40	1,4	2,5	17	96,1	12,8
Рыба запеченная с маслом	100/5	12,7	12	3,7	174	50,55
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	28,79
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	12,44
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		19,5	19,3	83,7	587,3	107,7

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

Молочный коктейль индивидуальной упаковке	200	3,1	2,7	20,9	119	60,00
Фрукт (Апельсин)	210	0,4	0,6	17,2	75,8	60,00
ИТОГО		3,5	3,3	38,1	194,8	120,00

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Кондитерское изделие промышленного производства (пряник)	40	1,4	2,5	17	96,1	12,8
Рыба запеченная с маслом	100/5	12,7	12	3,7	174	50,55
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	28,79
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	12,44
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		20,1	20,8	86,9	616,3	107,7

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

Молочный коктейль индивидуальной упаковке	200	3,1	2,7	20,9	119	60,00
Фрукт (Апельсин)	210	0,4	0,6	17,2	75,8	60,00
ИТОГО		3,5	3,3	38,1	194,8	120,00

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Кондитерское изделие промышленного производства (пряник)	40	1,4	2,5	17	96,1	12,8
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	24,8	185	35,19
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	17,04
Йогурт промышленного производства	95	3,9	1,5	4,8	47,8	34,46
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Салат из соевых огурцов с маслом	80	0,6	4,1	1,3	45	15,25
Суп сырный с мясом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	40,62
Рыба запеченная с маслом	100/5	12,7	12	3,7	174	50,55
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	28,79
Колот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98,4	6,72
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		41,6	42,6	163,1	1202,3	246,1

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

Молочный коктейль индивидуальной упаковке	200	3,1	2,7	20,9	119	60,00
Фрукт (Апельсин)	210	0,4	0,6	17,2	75,8	60,00
ИТОГО		3,5	3,3	38,1	194,8	120,00

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	цена
Кондитерское изделие промышленного производства (пряник)	40	1,4	2,5	17	96,1	12,8
Каша пшеничная жидкая	250	9,4	7,8	31	232	35,19
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	17,04
Йогурт промышленного производства	95	3,9	1,5	4,8	47,8	34,46
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Салат из соевых огурцов с маслом	80	0,6	4,1	1,3	45	15,25
Суп сырный с мясом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	40,62
Рыба запеченная с маслом	100/5	12,7	12	3,7	174	50,55
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	28,79
Колот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98,4	6,72
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		44,1	45,7	172,5	1278,3	246,1

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

Молочный коктейль индивидуальной упаковке	200	3,1	2,7	20,9	119	60,00
Фрукт (Апельсин)	210	0,4	0,6	17,2	75,8	60,00
ИТОГО		3,5	3,3	38,1	194,8	120,00



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Наггетсы из курицы запеченные</i>	90	12,6	14,2	5,2	199	87,36
<i>Макаронные изделия отварные</i>	150	3,2	2,8	34,3	175,2	12,48
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,1	0	12,5	50	4,74
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		17,6	17,4	69,5	504,4	107,7

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

<i>Овощи свежие с зеленью (огурцы)</i>	80	0,6	0,1	1,5	9	30,00
<i>Фрукт (Груша)</i>	250	0,2	0,3	8,6	37,9	90,00
ИТОГО		5,6	6,3	29,9	199,4	120,00

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Наггетсы из курицы запеченные</i>	90	12,6	14,2	5,2	199	87,36
<i>Макаронные изделия отварные</i>	180	3,8	3,4	41,1	210,2	12,48
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,1	0	12,5	50	4,74
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		18,2	18	76,3	539,4	107,7

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

<i>Овощи свежие с зеленью (огурцы)</i>	80	0,6	0,1	1,5	9	30,00
<i>Фрукт (Груша)</i>	250	0,2	0,3	8,6	37,9	90,00
ИТОГО		5,6	6,3	29,9	199,4	120,00

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Наггетсы из курицы запеченные</i>	90	12,6	14,2	5,2	199	87,36
<i>Макаронные изделия отварные</i>	150	3,2	2,8	34,3	175,2	12,48
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,1	0	12,5	50	4,74
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<i>Уха рыбацкая</i>	250/60	10,8	4,9	12,2	136	35,99
<i>Гуляши</i>	100	9,1	7,5	3,4	117,5	69,29
<i>Рис припущенный</i>	150	3,7	3,6	29,7	166	17,04
<i>Компот из свежих плодов</i>	200	0,2	0	20,6	83,2	14,52
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		42,4	33,7	143,5	1046	246,1

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

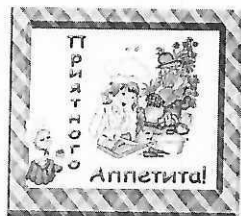
<i>Овощи свежие с зеленью (огурцы)</i>	80	0,6	0,1	1,5	9	30,00
<i>Фрукт (Груша)</i>	250	0,2	0,3	8,6	37,9	90,00
ИТОГО		5,6	6,3	29,9	199,4	120,00

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Наггетсы из курицы запеченные</i>	90	12,6	14,2	5,2	199	87,36
<i>Макаронные изделия отварные</i>	180	3,8	3,4	41,1	210,2	12,48
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,1	0	12,5	50	4,74
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<i>Уха рыбацкая</i>	250/60	10,8	4,9	12,2	136	35,99
<i>Гуляши</i>	100	9,1	7,5	3,4	117,5	69,29
<i>Рис припущенный</i>	180	4,4	4,3	35	196,6	17,04
<i>Компот из свежих плодов</i>	200	0,2	0	20,6	83,2	14,52
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		43,7	35	155,6	1111,6	246,1

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

<i>Овощи свежие с зеленью (огурцы)</i>	80	0,6	0,1	1,5	9	30,00
<i>Фрукт (Груша)</i>	250	0,2	0,3	8,6	37,9	90,00
ИТОГО		5,6	6,3	29,9	199,4	120,00



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №1
12.03.2024 г. марта 2024 г.



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Колбаски из говядины и свиины запеченные с сыром	100	12,2	15,2	6,8	213	69,92
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесночком	150	4,2	4,6	36,4	204	26,58
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,08
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		18,8	20,3	80,5	580,1	107,7
УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ						
Овощи свежие (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	7,9	20,00
Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(лит)	200	0,5	0	34	138	40,00
Фрукт (Апельсин)	210	0,4	0,6	17,2	75,8	60,00
ИТОГО		5,6	6,3	29,9	199,4	120,00

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Колбаски из говядины и свиины запеченные с сыром	100	12,2	15,2	6,8	213	69,92
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесночком	180	6,8	5,5	44	252,7	26,58
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,08
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		21,4	21,2	88,1	628,8	107,7
УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ						
Овощи свежие (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	7,9	20,00
Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(лит)	200	0,5	0	34	138	40,00
Фрукт (Апельсин)	210	0,4	0,6	17,2	75,8	60,00
ИТОГО		5,6	6,3	29,9	199,4	120,00

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Пирог "Почка"	100	9,9	10,9	29,8	257	64,11
Суп молочный с крупой "Солнечный"	250	6,6	6,6	21,8	173	23,3
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,08
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Суп картофельный с мясом	250/15	6,7	6,4	15,5	146	32,82
Колбаски из говядины и свиины запеченные с сыром	100	12,2	15,2	6,8	213	69,92
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесночком	150	4,2	4,6	36,4	204	26,58
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	16,61
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		43,2	44,7	171,9	1262,4	246,1
УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ						
Овощи свежие (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	7,9	20,00
Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(лит)	200	0,5	0	34	138	40,00
Фрукт (Апельсин)	210	0,4	0,6	17,2	75,8	60,00
ИТОГО		5,6	6,3	29,9	199,4	120,00

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Пирог "Почка"	100	9,9	10,9	29,8	257	64,11
Суп молочный с крупой "Солнечный"	250	6,6	6,6	21,8	173	23,3
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,08
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Суп картофельный с мясом	250/15	6,7	6,4	15,5	146	32,82
Колбаски из говядины и свиины запеченные с сыром	100	12,2	15,2	6,8	213	69,92
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесночком	180	6,8	5,5	44	252,7	26,58
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	16,61
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		45,8	45,6	179,5	1311,1	246,1
УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ						
Овощи свежие (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	7,9	20,00
Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(лит)	200	0,5	0	34	138	40,00
Фрукт (Апельсин)	210	0,4	0,6	17,2	75,8	60,00
ИТОГО		5,6	6,3	29,9	199,4	120,00



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (г.р.)	Жиры (г.р.)	Углеводы (г.р.)	ЭЦ (г.р.)	Цена
Гуляш	100	9,1	7,5	3,4	117,5	70,45
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	12,48
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	106,8	21,65
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		17,4	13,9	71,3	479,7	107,7

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

Винегрет овощной	80	1,2	4,0	11,9	88,4	20,00
Фрукт (Яблоко)	160	0,2	0,3	8,6	37,9	40,00
Молочный коктейль индивидуальной упаковке	200	3,1	2,7	20,9	119	60,00
ИТОГО		4,5	7	41,4	245,3	120,00

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (г.р.)	Белки (г.р.)	Жиры (г.р.)	Углеводы (г.р.)	ЭЦ (г.р.)	Цена
Гуляш	100	9,1	7,5	3,4	117,5	70,45
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	12,48
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	106,8	21,65
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		18	14,5	78,1	514,7	107,7

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

Винегрет овощной	80	1,2	4,0	11,9	88,4	20,00
Фрукт (Яблоко)	160	0,2	0,3	8,6	37,9	40,00
Молочный коктейль индивидуальной упаковке	200	3,1	2,7	20,9	119	60,00
ИТОГО		4,5	7	41,4	245,3	120,00

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (г.р.)	Белки (г.р.)	Жиры (г.р.)	Углеводы (г.р.)	ЭЦ (г.р.)	Цена
Кондитерское изделие промышленного производства (печенье)	35	3,5	6,9	15	136,1	16,86
Каша кукурузная жидкая	200	6,5	6,8	37,2	236	30,69
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	106,8	21,65
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Фрукт(Яблоко)	150	0,2	0,3	8,6	37,9	36,94
Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	250/15/5	7,9	6,9	15,5	156	37,83
Гуляш	100	9,1	7,5	3,4	117,5	70,45
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	12,48
Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83,2	14,52
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		36,7	35,1	176,3	1167,8	246,1

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

Винегрет овощной	80	1,2	4,0	11,9	88,4	20,00
Фрукт (Яблоко)	160	0,2	0,3	8,6	37,9	40,00
Молочный коктейль индивидуальной упаковке	200	3,1	2,7	20,9	119	60,00
ИТОГО		4,5	7	41,4	245,3	120,00

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (г.р.)	Белки (г.р.)	Жиры (г.р.)	Углеводы (г.р.)	ЭЦ (г.р.)	Цена
Кондитерское изделие промышленного производства (печенье)	35	3,5	6,9	15	136,1	16,86
Каша кукурузная жидкая	250	7,6	8,9	46,5	297	30,69
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	106,8	21,65
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Фрукт(Яблоко)	150	0,2	0,3	8,6	37,9	36,94
Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	250/15/5	7,9	6,9	15,5	156	37,83
Гуляш	100	9,1	7,5	3,4	117,5	70,45
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	12,48
Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83,2	14,52
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		38,4	37,8	192,4	1263,8	246,1

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

Винегрет овощной	80	1,2	4,0	11,9	88,4	20,00
Фрукт (Яблоко)	160	0,2	0,3	8,6	37,9	40,00
Молочный коктейль индивидуальной упаковке	200	3,1	2,7	20,9	119	60,00
ИТОГО		4,5	7	41,4	245,3	120,00



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Плов из птицы</i>	200	12,4	13,5	33,2	304	97,86
<i>Напиток из сухофруктов</i>	200	0,7	0	23,9	98,4	6,72
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		14,8	13,9	74,6	482,6	107,7

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

<i>Салат из свежих огурцов с маслом</i>	80	1	5,1	3,5	63,9	30,00
<i>Гематоген "Детский"</i>	1 шт	10	5	38	120	30,00
<i>Фрукт (Апельсин)</i>	210	0,4	0,6	17,2	75,8	60,00
ИТОГО		5,6	6,3	29,9	199,4	120,00

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Плов из птицы</i>	250	15,5	16,8	44,2	390	97,86
<i>Напиток из сухофруктов</i>	200	0,7	0	23,9	98,4	6,72
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		17,9	17,2	85,6	568,6	107,7

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

<i>Салат из свежих огурцов с маслом</i>	80	1	5,1	3,5	63,9	30,00
<i>Гематоген "Детский"</i>	1 шт	10	5	38	120	30,00
<i>Фрукт (Апельсин)</i>	210	0,4	0,6	17,2	75,8	60,00
ИТОГО		5,6	6,3	29,9	199,4	120,00

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с джемом</i>	20/25	1,8	0,2	21	93	10,44
<i>Омлет натуральный</i>	150	13,7	15,4	1,8	201	55,85
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,2	0	15	60,8	2,72
<i>Йогурт промышленного производства</i>	95	3,9	1,5	4,8	47,8	31,13
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<i>Суп картофельный с рыбой</i>	250/50	7,7	5,2	12,9	129	36,7
<i>Плов из птицы</i>	200	12,4	13,5	33,2	304	97,86
<i>Напиток из сухофруктов</i>	200	0,7	0	23,9	98,4	6,72
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		43,1	36,5	138,2	1053,1	246,10

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

<i>Салат из свежих огурцов с маслом</i>	80	1	5,1	3,5	63,9	30,00
<i>Гематоген "Детский"</i>	1 шт	10	5	38	120	30,00
<i>Фрукт (Апельсин)</i>	210	0,4	0,6	17,2	75,8	60,00
ИТОГО		5,6	6,3	29,9	199,4	120,00

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с джемом</i>	20/25	1,8	0,2	21	93	10,44
<i>Омлет натуральный</i>	200	17,5	20,5	2,4	264	55,85
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,2	0	15	60,8	2,72
<i>Йогурт промышленного производства</i>	95	3,9	1,5	4,8	47,8	31,13
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<i>Суп картофельный с рыбой</i>	250/50	7,7	5,2	12,9	129	36,7
<i>Плов из птицы</i>	250	15,5	16,8	44,2	390	97,86
<i>Напиток из сухофруктов</i>	200	0,7	0	23,9	98,4	6,72
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		50	44,9	149,8	1202,1	246,10

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

<i>Салат из свежих огурцов с маслом</i>	80	1	5,1	3,5	63,9	30,00
<i>Гематоген "Детский"</i>	1 шт	10	5	38	120	30,00
<i>Фрукт (Апельсин)</i>	210	0,4	0,6	17,2	75,8	60,00
ИТОГО		5,6	6,3	29,9	199,4	120,00



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Треугольники рыбные</i>	100	13,5	12,7	10,7	211	63,35
<i>Шпоре картофельное</i>	150	3,3	4,4	23,5	147	28,79
<i>Сок фруктовый</i>	200	0,4	0	22	90	12,44
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		18,9	17,5	73,7	528,2	107,7
УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ						
<i>Млочный шоколад "Лёвушка детям"</i>	85	5	33	55	460	120,00
ИТОГО		5	33	55	460	120,00

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Треугольники рыбные</i>	100	13,5	12,7	10,7	211	63,35
<i>Шпоре картофельное</i>	180	3,9	5,9	26,7	176	28,79
<i>Сок фруктовый</i>	200	0,4	0	22	90	12,44
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		19,5	19	76,9	557,2	107,7
УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ						
<i>Млочный шоколад "Лёвушка детям"</i>	85	5	33	55	460	120,00
ИТОГО		5	33	55	460	120,00

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Масло сливочное (порциями)</i>	10	0,1	7,3	0,1	67	15,20
<i>Сыр (порциями)</i>	10	4,5	2,7	0	42	26,25
<i>Каша пшеничная жидкая</i>	200	7,5	6,2	24,8	185	41,55
<i>Чай "Витаминный"</i>	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,08
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<i>Фрукт(Яблоко)</i>	110	0,1	0,2	6,5	29	15,06
<i>Суп картофельный с клецками с мясом</i>	250/15	5,5	6,5	12,8	132	30,70
<i>Треугольники рыбные</i>	100	13,5	12,7	10,7	211	63,35
<i>Шпоре картофельное</i>	150	3,3	4,4	23,5	147	28,79
<i>Сок фруктовый</i>	200	0,5	0	34	138	12,44
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		38,4	40,8	157,8	1153	246,1
УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ						
<i>Млочный шоколад "Лёвушка детям"</i>	85	5	33	55	460	120,00
ИТОГО		5	33	55	460	120,00

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Масло сливочное (порциями)</i>	10	0,1	7,3	0,1	67	15,20
<i>Сыр (порциями)</i>	20	9	5,3	0	84	26,25
<i>Каша пшеничная жидкая</i>	250	9,4	7,8	31	232	41,55
<i>Чай "Витаминный"</i>	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,08
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<i>Фрукт(Яблоко)</i>	110	0,1	0,2	6,5	29	15,06
<i>Суп картофельный с клецками с мясом</i>	250/15	5,5	6,5	12,8	132	30,70
<i>Треугольники рыбные</i>	100	13,5	12,7	10,7	211	63,35
<i>Шпоре картофельное</i>	180	3,9	5,9	26,7	176	28,79
<i>Сок фруктовый</i>	200	0,5	0	34	138	12,44
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		45,4	46,5	167,2	1271	246,10
УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ						
<i>Млочный шоколад "Лёвушка детям"</i>	85	5	33	55	460	120,00
ИТОГО		5	33	55	460	120,00