



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Овощи свежие порциями (Помидоры)	60	0,5	0,1	1,1	6,8	15,25
Котлета по-хлыновски	90	12,3	13,1	11,4	212,7	74,13
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	12,48
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,72
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого	17,9	16,37	79,3	535,7	107,7	

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Овощи свежие порциями (Помидоры)	60	0,5	0,1	1,1	6,8	15,25
Котлета по-хлыновски	100	14,1	14,5	12,7	237,7	74,13
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	12,48
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,72
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого	20,3	18,37	87,4	595,7	107,7	

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

Молочный коктейль индивидуальной упаковке	200	3,1	2,7	20,9	119	65,00
Фрукт (Банан)	200	2,18	0,66	45,68	178	60,00
ИТОГО	5,28	3,36	66,58	297	125,00	

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Бутерброд с сыром	30\15	6,3	4,1	14,9	122	22,34
Каша рисовая жидкая	200	6,4	9,1	27	216	44,27
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,72
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Фрукт(Яблоко)	140	0,2	0,3	8,6	37,9	32,22
Овощи свежие порциями (Помидоры)	60	0,5	0,1	1,1	6,8	15,25
Рассольник Ленинградский с птицей со сметаной	250/15/5	5,4	6,5	12,7	131	31,29
Котлета по-хлыновски	90	12,3	13,1	11,4	212,7	74,13
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	12,48
Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98,4	6,72
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого	37,9	36,67	174,5	1179,9	246,1	

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	22,34
Каша рисовая жидкая	250	8,5	10,9	33,8	267	44,27
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,72
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Фрукт(Яблоко)	140	0,2	0,3	8,6	37,9	32,22
Овощи свежие порциями (Помидоры)	60	0,5	0,1	1,1	6,8	15,25
Рассольник Ленинградский с птицей со сметаной	250/15/5	5,4	6,5	12,7	131	31,29
Котлета по-хлыновски	100	14,1	14,5	12,7	237,7	74,13
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	12,48
Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98,4	6,72
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого	43,2	41,07	189,4	1298,9	246,10	

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

Молочный коктейль индивидуальной упаковке	200	3,1	2,7	20,9	119	65,00
Фрукт (Банан)	200	2,18	0,66	45,68	178	60,00
ИТОГО	5,28	3,36	66,58	297	125,00	



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Овощи свежие (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	7,9	11,75
Бедро куриное запеченное	90	13,3	13,6	0,6	178	48,1
Картофель, толченый, по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	32,29
Сок фруктовый	200	0,5	0	34	138	12,44
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		19,4	19,9	82,8	587,6	107,7

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Овощи свежие (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	7,9	11,75
Бедро куриное запеченное	100	15,5	15,1	0,7	200,7	48,1
Картофель, толченый, по-деревенски	180	4,9	7,7	33	220,9	32,29
Сок фруктовый	200	0,5	0	34	138	12,44
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		23,1	23,3	86,5	647,7	107,7

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

Фрукт (Апельсин)	300	0,4	0,6	17,2	75,8	85,00
Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(1шт)	200	0,5	0	34	138	40,00
ИТОГО		0,9	0,6	51,2	213,8	125,00

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	43,79
Вермишель в молоке	250	7,9	6,9	23,7	189	33,80
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	13,44
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	4,74
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Овощи свежие (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	7,9	11,75
Суп домашний с мясом со сметаной	250/15/5	6,9	5,7	14,2	136	41,07
Бедро куриное запеченное	90	13,3	13,6	0,6	178	48,1
Картофель, толченый, по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	32,29
Сок фруктовый	200	0,5	0	34	138	12,44
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		44,7	47,1	152,3	1211,5	246,1

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Бутерброд с маслом с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	43,79
Вермишель в молоке	250	7,9	6,9	23,7	189	33,80
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	13,44
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	4,74
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Овощи свежие (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	7,9	11,75
Суп домашний с мясом со сметаной	250/15/5	6,9	5,7	14,2	136	41,07
Бедро куриное запеченное	100	15,5	15,1	0,7	200,7	48,1
Картофель, толченый, по-деревенски	180	4,9	7,7	33	220,9	32,29
Сок фруктовый	200	0,5	0	34	138	12,44
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		50,6	51,5	157,2	1294,6	246,1

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

Фрукт (Апельсин)	300	0,4	0,6	17,2	75,8	85,00
Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(1шт)	200	0,5	0	34	138	40,00
ИТОГО		0,9	0,6	51,2	213,8	125,00