



### МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда             | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр) | Цена  |
|--------------------------------|-------------|-------------|------------|----------------|---------|-------|
| Овощи свежие порциями (огурцы) | 60          | 0,5         | 0,1        | 1,1            | 6,8     | 15,25 |
| Паста "Карбонара" с птицей     | 230         | 14,2        | 15,8       | 42,2           | 368     | 77,05 |
| Напиток из плодов шиповника    | 200         | 0,2         | 0          | 22,2           | 89,8    | 12,28 |
| Хлеб ржаной                    | 20          | 0,7         | 0,1        | 9,4            | 41,3    | 1,56  |
| Хлеб пшеничный                 | 20          | 1           | 0,3        | 8,1            | 38,9    | 1,56  |
| Итого                          |             | 16,6        | 16,27      | 83             | 544,8   | 107,7 |

### МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда             | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр) | Цена  |
|--------------------------------|-------------|-------------|------------|----------------|---------|-------|
| Овощи свежие порциями (огурцы) | 60          | 0,5         | 0,1        | 1,1            | 6,8     | 15,25 |
| Паста "Карбонара" с птицей     | 270         | 16,8        | 18,2       | 42,2           | 400     | 77,05 |
| Напиток из плодов шиповника    | 200         | 0,2         | 0          | 22,2           | 89,8    | 12,28 |
| Хлеб ржаной                    | 20          | 0,7         | 0,1        | 9,4            | 41,3    | 1,56  |
| Хлеб пшеничный                 | 20          | 1           | 0,3        | 8,1            | 38,9    | 1,56  |
| Итого                          |             | 19,2        | 18,67      | 83             | 576,8   | 107,7 |

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда                                       | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр) | Цена  |
|----------------------------------------------------------|-------------|-------------|------------|----------------|---------|-------|
| Кондитерское изделие промышленного производства (пряник) | 40          | 3,5         | 4,2        | 20             | 132     | 12,80 |
| Каша гречневая вязкая                                    | 200         | 8,4         | 10,3       | 36,9           | 274     | 36,91 |
| Чай с молоком                                            | 200         | 2,8         | 2,5        | 15,1           | 94,1    | 15,18 |
| Хлеб пшеничный                                           | 20          | 1           | 0,3        | 8,1            | 38,9    | 1,56  |
| Фрукт(Яблоко)                                            | 125         | 0,2         | 0,3        | 7,5            | 33      | 28,43 |
| Овощи свежие порциями (огурцы)                           | 60          | 0,5         | 0,1        | 1,1            | 6,8     | 15,25 |
| Солянка с мясом со сметаной                              | 250/10/5    | 4,2         | 5,3        | 17,5           | 135     | 43,52 |
| Паста "Карбонара" с птицей                               | 230         | 14,2        | 15,8       | 42,2           | 368     | 77,05 |
| Напиток из плодов шиповника                              | 200         | 0,2         | 0          | 22,2           | 89,8    | 12,28 |
| Хлеб ржаной                                              | 20          | 0,7         | 0,1        | 9,4            | 41,3    | 1,56  |
| Хлеб пшеничный                                           | 20          | 1           | 0,3        | 8,1            | 38,9    | 1,56  |
| Итого                                                    |             | 36,7        | 39,17      | 188,1          | 1251,8  | 246,1 |

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда                                       | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|----------------------------------------------------------|-------------|-------------|------------|----------------|---------|--------|
| Кондитерское изделие промышленного производства (пряник) | 40          | 3,5         | 4,2        | 20             | 132     | 12,80  |
| Каша гречневая вязкая                                    | 250         | 10,5        | 12,9       | 46,1           | 343     | 36,91  |
| Чай с молоком                                            | 200         | 2,8         | 2,5        | 15,1           | 94,1    | 15,18  |
| Хлеб пшеничный                                           | 20          | 1           | 0,3        | 8,1            | 38,9    | 1,56   |
| Фрукт(Яблоко)                                            | 125         | 0,2         | 0,3        | 7,5            | 33      | 28,43  |
| Овощи свежие порциями (огурцы)                           | 60          | 0,5         | 0,1        | 1,1            | 6,8     | 15,25  |
| Солянка с мясом со сметаной                              | 250/10/5    | 4,2         | 5,3        | 17,5           | 135     | 43,52  |
| Паста "Карбонара" с птицей                               | 270         | 16,8        | 18,2       | 42,2           | 400     | 77,05  |
| Напиток из плодов шиповника                              | 200         | 0,2         | 0          | 22,2           | 89,8    | 12,28  |
| Хлеб ржаной                                              | 20          | 0,7         | 0,1        | 9,4            | 41,3    | 1,56   |
| Хлеб пшеничный                                           | 20          | 1           | 0,3        | 8,1            | 38,9    | 1,56   |
| Итого                                                    |             | 41,4        | 44,17      | 197,3          | 1352,8  | 246,10 |



### МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда                   | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр.) | Цена  |
|--------------------------------------|-------------|-------------|------------|----------------|----------|-------|
| Голыбыц ленивые, запеченные с соусом | 120         | 13,9        | 12,8       | 7,9            | 202      | 63,35 |
| Пюре картофельное                    | 150         | 3,3         | 4,4        | 23,5           | 147      | 28,79 |
| Сок фруктовый                        | 200         | 0,4         | 0          | 22             | 90       | 12,44 |
| Хлеб ржаной                          | 20          | 0,7         | 0,1        | 9,4            | 41,3     | 1,56  |
| Хлеб пшеничный витаминизированный    | 20          | 1           | 0,3        | 8,1            | 38,9     | 1,56  |
| Итого                                | 19,3        | 17,6        | 70,9       | 519,2          | 107,7    |       |

### МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

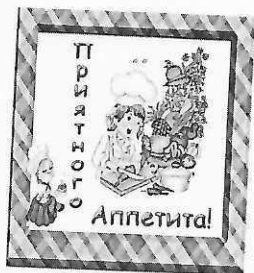
| Наименование блюда                   | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр.) | Цена  |
|--------------------------------------|-------------|-------------|------------|----------------|----------|-------|
| Голыбыц ленивые, запеченные с соусом | 120         | 13,9        | 12,8       | 7,9            | 202      | 63,35 |
| Пюре картофельное                    | 180         | 3,9         | 5,9        | 26,7           | 176      | 28,79 |
| Сок фруктовый                        | 200         | 0,4         | 0          | 22             | 90       | 12,44 |
| Хлеб ржаной                          | 20          | 0,7         | 0,1        | 9,4            | 41,3     | 1,56  |
| Хлеб пшеничный витаминизированный    | 20          | 1           | 0,3        | 8,1            | 38,9     | 1,56  |
| Итого                                | 19,9        | 19,1        | 74,1       | 548,2          | 107,7    |       |

### МЕНЮ для учащихся с ОРЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда                   | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр.) | Цена  |
|--------------------------------------|-------------|-------------|------------|----------------|----------|-------|
| Бутерброд с маслом с сыром           | 55          | 4,3         | 9,7        | 10,7           | 147      | 33,20 |
| Каша ячневая жидкая                  | 200         | 7,2         | 6,5        | 25,2           | 188      | 33,00 |
| Кофейный напиток                     | 200         | 2,3         | 2,5        | 14,8           | 90,9     | 17,04 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный    | 20          | 1           | 0,3        | 8,1            | 38,9     | 1,56  |
| Салат из моркови с изюмом            | 80          | 1           | 4,1        | 13             | 93       | 15,63 |
| Рассольник с мясом, со сметаной      | 250/15/5    | 7,5         | 5,7        | 12,5           | 131      | 37,97 |
| Голыбыц ленивые, запеченные с соусом | 120         | 13,9        | 12,8       | 7,9            | 202      | 63,35 |
| Пюре картофельное                    | 150         | 3,3         | 4,4        | 23,5           | 147      | 28,79 |
| Сок фруктовый                        | 200         | 0,4         | 0          | 22             | 90       | 12,44 |
| Хлеб ржаной                          | 20          | 0,7         | 0,1        | 9,4            | 41,3     | 1,56  |
| Хлеб пшеничный витаминизированный    | 20          | 1           | 0,3        | 8,1            | 38,9     | 1,56  |
| Итого                                | 42,6        | 46,4        | 155,2      | 1208           | 246,1    |       |

### МЕНЮ для учащихся с ОРЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда                   | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр.) | Цена  |
|--------------------------------------|-------------|-------------|------------|----------------|----------|-------|
| Бутерброд с маслом с сыром           | 60          | 6,5         | 10,7       | 11,9           | 170      | 33,20 |
| Каша ячневая жидкая                  | 250         | 8,9         | 8,2        | 29,8           | 229      | 33,00 |
| Кофейный напиток                     | 200         | 2,3         | 2,5        | 14,8           | 90,9     | 17,04 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный    | 20          | 1           | 0,3        | 8,1            | 38,9     | 1,56  |
| Салат из моркови с изюмом            | 80          | 1           | 4,1        | 13             | 93       | 15,63 |
| Рассольник с мясом, со сметаной      | 250/15/5    | 7,5         | 5,7        | 12,5           | 131      | 37,97 |
| Голыбыц ленивые, запеченные с соусом | 120         | 13,9        | 12,8       | 7,9            | 202      | 63,35 |
| Пюре картофельное                    | 180         | 3,9         | 5,9        | 26,7           | 176      | 28,79 |
| Сок фруктовый                        | 200         | 0,4         | 0          | 22             | 90       | 12,44 |
| Хлеб ржаной                          | 20          | 0,7         | 0,1        | 9,4            | 41,3     | 1,56  |
| Хлеб пшеничный витаминизированный    | 20          | 1           | 0,3        | 8,1            | 38,9     | 1,56  |
| Итого                                | 47,1        | 50,6        | 164,2      | 1301           | 246,10   |       |



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОШ №1

20 ноября 2025г



### МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда           | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр) | Цена  |
|------------------------------|-------------|-------------|------------|----------------|---------|-------|
| Пагетсы из курицы запеченные | 90          | 12,6        | 14,2       | 5,2            | 199     | 88,22 |
| Каша гречневая рассыпчатая   | 150         | 3,1         | 4,3        | 32             | 179,1   | 13,64 |
| Чай с сахаром                | 200         | 0,2         | 0          | 15             | 60,8    | 2,72  |
| Хлеб ржаной                  | 20          | 0,7         | 0,1        | 9,4            | 41,3    | 1,56  |
| Хлеб пшеничный               | 20          | 1           | 0,3        | 8,1            | 38,9    | 1,56  |
| Итого                        |             | 17,6        | 18,9       | 69,7           | 519,1   | 107,7 |

### МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда           | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр) | Цена  |
|------------------------------|-------------|-------------|------------|----------------|---------|-------|
| Пагетсы из курицы запеченные | 90          | 12,6        | 14,2       | 5,2            | 199     | 88,22 |
| Каша гречневая рассыпчатая   | 180         | 3,7         | 5,5        | 50             | 264,3   | 13,64 |
| Чай с сахаром                | 200         | 0,2         | 0          | 15             | 60,8    | 2,72  |
| Хлеб ржаной                  | 20          | 0,7         | 0,1        | 9,4            | 41,3    | 1,56  |
| Хлеб пшеничный               | 20          | 1           | 0,3        | 8,1            | 38,9    | 1,56  |
| Итого                        |             | 18,2        | 20,1       | 87,7           | 604,3   | 107,7 |

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда           | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр) | Цена  |
|------------------------------|-------------|-------------|------------|----------------|---------|-------|
| Бутерброд с сыром            | 30\15       | 6,3         | 4,1        | 14,9           | 122     | 22,34 |
| Каша 5 злаков жидкая         | 200         | 7           | 7,3        | 27,8           | 205     | 43,96 |
| Чай с сахаром                | 200         | 0,2         | 0          | 15             | 60,8    | 2,72  |
| Хлеб пшеничный               | 20          | 1           | 0,3        | 8,1            | 38,9    | 1,56  |
| Овощи свежие (огурцы)        | 60          | 0,5         | 0,1        | 1,3            | 7,9     | 15,25 |
| Суп картофельный с птицей    | 250/15      | 5           | 5,5        | 16,8           | 137     | 38,68 |
| Пагетсы из курицы запеченные | 90          | 12,6        | 14,2       | 5,2            | 199     | 88,22 |
| Каша гречневая рассыпчатая   | 150         | 3,1         | 4,3        | 32             | 179,1   | 13,64 |
| Компот из ягод замороженных  | 200         | 0,2         | 0,2        | 16,2           | 67,4    | 16,61 |
| Хлеб ржаной                  | 20          | 0,7         | 0,1        | 9,4            | 41,3    | 1,56  |
| Хлеб пшеничный               | 20          | 1           | 0,3        | 8,1            | 38,9    | 1,56  |
| Итого                        |             | 37,6        | 36,4       | 154,8          | 1097,3  | 246,1 |

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда           | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр) | Цена  |
|------------------------------|-------------|-------------|------------|----------------|---------|-------|
| Бутерброд с сыром            | 30\20       | 7,1         | 4,7        | 14,9           | 130     | 22,34 |
| Каша 5 злаков жидкая         | 250         | 8,8         | 9,1        | 34,7           | 256     | 43,96 |
| Чай с сахаром                | 200         | 0,2         | 0          | 15             | 60,8    | 2,72  |
| Хлеб пшеничный               | 20          | 1           | 0,3        | 8,1            | 38,9    | 1,56  |
| Овощи свежие (огурцы)        | 60          | 0,5         | 0,1        | 1,3            | 7,9     | 15,25 |
| Суп картофельный с птицей    | 250/15      | 5           | 5,5        | 16,8           | 137     | 38,68 |
| Пагетсы из курицы запеченные | 90          | 12,6        | 14,2       | 5,2            | 199     | 88,22 |
| Каша гречневая рассыпчатая   | 180         | 3,7         | 5,5        | 50             | 264,3   | 13,64 |
| Компот из ягод замороженных  | 200         | 0,2         | 0,2        | 16,2           | 67,4    | 16,61 |
| Хлеб ржаной                  | 20          | 0,7         | 0,1        | 9,4            | 41,3    | 1,56  |
| Хлеб пшеничный               | 20          | 1           | 0,3        | 8,1            | 38,9    | 1,56  |
| Итого                        |             | 40,8        | 40         | 179,7          | 1241,5  | 246,1 |



### МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда                      | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр.) | Цена  |
|-----------------------------------------|-------------|-------------|------------|----------------|----------|-------|
| Бутерброд с маслом                      | 30/10       | 2,3         | 7,4        | 14,5           | 133,8    | 17,54 |
| Запеканка "Царская" из творога с джемом | 180/20      | 12,5        | 9          | 35,7           | 273,8    | 87,44 |
| Чай с сахаром                           | 200         | 0,2         | 0          | 15             | 60,8     | 2,72  |
| Итого                                   |             | 15          | 16,4       | 65,2           | 468,4    | 107,7 |

### МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда                      | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр.) | Цена  |
|-----------------------------------------|-------------|-------------|------------|----------------|----------|-------|
| Бутерброд с маслом                      | 30/10       | 2,3         | 7,4        | 14,5           | 133,8    | 17,54 |
| Запеканка "Царская" из творога с джемом | 200/20      | 16,8        | 12,1       | 48,1           | 368,1    | 87,44 |
| Чай с сахаром                           | 200         | 0,2         | 0          | 15             | 60,8     | 2,72  |
| Итого                                   |             | 19,3        | 19,5       | 77,6           | 562,7    | 107,7 |

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда                             | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр.) | Цена  |
|------------------------------------------------|-------------|-------------|------------|----------------|----------|-------|
| Бутерброд с маслом                             | 30/10       | 2,3         | 7,4        | 14,5           | 133,8    | 17,54 |
| Запеканка "Царская" из творога с джемом        | 180/20      | 12,5        | 9          | 35,7           | 273,8    | 87,44 |
| Чай с сахаром                                  | 200         | 0,2         | 0          | 15             | 60,8     | 2,72  |
| Овощи свежие с зеленью порциями (капуста)      | 80          | 0,6         | 0,1        | 1,5            | 9        | 10,08 |
| Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками | 250/15/20   | 9,8         | 4,8        | 32,5           | 212      | 33,75 |
| Гречка по-купечески с мясом                    | 200         | 12,2        | 18,2       | 30,2           | 333      | 79,01 |
| Сок                                            | 200         | 0,4         | 0          | 22             | 90       | 12,44 |
| Хлеб ржаной                                    | 20          | 0,7         | 0,1        | 9,4            | 41,3     | 1,56  |
| Хлеб пшеничный витаминизированный              | 20          | 1           | 0,3        | 8,1            | 38,9     | 1,56  |
| Итого                                          |             | 39,7        | 39,87      | 168,9          | 1192,6   | 246,1 |

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда                             | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр.) | Цена  |
|------------------------------------------------|-------------|-------------|------------|----------------|----------|-------|
| Бутерброд с маслом                             | 30/10       | 2,3         | 7,4        | 14,5           | 133,8    | 17,54 |
| Запеканка "Царская" из творога с джемом        | 200/20      | 16,8        | 12,1       | 48,1           | 368,1    | 87,44 |
| Чай с сахаром                                  | 200         | 0,2         | 0          | 15             | 60,8     | 2,72  |
| Овощи свежие с зеленью порциями (капуста)      | 80          | 0,6         | 0,1        | 1,5            | 9        | 10,08 |
| Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками | 250/15/20   | 9,8         | 4,8        | 32,5           | 212      | 33,75 |
| Гречка по-купечески с мясом                    | 250         | 15,3        | 19,3       | 37,7           | 386      | 79,01 |
| Сок                                            | 200         | 0,4         | 0          | 22             | 90       | 12,44 |
| Хлеб ржаной                                    | 20          | 0,7         | 0,1        | 9,4            | 41,3     | 1,56  |
| Хлеб пшеничный витаминизированный              | 20          | 1           | 0,3        | 8,1            | 38,9     | 1,56  |
| Итого                                          |             | 47,1        | 44,07      | 188,8          | 1339,9   | 246,1 |



### МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда  | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр) | Цена  |
|---------------------|-------------|-------------|------------|----------------|---------|-------|
| Треугольники рыбные | 100         | 14,1        | 11,8       | 9,5            | 201     | 58,75 |
| Пюре картофельное   | 150         | 3,3         | 4,4        | 23,5           | 147     | 28,79 |
| Кофейный напиток    | 200         | 2,3         | 2,5        | 14,8           | 90,9    | 17,04 |
| Хлеб ржаной         | 20          | 0,7         | 0,1        | 9,4            | 41,3    | 1,56  |
| Хлеб пшеничный      | 20          | 1           | 0,3        | 8,1            | 38,9    | 1,56  |
| Итого               | 21,4        | 19,1        | 65,3       | 519,1          | 107,7   |       |

### МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда  | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена  |
|---------------------|-------------|-------------|------------|---------------|---------|-------|
| Треугольники рыбные | 100         | 14,1        | 11,8       | 9,5           | 201     | 58,75 |
| Пюре картофельное   | 180         | 3,9         | 5,9        | 26,7          | 176     | 28,79 |
| Кофейный напиток    | 200         | 2,3         | 2,5        | 14,8          | 90,9    | 17,04 |
| Хлеб ржаной         | 20          | 0,7         | 0,1        | 9,4           | 41,3    | 1,56  |
| Хлеб пшеничный      | 20          | 1           | 0,3        | 8,1           | 38,9    | 1,56  |
| Итого               | 22          | 20,6        | 68,5       | 548,1         | 107,7   |       |

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда                                   | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена  |
|------------------------------------------------------|-------------|-------------|------------|---------------|---------|-------|
| Наггетсы из курицы запеченные                        | 90          | 12,6        | 14,2       | 5,2           | 199     | 61,7  |
| Макаронные изделия отварные                          | 150         | 3,2         | 2,8        | 34,3          | 175,2   | 12,48 |
| Кофейный напиток                                     | 200         | 2,3         | 2,5        | 14,8          | 90,9    | 17,04 |
| Хлеб пшеничный                                       | 20          | 1           | 0,3        | 8,1           | 38,9    | 1,56  |
| Салат из огурцов с маслом                            | 60          | 0,5         | 3          | 1             | 33,8    | 16,42 |
| Борщ с мелкошинкованными овощами с птицей и сметаной | 250/15/5    | 5,2         | 5,9        | 12,2          | 123     | 31,72 |
| Треугольники рыбные                                  | 100         | 14,1        | 11,8       | 9,5           | 201     | 58,75 |
| Пюре картофельное                                    | 150         | 3,3         | 4,4        | 23,5          | 147     | 28,79 |
| Компот из свежих плодов                              | 200         | 0,2         | 0          | 20,6          | 83,2    | 14,52 |
| Хлеб ржаной                                          | 20          | 0,7         | 0,1        | 9,4           | 41,3    | 1,56  |
| Хлеб пшеничный                                       | 20          | 1           | 0,3        | 8,1           | 38,9    | 1,56  |
| Итого                                                | 44,1        | 45,3        | 146,7      | 1172,2        | 246,1   |       |

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда                                   | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена  |
|------------------------------------------------------|-------------|-------------|------------|---------------|---------|-------|
| Наггетсы из курицы запеченные                        | 90          | 12,6        | 14,2       | 5,2           | 199     | 61,7  |
| Макаронные изделия отварные                          | 180         | 3,8         | 3,4        | 41,1          | 210,2   | 12,48 |
| Кофейный напиток                                     | 200         | 2,3         | 2,5        | 14,8          | 90,9    | 17,04 |
| Хлеб пшеничный                                       | 20          | 1           | 0,3        | 8,1           | 38,9    | 1,56  |
| Салат из огурцов с маслом                            | 60          | 0,5         | 3          | 1             | 33,8    | 16,42 |
| Борщ с мелкошинкованными овощами с птицей и сметаной | 250/15/5    | 5,2         | 5,9        | 12,2          | 123     | 31,72 |
| Треугольники рыбные                                  | 100         | 14,1        | 11,8       | 9,5           | 201     | 58,75 |
| Пюре картофельное                                    | 180         | 3,9         | 5,9        | 26,7          | 176     | 28,79 |
| Компот из свежих плодов                              | 200         | 0,2         | 0          | 20,6          | 83,2    | 14,52 |
| Хлеб ржаной                                          | 20          | 0,7         | 0,1        | 9,4           | 41,3    | 1,56  |
| Хлеб пшеничный                                       | 20          | 1           | 0,3        | 8,1           | 38,9    | 1,56  |
| Итого                                                | 45,4        | 47,4        | 170,2      | 1290,2        | 246,10  |       |



### МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда                | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр) | Цена  |
|-----------------------------------|-------------|-------------|------------|----------------|---------|-------|
| Салат из свеклы с чесноком        | 80          | 1,1         | 4,0        | 5,5            | 62      | 8,92  |
| Плов из мяса                      | 200         | 12,5        | 13,7       | 36,5           | 319,3   | 83,38 |
| Напиток из плодов шиповника       | 200         | 0,2         | 0          | 22,2           | 89,8    | 12,28 |
| Хлеб ржаной                       | 20          | 0,7         | 0,1        | 9,4            | 41,3    | 1,56  |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 20          | 1           | 0,3        | 8,1            | 38,9    | 1,56  |
| Итого                             |             | 15,5        | 18,1       | 81,7           | 551,3   | 107,7 |

### МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда                | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр) | Цена  |
|-----------------------------------|-------------|-------------|------------|----------------|---------|-------|
| Салат из свеклы с чесноком        | 80          | 1,1         | 4,0        | 5,5            | 62      | 8,92  |
| Плов из мяса                      | 250         | 15,4        | 15,9       | 48,7           | 399,5   | 83,38 |
| Напиток из плодов шиповника       | 200         | 0,2         | 0          | 22,2           | 89,8    | 12,28 |
| Хлеб ржаной                       | 20          | 0,7         | 0,1        | 9,4            | 41,3    | 1,56  |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 20          | 1           | 0,3        | 8,1            | 38,9    | 1,56  |
| Итого                             |             | 18,4        | 20,3       | 93,9           | 631,5   | 107,7 |

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда                        | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|-------------------------------------------|-------------|-------------|------------|----------------|---------|--------|
| Масло сливочное (порциями)                | 10          | 0,1         | 7,3        | 0,1            | 67      | 15,20  |
| Булочка с сахаром                         | 80          | 1,9         | 2,1        | 46,1           | 211     | 37,56  |
| Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая | 200         | 7,5         | 7,7        | 26             | 203     | 30,98  |
| Какао с молоком                           | 200         | 3,4         | 3,2        | 16,1           | 106,8   | 21,65  |
| Салат из свеклы с чесноком                | 80          | 1,1         | 4,0        | 5,5            | 62      | 8,92   |
| Суп из овощей с мясом со сметаной         | 250/15/5    | 7,7         | 6,3        | 12,5           | 138     | 32,85  |
| Плов из мяса                              | 200         | 12,5        | 13,7       | 36,5           | 319,3   | 83,38  |
| Сок                                       | 200         | 0,4         | 0          | 22             | 90      | 12,44  |
| Хлеб ржаной                               | 20          | 0,7         | 0,1        | 9,4            | 41,3    | 1,56   |
| Хлеб пшеничный витаминизированный         | 20          | 1           | 0,3        | 8,1            | 38,9    | 1,56   |
| Итого                                     |             | 36,3        | 44,7       | 182,3          | 1277,3  | 246,10 |

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда                        | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|-------------------------------------------|-------------|-------------|------------|----------------|---------|--------|
| Масло сливочное (порциями)                | 10          | 0,1         | 7,3        | 0,1            | 67      | 15,20  |
| Булочка с сахаром                         | 80          | 1,9         | 2,1        | 46,1           | 211     | 37,56  |
| Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая | 250         | 9,4         | 9,6        | 32,5           | 254     | 30,98  |
| Какао с молоком                           | 200         | 3,4         | 3,2        | 16,1           | 106,8   | 21,65  |
| Салат из свеклы с чесноком                | 80          | 1,1         | 4,0        | 5,5            | 62      | 8,92   |
| Суп из овощей с мясом со сметаной         | 250/15/5    | 7,7         | 6,3        | 12,5           | 138     | 32,85  |
| Плов из мяса                              | 250         | 15,4        | 15,9       | 48,7           | 399,5   | 83,38  |
| Сок                                       | 200         | 0,4         | 0          | 22             | 90      | 12,44  |
| Хлеб ржаной                               | 20          | 0,7         | 0,1        | 9,4            | 41,3    | 1,56   |
| Хлеб пшеничный витаминизированный         | 20          | 1           | 0,3        | 8,1            | 38,9    | 1,56   |
| Итого                                     |             | 41,1        | 48,8       | 201            | 1408,5  | 246,10 |



### МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда             | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр.) | Цена  |
|--------------------------------|-------------|-------------|------------|----------------|----------|-------|
| Овощи свежие порциями (огурцы) | 60          | 0,5         | 0,1        | 1,1            | 6,8      | 15,25 |
| Котлета по-хлыновски           | 90          | 12,3        | 13,1       | 11,4           | 212,7    | 74,13 |
| Макаронные изделия отварные    | 150         | 3,2         | 2,8        | 34,3           | 175,2    | 12,48 |
| Чай с сахаром                  | 200         | 0,2         | 0          | 15             | 60,8     | 2,72  |
| Хлеб ржаной                    | 20          | 0,7         | 0,1        | 9,4            | 41,3     | 1,56  |
| Хлеб пшеничный                 | 20          | 1           | 0,3        | 8,1            | 38,9     | 1,56  |
| Итого                          |             | 17,9        | 16,37      | 79,3           | 535,7    | 107,7 |

### МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

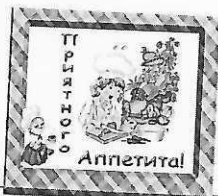
| Наименование блюда             | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр.) | Цена  |
|--------------------------------|-------------|-------------|------------|----------------|----------|-------|
| Овощи свежие порциями (огурцы) | 60          | 0,5         | 0,1        | 1,1            | 6,8      | 15,25 |
| Котлета по-хлыновски           | 100         | 14,1        | 14,5       | 12,7           | 237,7    | 74,13 |
| Макаронные изделия отварные    | 180         | 3,8         | 3,4        | 41,1           | 210,2    | 12,48 |
| Чай с сахаром                  | 200         | 0,2         | 0          | 15             | 60,8     | 2,72  |
| Хлеб ржаной                    | 20          | 0,7         | 0,1        | 9,4            | 41,3     | 1,56  |
| Хлеб пшеничный                 | 20          | 1           | 0,3        | 8,1            | 38,9     | 1,56  |
| Итого                          |             | 20,3        | 18,37      | 87,4           | 595,7    | 107,7 |

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда                            | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр.) | Цена  |
|-----------------------------------------------|-------------|-------------|------------|----------------|----------|-------|
| Бутерброд с сыром                             | 30\15       | 6,3         | 4,1        | 14,9           | 122      | 22,34 |
| Каша рисовая жидкая                           | 200         | 6,4         | 9,1        | 27             | 216      | 44,27 |
| Чай с сахаром                                 | 200         | 0,2         | 0          | 15             | 60,8     | 2,72  |
| Хлеб пшеничный                                | 20          | 1           | 0,3        | 8,1            | 38,9     | 1,56  |
| Фрукт(Яблоко)                                 | 140         | 0,2         | 0,3        | 8,6            | 37,9     | 32,22 |
| Овощи свежие порциями (огурцы)                | 60          | 0,5         | 0,1        | 1,1            | 6,8      | 15,25 |
| Рассольник Ленинградский с птицей со сметаной | 250/15/5    | 5,4         | 6,5        | 12,7           | 131      | 31,29 |
| Котлета по-хлыновски                          | 90          | 12,3        | 13,1       | 11,4           | 212,7    | 74,13 |
| Макаронные изделия отварные                   | 150         | 3,2         | 2,8        | 34,3           | 175,2    | 12,48 |
| Компот из сухофруктов                         | 200         | 0,7         | 0          | 23,9           | 98,4     | 6,72  |
| Хлеб ржаной                                   | 20          | 0,7         | 0,1        | 9,4            | 41,3     | 1,56  |
| Хлеб пшеничный                                | 20          | 1           | 0,3        | 8,1            | 38,9     | 1,56  |
| Итого                                         |             | 37,9        | 36,67      | 174,5          | 1179,9   | 246,1 |

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда                            | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр.) | Цена   |
|-----------------------------------------------|-------------|-------------|------------|----------------|----------|--------|
| Бутерброд с сыром                             | 30/20       | 7,1         | 4,7        | 14,9           | 130      | 22,34  |
| Каша рисовая жидкая                           | 250         | 8,5         | 10,9       | 33,8           | 267      | 44,27  |
| Чай с сахаром                                 | 200         | 0,2         | 0          | 15             | 60,8     | 2,72   |
| Хлеб пшеничный                                | 20          | 1           | 0,3        | 8,1            | 38,9     | 1,56   |
| Фрукт(Яблоко)                                 | 140         | 0,2         | 0,3        | 8,6            | 37,9     | 32,22  |
| Овощи свежие порциями (огурцы)                | 60          | 0,5         | 0,1        | 1,1            | 6,8      | 15,25  |
| Рассольник Ленинградский с птицей со сметаной | 250/15/5    | 5,4         | 6,5        | 12,7           | 131      | 31,29  |
| Котлета по-хлыновски                          | 100         | 14,1        | 14,5       | 12,7           | 237,7    | 74,13  |
| Макаронные изделия отварные                   | 180         | 3,8         | 3,4        | 41,1           | 210,2    | 12,48  |
| Компот из сухофруктов                         | 200         | 0,7         | 0          | 23,9           | 98,4     | 6,72   |
| Хлеб ржаной                                   | 20          | 0,7         | 0,1        | 9,4            | 41,3     | 1,56   |
| Хлеб пшеничный                                | 20          | 1           | 0,3        | 8,1            | 38,9     | 1,56   |
| Итого                                         |             | 43,2        | 41,07      | 189,4          | 1298,9   | 246,10 |



### МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда                        | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр.) | Цена  |
|-------------------------------------------|-------------|-------------|------------|----------------|----------|-------|
| Овощи консервированные без уксуса(огурцы) | 60          | 0,5         | 0,1        | 1              | 6,9      | 11,75 |
| Бедро куриное запеченное                  | 90          | 13,3        | 13,6       | 0,6            | 178      | 48,1  |
| Картофель, толченый, по-деревенски        | 150         | 3,4         | 5,8        | 29,4           | 183,5    | 32,29 |
| Сок фруктовый                             | 200         | 0,5         | 0          | 34             | 138      | 12,44 |
| Хлеб ржаной                               | 20          | 0,7         | 0,1        | 9,4            | 41,3     | 1,56  |
| Хлеб пшеничный витаминизированный         | 20          | 1           | 0,3        | 8,1            | 38,9     | 1,56  |
| Итого                                     |             | 19,4        | 19,9       | 82,5           | 586,6    | 107,7 |

### МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда                        | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр.) | Цена  |
|-------------------------------------------|-------------|-------------|------------|----------------|----------|-------|
| Овощи консервированные без уксуса(огурцы) | 60          | 0,5         | 0,1        | 1              | 6,9      | 11,75 |
| Бедро куриное запеченное                  | 100         | 15,5        | 15,1       | 0,7            | 200,7    | 48,1  |
| Картофель, толченый, по-деревенски        | 180         | 4,9         | 7,7        | 33             | 220,9    | 32,29 |
| Сок фруктовый                             | 200         | 0,5         | 0          | 34             | 138      | 12,44 |
| Хлеб ржаной                               | 20          | 0,7         | 0,1        | 9,4            | 41,3     | 1,56  |
| Хлеб пшеничный витаминизированный         | 20          | 1           | 0,3        | 8,1            | 38,9     | 1,56  |
| Итого                                     |             | 23,1        | 23,3       | 86,2           | 646,7    | 107,7 |

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда                        | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр.) | Цена  |
|-------------------------------------------|-------------|-------------|------------|----------------|----------|-------|
| Бутерброд с маслом с сыром                | 55          | 4,3         | 9,7        | 10,7           | 147      | 43,79 |
| Вермишель в молоке                        | 250         | 7,9         | 6,9        | 23,7           | 189      | 33,80 |
| Яйца вареные                              | 40          | 5,1         | 4,6        | 0,3            | 63       | 13,44 |
| Чай с лимоном                             | 200         | 0,1         | 0          | 12,5           | 50       | 4,74  |
| Хлеб пшеничный витаминизированный         | 20          | 1           | 0,3        | 8,1            | 38,9     | 1,56  |
| Овощи консервированные без уксуса(огурцы) | 60          | 0,5         | 0,1        | 1              | 6,9      | 11,75 |
| Суп домашний с мясом со сметаной          | 250/15/5    | 6,9         | 5,7        | 14,2           | 136      | 41,07 |
| Бедро куриное запеченное                  | 90          | 13,3        | 13,6       | 0,6            | 178      | 48,1  |
| Картофель, толченый, по-деревенски        | 150         | 3,4         | 5,8        | 29,4           | 183,5    | 32,29 |
| Сок фруктовый                             | 200         | 0,5         | 0          | 34             | 138      | 12,44 |
| Хлеб ржаной                               | 20          | 0,7         | 0,1        | 9,4            | 41,3     | 1,56  |
| Хлеб пшеничный витаминизированный         | 20          | 1           | 0,3        | 8,1            | 38,9     | 1,56  |
| Итого                                     |             | 44,7        | 47,1       | 152            | 1210,5   | 246,1 |

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда                        | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр.) | Цена  |
|-------------------------------------------|-------------|-------------|------------|----------------|----------|-------|
| Бутерброд с маслом с сыром                | 60          | 6,5         | 10,7       | 11,9           | 170      | 43,79 |
| Вермишель в молоке                        | 250         | 7,9         | 6,9        | 23,7           | 189      | 33,80 |
| Яйца вареные                              | 40          | 5,1         | 4,6        | 0,3            | 63       | 13,44 |
| Чай с лимоном                             | 200         | 0,1         | 0          | 12,5           | 50       | 4,74  |
| Хлеб пшеничный витаминизированный         | 20          | 1           | 0,3        | 8,1            | 38,9     | 1,56  |
| Овощи консервированные без уксуса(огурцы) | 60          | 0,5         | 0,1        | 1              | 6,9      | 11,75 |
| Суп домашний с мясом со сметаной          | 250/15/5    | 6,9         | 5,7        | 14,2           | 136      | 41,07 |
| Бедро куриное запеченное                  | 100         | 15,5        | 15,1       | 0,7            | 200,7    | 48,1  |
| Картофель, толченый, по-деревенски        | 180         | 4,9         | 7,7        | 33             | 220,9    | 32,29 |
| Сок фруктовый                             | 200         | 0,5         | 0          | 34             | 138      | 12,44 |
| Хлеб ржаной                               | 20          | 0,7         | 0,1        | 9,4            | 41,3     | 1,56  |
| Хлеб пшеничный витаминизированный         | 20          | 1           | 0,3        | 8,1            | 38,9     | 1,56  |
| Итого                                     |             | 50,6        | 51,5       | 156,9          | 1293,6   | 246,1 |



### МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда                | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр.) | Цена  |
|-----------------------------------|-------------|-------------|------------|----------------|----------|-------|
| Бутерброд с джемом                | 20/25       | 1,8         | 0,2        | 21             | 93       | 10,44 |
| Омлет натуральный                 | 150         | 13,7        | 15,4       | 1,8            | 201      | 55,85 |
| Чай с сахаром                     | 200         | 0,2         | 0          | 15             | 60,8     | 2,72  |
| Йогурт промышленного производства | 95          | 3,9         | 1,5        | 4,8            | 47,8     | 35,57 |
| Хлеб ржаной                       | 20          | 0,7         | 0,1        | 9,4            | 41,3     | 1,56  |
| Хлеб пшеничный                    | 20          | 1           | 0,3        | 8,1            | 38,9     | 1,56  |
| Итого                             |             | 21,3        | 17,5       | 60,1           | 482,8    | 107,7 |

### МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда                | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр.) | Цена  |
|-----------------------------------|-------------|-------------|------------|----------------|----------|-------|
| Бутерброд с джемом                | 20/25       | 1,8         | 0,2        | 21             | 93       | 10,44 |
| Омлет натуральный                 | 200         | 17,5        | 20,5       | 2,4            | 264      | 55,85 |
| Чай с сахаром                     | 200         | 0,2         | 0          | 15             | 60,8     | 2,72  |
| Йогурт промышленного производства | 95          | 3,9         | 1,5        | 4,8            | 47,8     | 35,57 |
| Хлеб ржаной                       | 20          | 0,7         | 0,1        | 9,4            | 41,3     | 1,56  |
| Хлеб пшеничный                    | 20          | 1           | 0,3        | 8,1            | 38,9     | 1,56  |
| Итого                             |             | 25,1        | 22,6       | 60,7           | 545,8    | 107,7 |

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда                                | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр.) | Цена   |
|---------------------------------------------------|-------------|-------------|------------|----------------|----------|--------|
| Бутерброд с джемом                                | 20/25       | 1,8         | 0,2        | 21             | 93       | 10,44  |
| Омлет натуральный                                 | 150         | 13,7        | 15,4       | 1,8            | 201      | 55,85  |
| Чай с сахаром                                     | 200         | 0,2         | 0          | 15             | 60,8     | 2,72   |
| Йогурт промышленного производства                 | 95          | 3,9         | 1,5        | 4,8            | 47,8     | 35,57  |
| Хлеб ржаной                                       | 20          | 0,7         | 0,1        | 9,4            | 41,3     | 1,56   |
| Хлеб пшеничный                                    | 20          | 1           | 0,3        | 8,1            | 38,9     | 1,56   |
| Салат из свеклы с зеленым горошком                | 80          | 1,2         | 4,2        | 8,2            | 75       | 12,7   |
| Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом  | 250/15      | 6,3         | 6,8        | 16,8           | 154      | 31,98  |
| Биточки из мяса                                   | 90          | 11,2        | 11,3       | 14,2           | 203      | 68,28  |
| Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесночком | 150         | 4,2         | 4,6        | 36,4           | 204      | 15,6   |
| Компот из сухофруктов                             | 200         | 0,7         | 0          | 23,9           | 98,4     | 6,72   |
| Хлеб ржаной                                       | 20          | 0,7         | 0,1        | 9,4            | 41,3     | 1,56   |
| Хлеб пшеничный                                    | 20          | 1           | 0,3        | 8,1            | 38,9     | 1,56   |
| Итого                                             |             | 46,6        | 44,8       | 177,1          | 1297,4   | 246,10 |

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда                                | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр.) | Цена  |
|---------------------------------------------------|-------------|-------------|------------|----------------|----------|-------|
| Бутерброд с джемом                                | 20/25       | 1,8         | 0,2        | 21             | 93       | 10,44 |
| Омлет натуральный                                 | 200         | 17,5        | 20,5       | 2,4            | 264      | 55,85 |
| Чай с сахаром                                     | 200         | 0,2         | 0          | 15             | 60,8     | 2,72  |
| Йогурт промышленного производства                 | 95          | 3,9         | 1,5        | 4,8            | 47,8     | 35,57 |
| Хлеб ржаной                                       | 20          | 0,7         | 0,1        | 9,4            | 41,3     | 1,56  |
| Хлеб пшеничный                                    | 20          | 1           | 0,3        | 8,1            | 38,9     | 1,56  |
| Салат из свеклы с зеленым горошком                | 80          | 1,2         | 4,2        | 8,2            | 75       | 12,7  |
| Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом  | 250/15      | 6,3         | 6,8        | 16,8           | 154      | 31,98 |
| Биточки из мяса                                   | 100         | 12,4        | 12,6       | 15,8           | 226      | 68,28 |
| Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесночком | 180         | 6,8         | 5,5        | 44             | 252,7    | 15,6  |
| Компот из сухофруктов                             | 200         | 0,7         | 0          | 23,9           | 98,4     | 6,72  |
| Хлеб ржаной                                       | 20          | 0,7         | 0,1        | 9,4            | 41,3     | 1,56  |
| Хлеб пшеничный                                    | 20          | 1           | 0,3        | 8,1            | 38,9     | 1,56  |
| Итого                                             |             | 54,2        | 52,1       | 186,9          | 1432,1   | 246,1 |