

Заведующий д/с «Колокольчик»

Утверждаю:

Е.А. Поршнева

Меню 2 день

12 марта 2026 года.

	Наименование блюد	Выхо д в гр.	Пищевые вещества			Энергетичес кая ценность (ккал)	№ рецепту ры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная ассорти (пшенично- ячневая)	200	6,5	6,5	21,1	169	№18/4- 2011, Екатерин бург
	Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83,3	№3-2004
	Какао с молоком	200	3,3	4,2	15,9	115	№497- 2013, Пермь
Второй завтрак	Яблоки печеные	150	0,7	0,7	20,1	89	№11.306- 1996, Екатерин бург
Обед	Салат любительский	60	0,8	4,1	7,5	70	№9-2013, Пермь
	Суп гороховый с гренками	180/20	4,4	3,1	22,9	137	№139- 2004
	Жаркое по- домашнему	200	11,3	12,9	22,7	252	№436- 2004
	Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20,0	84,4	№631- 2004
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
	Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
Полдник	Кондитерское изделие промышленного производства (печенье)	50	2,8	3,9	25,4	148	
	Молоко питьевое кипяченное	200	5,8	6,4	9,4	118	№260- 2001, Пермь