Утверждаю:

Заведующий д/с «Колокольчик» _____ Е.А.Поршнева

Меню 7 день

19 марта 2026 года

	Наименование блюд	Выход в гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша пшенная жидкая	200	4,2	7,2	20,2	162	№311-2004
	Кондитерское изделие промышленного производства (печенье)	30	4,3	5,8	7,7	100	
	Какао с молоком	200	3,3	4,2	15,9	115	№497-2013, Пермь
Второй завтрак	Сок	200	0,3	0,0	22,4	91	№518-2013, Пермь
Обед	Салат картофельный с кукурузой и морковью «Мозаика»	60	1,3	4,0	7,5	71	№73-2013, Пермь
	Свекольник с мясом, со сметаной	180/10/5	4,1	4,2	12,5	104	№34-2004, Пермь
	Биточки печеночные	80	12,7	6,4	8,2	141	№35/8-2011, Екатеринбург
	Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,1	29,0	178	№510-2004
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,3	0,0	15,2	62	№508-2013, Пермь
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	
Полдник	Полоска песочная с молоком сгущенным	50	1,6	4,9	25,0	151	№586-2013, Пермь
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	№685-2004
	Фрукт (яблоко)	100	1,2	0,3	11,8	55	№458-2006, Москва