



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №1

Сол "26" января 2026 г



МЕНЮ ДЛЯ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	12,44
Булочка в ассортименте	80	7,5	2,4	50,5	254	37,56
Итого		7,9	2,4	72,5	344	50,00



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОШ №1

Гай

"27" января 2026 г



МЕНЮ ДЛЯ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сок фруктовый</i>	200	0,4	0	22	90	12,44
<i>Булочка в ассортименте</i>	80	7,5	2,4	50,5	254	37,56
Итого		7,9	2,4	72,5	344	50



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОШ №1

"28" января 2026 г

МЕНЮ ДЛЯ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,72
Ватрушка с творогом	100	7,1	4,7	14,9	130	47,28
Итого		7,3	4,7	29,9	190,8	50,0



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОШ №1

"29" января 2026 г

МЕНЮ ДЛЯ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сок фруктовый</i>	200	0,4	0	22	90	12,44
<i>Булочка в ассортименте</i>	80	7,5	2,4	50,5	254	37,56
Итого		7,9	2,4	72,5	344	50,00



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОШ №1

С.С.С. "30" января 2026 г

МЕНЮ ДЛЯ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,2	0	15	60,8	2,72
<i>Ватрушка с творогом</i>	100	7,1	4,7	14,9	130	47,28
Итого		7,3	4,7	29,9	190,8	50,00



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОШ №1

"02" февраля 2026 г

МЕНЮ ДЛЯ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	12,44
Булочка в ассортименте	80	7,5	2,4	50,5	254	37,56
Итого		7,9	2,4	72,5	344	50,00



УТВЕРЖДАЮ

Директор MAOU OSOSh №1

"03" февраля 2026 г

МЕНЮ ДЛЯ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,72
Ватрушка с творогом	100	7,1	4,7	14,9	130	47,28
Итого		7,3	4,7	29,9	190,8	50,0



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОШ №1

"04" февраля 2026 г

МЕНЮ ДЛЯ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сок фруктовый</i>	200	0,4	0	22	90	12,44
<i>Булочка в ассортименте</i>	80	7,5	2,4	50,5	254	37,56
Итого		7,9	2,4	72,5	344	50,00



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОШ №1

Директор "05" февраля 2026 г

МЕНЮ ДЛЯ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сок фруктовый</i>	200	0,4	0	22	90	12,44
<i>Булочка в ассортименте</i>	80	7,5	2,4	50,5	254	37,56
Итого		7,9	2,4	72,5	344	50,00



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОШ №1

"06" февраля 2026 г

МЕНЮ ДЛЯ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,72
Кекс "Творожный"	75	7,5	2,4	50,5	254	47,28
Итого		7,7	2,4	65,5	314,8	50,00