

Заведующий д/с «Колокольчик»

Утверждаю:

Е.А.Поршнева

Меню 4 день

14 января 2025 года

	Наименование блюда	Выход в гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,7	5,9	20,3	157	№165-2013, Пермь
	Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	№300-2013, Пермь
	Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	№1-2004
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	№685-2004
Второй завтрак	Напиток из шиповника	180	0,3	0,0	22,4	91	№705-2004
Обед	Суп картофельный с рыбой	180/50	6,4	6,4	15,1	144	№150-2013, Пермь
	Котлета домашняя из говядины и свинины, запеченная	70	10,4	8,4	6,9	145	№450-2004
	Рагу овощное	150	2,7	4,1	17,0	116	№541-2004
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,3	0,0	15,2	62	№508-2013, Пермь
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	2004
	Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	52	2004
	Мучное изделие промышленного производства (булочка «Свежая»)	50	0,9	1,2	34,1	151	№150-2013, Пермь
Полдник	Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	№260-2001, Пермь
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,3	0,0	15,2	62	№508-2013, Пермь
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	2004