



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОШ №1

"12" января 2026 г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Булочка "Слойка"	80	7,5	2,4	50,5	254	37,38
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,72
Итого		7,7	2,4	65,5	314,8	40,1



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОШ №1

"13" января 2026 г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Каша гречневая вязкая	250	10,5	12,9	46,1	343	36,91
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	1,63
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		11,7	13,2	69,2	442,7	40,1



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОШ №1

"14" января 2026 г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	7,1	4,7	14,9	130	23,06
<i>Кофейный напиток</i>	200	2,3	2,5	14,8	90,9	17,04
Итого		9,4	7,2	29,7	220,9	40,1



МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Пирожок с творогом</i>	50	2,8	2,4	26,5	144	37,38
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,2	0	15	60,8	2,72
Итого		3	2,4	41,5	204,8	40,10



МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Коржик молочный</i>	90	7,5	2,4	50,5	254	37,38
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,2	0	15	60,8	2,72
Итого		7,7	2,4	65,5	314,8	40,10



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОШ №1

"19" января 2026 г



МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	23,06
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	17,04
Итого		9,4	7,2	29,7	220,9	40,1



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ ОСОШ №1
Лагу
 "20" января 2026 г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая</i>	255	9,4	9,6	32,5	254	35,82
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,2	0	15	60,8	2,72
Итого		10,6	9,9	55,6	353,7	40,10



МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Вермишель в молоке</i>	250	7,9	6,9	23,7	189	33,80
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,1	0	12,5	50	4,74
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		9	7,2	44,3	277,9	40,1



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОШ №1

"22" января 2026 г



МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Пирожок с яблоком	50	2,8	2,4	26,5	144	37,38
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,72
Итого		3	2,4	41,5	204,8	40,1



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОШ №1

"23" января 2026 г



МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	цена
<i>Каша пшеничная жидкая</i>	200	7,5	6,2	24,8	185	35,19
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,2	0	15	60,8	2,72
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	1,5	0,4	12,2	58,4	2,19
Итого		9,2	6,6	52	304,2	40,1



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №1

"26" января 2026 г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	17,54
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	106,8	22,56
Итого		5,7	10,6	30,6	240,6	40,1