



МЕНЮ ДЛЯ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	12,44
Булочка в ассортименте	80	7,5	2,4	50,5	254	37,56
Итого		7,9	2,4	72,5	344	50,00



МЕНЮ ДЛЯ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,72
Кекс "Волжский"	75	7,5	2,4	50,5	254	47,28
Итого		7,7	2,4	65,5	314,8	50,00



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОШ №1

"26" февраля 2026 г

МЕНЮ ДЛЯ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,72
Ватрушка с творогом	100	7,1	4,7	14,9	130	47,28
Итого		7,3	4,7	29,9	190,8	50,0



7 февраля 2026 г

МЕНЮ ДЛЯ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ						
Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,72
Ватрушка с творогом	100	7,1	4,7	14,9	130	47,28
Итого		7,3	4,7	29,9	190,8	50,0

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,2	0	15	60,8	2,72
<i>Ватрушка с творогом</i>	100	7,1	4,7	14,9	130	47,28
Итого		7,3	4,7	29,9	190,8	50,0



МЕНЮ ДЛЯ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сок фруктовый</i>	200	0,4	0	22	90	12,44
<i>Булочка в ассортименте</i>	80	7,5	2,4	50,5	254	37,56
Итого		7,9	2,4	72,5	344	50,00



МЕНЮ ДЛЯ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Сок фруктовый</i>	200	0,4	0	22	90	12,44
<i>Булочка в ассортименте</i>	80	7,5	2,4	50,5	254	37,56
Итого		7,9	2,4	72,5	344	50,00



МЕНЮ ДЛЯ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,2	0	15	60,8	2,72
<i>Кекс "Творожный"</i>	75	7,5	2,4	50,5	254	47,28
Итого		7,7	2,4	65,5	314,8	50,00



МЕНЮ ДЛЯ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Сок фруктовый</i>	200	0,4	0	22	90	12,44
<i>Булочка в ассортименте</i>	80	7,5	2,4	50,5	254	37,56
Итого		7,9	2,4	72,5	344	50,00



УТВЕРЖДАЮ
 МАОУ ОСОШ №1
 "10" марта 2026 г

МЕНЮ ДЛЯ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,72
Кекс "Творожный"	75	7,5	2,4	50,5	254	47,28
Итого		7,7	2,4	65,5	314,8	50,00



марта 2026 г.

МЕНЮ ДЛЯ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ						
Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,72
Ватрушка с творогом	100	7,1	4,7	14,9	130	47,28
Итого		7,3	4,7	29,9	190,8	50,00



ЖДАЮ
Директор МАОУ ОЗОШ №1
22 марта 2026 г

МЕНЮ ДЛЯ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	12,44
Булочка в ассортименте	80	7,5	2,4	50,5	254	37,56
Итого		7,9	2,4	72,5	344	50,00



МЕНЮ ДЛЯ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сок фруктовый</i>	200	0,4	0	22	90	12,44
<i>Булочка в ассортименте</i>	80	7,5	2,4	50,5	254	37,56
Итого		7,9	2,4	72,5	344	50,00