

Заведующий д/с «Колокольный»

Утверждаю:

Е.А. Поршнева

Меню 2 день

13 января 2026 года.

	Наименование блюда	Выход в гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная ассорти (пшенично- ячневая)	200	6,5	6,5	21,1	169	№18/4- 2011,01 Екатерин бург
	Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83,3	№3-2004
	Какао с молоком	200	3,3	4,2	15,9	115	№497- 2013, Пермь
Второй завтрак	Яблоки печеные	150	0,7	0,7	20,1	89	№11.306- 1996, Екатерин бург
Обед	Салат любительский	60	0,8	4,1	7,5	70	№9-2013, Пермь
	Суп гороховый с гренками	180/20	4,4	3,1	22,9	137	№139- 2004
	Жаркое по- домашнему	200	11,3	12,9	22,7	252	№436- 2004
	Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20,0	84,4	№631- 2004
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	№497- 2013, Пермь
	Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	№11.306- 1996, Екатерин бург
	Кондитерское изделие промышленного производства (печенье)	50	2,8	3,9	25,4	148	№9-2013, Пермь
Полдник завтрак	Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	№260- 2001, Пермь
	Жаркое по- домашнему	200	11,3	12,9	22,7	252	№436- 2004
	Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20,0	84,4	№631- 2004
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	№497- 2013, Пермь
	Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	№11.306- 1996, Екатерин бург