



МЕНЮ ДЛЯ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Сок фруктовый</i>	200	0,4	0	22	90	12,44
<i>Булочка в ассортименте</i>	80	7,5	2,4	50,5	254	37,56
Итого		7,9	2,4	72,5	344	50,00



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ ОСОШ №1
"16" декабря 2025 г



МЕНЮ ДЛЯ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,72
Кекс "Волжский"	75	7,5	2,4	50,5	254	47,28
Итого		7,7	2,4	65,5	314,8	50,00



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОСШ №1
"17" декабря 2025 г

МЕНЮ ДЛЯ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Сок фруктовый</i>	200	0,4	0	22	90	12,44
<i>Булочка в ассортименте</i>	80	7,5	2,4	50,5	254	37,56
Итого		7,9	2,4	72,5	344	50,00



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОШ №1

"18" декабря 2025 г

МЕНЮ ДЛЯ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,2	0	15	60,8	2,72
<i>Ватрушка с творогом</i>	100	7,1	4,7	14,9	130	47,28
Итого		7,3	4,7	29,9	190,8	50,0



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №1

"19" декабря 2025 г

МЕНЮ ДЛЯ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сок фруктовый</i>	200	0,4	0	22	90	12,44
<i>Булочка в ассортименте</i>	80	7,5	2,4	50,5	254	37,56
Итого		7,9	2,4	72,5	344	50,00



МЕНЮ ДЛЯ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сок фруктовый</i>	200	0,4	0	22	90	12,44
<i>Булочка в ассортименте</i>	80	7,5	2,4	50,5	254	37,56
Итого		7,9	2,4	72,5	344	50,00



МЕНЮ ДЛЯ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,72
Кекс "Творожный"	75	7,5	2,4	50,5	254	47,28
Итого		7,7	2,4	65,5	314,8	50,00



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ №1
"24" декабря 2025 г

МЕНЮ ДЛЯ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сок фруктовый</i>	200	0,4	0	22	90	12,44
<i>Булочка в ассортименте</i>	80	7,5	2,4	50,5	254	37,56
Итого		7,9	2,4	72,5	344	50,00



УТВЕРЖДАЮ

Директор MAOU OSOSh №1

"25" декабря 2025 г

МЕНЮ ДЛЯ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	12,44
Булочки в ассортименте	80	7,5	2,4	50,5	254	37,56
Итого		7,9	2,4	72,5	344	50,0



МЕНЮ ДЛЯ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,2	0	15	60,8	2,72
<i>Ватрушка с творогом</i>	100	7,1	4,7	14,9	130	47,28
Итого		7,3	4,7	29,9	190,8	50,00