



МЕНЮ для учащихся с заболеванием сахарный диабет с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	7,1	4,7	14,9	130	22,34
<i>Каша пшеничная жидкая</i>	250	6,4	9,1	27	216	43,76
<i>Чай без сахара</i>	200	0,1	0	0,6	3	0,8
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<i>Фрукт(Яблоко)</i>	145	0,2	0,3	8,6	37,9	36,57
<i>Овои свежие порциями (Помидоры)</i>	60	0,5	0,1	1,1	6,8	15,25
<i>Рассольник Ленинградский с птицей со сметаной</i>	250/15/5	5,4	6,5	12,7	131	31,29
<i>Котлета по-хлыновски</i>	100	14,1	14,5	12,7	237,7	74,13
<i>Макаронные изделия отварные</i>	180	3,8	3,4	41,1	210,2	12,48
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,7	0	23,9	98,4	4,8
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,4	0,2	18,8	82,6	3,12
Итого		40,7	39,07	169,5	1192,5	246,10
УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ						
<i>Фрукт (Яблоко)</i>	180	0,2	0,3	8,6	37,9	45,00
<i>Фрукт (Апельсин)</i>	280	0,4	0,4	17,2	75,8	80,00
ИТОГО		0,6	0,7	25,8	113,7	125,00



МЕНЮ для учащихся с заболеванием сахарный диабет с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом с сыром</i>	55	4,3	9,7	10,7	147	43,79
<i>Вермишель в молоке</i>	250	7,9	6,9	23,7	189	34,80
<i>Яйца вареные</i>	40	5,1	4,6	0,3	63	13,44
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,1	0	0,7	3	2,82
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Овощи свежие (огурцы)</i>	60	0,5	0,1	1,3	7,9	11,75
<i>Суп домашний с мясом со сметаной</i>	250/15	5,7	8,5	16,3	165	41,99
<i>Бедро куриное запеченное</i>	100	15,5	15,1	0,7	200,7	48,1
<i>Картофель, толченный, по-деревенски</i>	180	4,9	7,7	33	220,9	32,29
<i>Сок томатный</i>	200	0,5	0	34	138	12,44
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,4	0,2	18,8	82,6	3,12
Итого		46,6	52,9	148,9	1258	246,10
УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ						
<i>Фрукт (Апельсин)</i>	300	0,4	0,6	17,2	75,8	85,00
<i>Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(Пит)</i>	200	0,5	0	34	138	40,00
ИТОГО		0,9	0,6	51,2	213,8	125,00