



МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Коржик молочный	90	7,5	2,4	50,5	254	37,38
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,72
Итого		7,7	2,4	65,5	314,8	40,10
УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ						
Молочный коктейль индивидуальной упаковке	200	3,1	2,7	20,9	119	65,00
Фрукт (Банан)	200	2,18	0,66	45,68	178	60,00
ИТОГО		5,28	3,36	66,58	297	125,00



МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Вермишель в молоке	250	7,9	6,9	23,7	189	33,80
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	4,74
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		9	7,2	44,3	277,9	40,1
УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ						
Фрукт (Апельсин)	300	0,4	0,6	17,2	75,8	85,00
Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(Лит)	200	0,5	0	34	138	40,00
ИТОГО		0,9	0,6	51,2	213,8	125,00