



МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая</i>	255	9,4	9,6	32,5	254	35,82
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,2	0	15	60,8	2,72
Итого		10,6	9,9	55,6	353,7	40,10
УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ						
<i>Млочный шоколад "Лёвушка детям"</i>	85	5	33	55	460	125,00
ИТОГО		5	33	55	460	125,00



МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	23,06
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	17,04
Итого		9,4	7,2	29,7	220,9	40,1
УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ						
Йогурт промышленного производства	95	3,9	1,5	4,8	47,8	40,00
Пирожное "Барни"	30	1,5	4,5	16,5	113,7	40,00
Фрукт (Яблоко)	150	0,2	0,3	8,6	37,9	45,00
ИТОГО		5,6	6,3	29,9	199,4	125,00



МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Пирожок с творогом</i>	50	2,8	2,4	26,5	144	37,38
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,2	0	15	60,8	2,72
Итого		3	2,4	41,5	204,8	40,10
УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ						
<i>Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(1шт)</i>	200	0,5	0	34	138	40,00
<i>Печенье "Тюменочка"</i>	22	2,8	1,8	12,8	89	35,00
<i>Фрукт (мандарин)</i>	90	0,2	0,2	14	58	50,00
ИТОГО		3,5	2	60,8	285	125,00