



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОШ №1

"18" февраля 2026 г

МЕНЮ ДЛЯ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ						
Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	12,44
Булочка в ассортименте	80	7,5	2,4	50,5	254	37,56
Итого		7,9	2,4	72,5	344	50,00



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОП №1

"19" февраля 2026 г



МЕНЮ ДЛЯ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сок фруктовый</i>	200	0,4	0	22	90	12,44
<i>Булочка в ассортименте</i>	80	7,5	2,4	50,5	254	37,56
Итого		7,9	2,4	72,5	344	50



УТВЕРЖДАЮ

Лес Директор МАОУ ОСОШ №1
"20" февраля 2026 г

МЕНЮ ДЛЯ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,72
Ватрушка с творогом	100	7,1	4,7	14,9	130	47,28
Итого		7,3	4,7	29,9	190,8	50,0



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №1

"12" февраля 2026 г

МЕНЮ ДЛЯ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,72
Кекс "Творожный"	75	7,5	2,4	50,5	254	47,28
Итого		7,7	2,4	65,5	314,8	50,00



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОШ №1

"13" февраля 2026 г

МЕНЮ ДЛЯ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	12,44
Булочка в ассортименте	80	7,5	2,4	50,5	254	37,56
Итого		7,9	2,4	72,5	344	50,00



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОШ №1

"16" февраля 2026 г

МЕНЮ ДЛЯ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сок фруктовый</i>	200	0,4	0	22	90	12,44
<i>Булочка в ассортименте</i>	80	7,5	2,4	50,5	254	37,56
Итого		7,9	2,4	72,5	344	50,00



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОШ №1

Таш

"17" февраля 2026 г

МЕНЮ ДЛЯ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,72
Кекс "Волжский"	75	7,5	2,4	50,5	254	47,28
Итого		7,7	2,4	65,5	314,8	50,00



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОП №1

"9" февраля 2026 г

МЕНЮ ДЛЯ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сок фруктовый</i>	200	0,4	0	22	90	12,44
<i>Булочка в ассортименте</i>	80	7,5	2,4	50,5	254	37,56
Итого		7,9	2,4	72,5	344	50,00



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОШ №1

"10" февраля 2026 г

МЕНЮ ДЛЯ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сок фруктовый</i>	200	0,4	0	22	90	12,44
<i>Булочка в ассортименте</i>	80	7,5	2,4	50,5	254	37,56
Итого		7,9	2,4	72,5	344	50,0



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОШ №1

"11" февраля 2026 г

МЕНЮ ДЛЯ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,72
Ватрушка с творогом	100	7,1	4,7	14,9	130	47,28
Итого		7,3	4,7	29,9	190,8	50,00